

SÉCHERESSE VAGINALE

VOIR : VAGIN (EN GÉNÉRAL)

SEIN (EN GÉNÉRAL)

Les **seins** représentent la **conscience** de qui je suis et ma générosité envers moi-même et les autres. Ils sont le symbole de la beauté maternelle. Selon leur condition, je peux voir l'équilibre qui existe dans ma vie entre donner et recevoir, entre mes côtés féminin et masculin. Un bon équilibre ou échange m'amène à être véritablement fertile et ce, dans tous les aspects de ma vie. Ma vie affective est ainsi bien en harmonie avec mon côté rationnel. Une personne ayant de gros **seins** (qu'elle soit homme ou femme) a souvent commencé dès son plus jeune âge à se sentir obligée de mater les autres pour se sentir aimée. Même si je possède cette habileté à prendre soin des autres, je réalise que, souvent, j'agis ainsi parce que j'ai peur du rejet et que, me sentant admiré pour ce côté de moi, je m'attire ainsi la reconnaissance de ceux qui m'entourent. C'est peut-être moi qui ai besoin d'être materné... À l'opposé, si j'ai de petits **seins**, il se peut que je doute de mes capacités de mère et que j'éprouve constamment le besoin de prouver que je peux l'être. Le **sein gauche** représente l'aspect plus émotionnel, plus affectif de mon côté maternel, tandis que le **sein droit** est associé au rôle et aux responsabilités de la femme dans la famille ou dans la société¹⁹⁸. Si mes **seins** sont **mous** et **pendants**, j'ai intérêt à apprendre à devenir plus ferme dans ma façon de parler et d'agir. Les **seins** représentent aussi la féminité chez la femme ainsi que la séduction. Ils sont souvent exagérément admirés. L'apparition des **seins** équivaut à devenir femme. Ils provoquent bien des réactions pour la femme. Je peux avoir peur de devenir un sex-symbol, d'être ridiculisée. Je peux vivre de la honte, de l'embarras, me sentir rabaissée. Je peux ne pas vouloir d'enfant(s) parce qu'il me rappelle, consciemment ou non, un « choc » passé. Il est possible que je vive certaines craintes d'être à la fois femme et mère. Ou ai-je l'impression de ne pas avoir su être à la hauteur de mon rôle, soit de femme soit de mère ?

Je choisis d'accepter |♥ de recevoir autant que je donne, j'accepte |♥ ma féminité.

SEINS (MAUX AUX...) (DOULEURS, KYSTE)

VOIR AUSSI : CANCER DU SEIN, SEIN — MASTITE

Lorsque j'éprouve des **maux aux seins**, je dois m'interroger à savoir si j'adopte une attitude sur protectrice ou dominatrice envers mes enfants, ce qui représente mes enfants¹⁹⁹ ou envers mon conjoint. Est-ce que j'ai peur

¹⁹⁸ Selon la *Biologie totale des êtres vivants*, le fait d'être gauchère ou droitère a un impact sur le conflit relié aux malaises qui affectent les seins. Cette théorie n'est pas mentionnée ici. Cette interprétation est valable ainsi que celle qui dit que le côté droit est relié au rationnel et le gauche, à l'affectif et aux émotions. Il pourrait y avoir lieu de tenir compte des deux façons de regarder l'interprétation.

¹⁹⁹ **Ce qui représente mes enfants** : ce peut être au travail, un projet que j'ai entrepris et dont je m'occupe comme si c'était mon bébé ; un membre de la famille, neveu ou nièce ou un autre enfant que je considère **comme** mon propre enfant ; mes parents, maintenant que je dois m'en occuper et qui ont besoin d'attention comme des enfants.

ou est-ce qu'il m'est vraiment arrivé qu'on m'enlève une personne qui m'est très chère ? Je peux avoir été séparé physiquement de cette dernière, ou il peut s'agir d'un bris dans mes relations personnelles, où la communication ou les échanges sont inexistantes. Mon besoin non comblé d'être relié aux choses et aux êtres laisse un vide dans ma vie. J'ai été renié par l'un des miens et j'en souffre beaucoup. Ou ce peut être moi qui ai nié les miens. Je suis angoissé, je pense trop. J'ai l'impression que ma liberté est brimée. Je me préoccupe peu de mes émotions et je me retrouve à vouloir dominer, à être possessif. Je juge d'une façon sanglante les autres et ne veux pas entendre ce qu'ils ont à dire. Je veux que rien ne m'échappe. Je doute de ma valeur et j'ai tendance à m'enflammer facilement en **amour**, je me perds dans mes relations pour compenser mon peu de confiance et d'estime de moi. La joie que je pourrais éprouver est diluée dans mes vieux chagrins, soucis qui me suivent depuis déjà plusieurs années. Mes angoisses et mon insécurité sont plus fort que mon désir de me prendre en mains. J'ai l'impression de vivre dans le péché. Je donne tout le pouvoir à mon rationnel pour m'éloigner de mes émotions. Pourtant, mes émotions sont toujours présentes et mes seins pourront devenir **hypersensibles**, laissant transparaître toute cette douleur et chagrin intérieur. Un **kyste** peut survenir si je me sens coupable face à une maternité ou si j'ai subi un choc émotionnel. À trop vouloir protéger les gens que j'aime, je les empêche de vivre, je prends les décisions à leur place, je deviens **mère poule**.

J'accepte |♥ de laisser ceux que j'aime devenir autonomes afin qu'eux aussi deviennent des personnes responsables. Je laisse émerger ma vraie personnalité. Je mérite ce qu'il y a de mieux. En laissant aller mes angoisses, mes soucis, mes ressentiments du passé, mes **seins** redeviendront en parfaite santé.

SEINS — ALLAITEMENT (DIFFICULTÉS D'...)

VOIR AUSSI : SEINS — MASTITE

Des **difficultés d'allaitement** résultent entre autres de **fissures du bout des seins** ou d'une **insuffisance de lait**. J'ai de la difficulté à accepter |♥ ce rôle de mère. J'ai l'impression que cet enfant vient brimer ma liberté. Je me perçois comme une « machine à produire du lait ». J'ai de la difficulté à construire ce lien maman-enfant qui semble si extraordinaire pour la majorité des femmes. Mais ce n'est pas le cas pour moi et je me demande quel est « mon problème » ! Je deviens angoissée car cet enfant dépend de moi pour vivre. Je dois me demander : comment puis-je donner de l'**amour** à mon bébé par l'acte de l'allaitement quand je me sens indigne de lui ? Alors, je mets les bouchées doubles. J'ai une pauvre estime de moi et je ne me donne pas l'**amour** et la tendresse dont j'ai tant besoin... comment puis-je donner à mon bébé ce que je ne peux pas me donner à moi-même ? Je veux en faire beaucoup pour nourrir cet enfant, je donne énormément et j'oublie totalement la femme en moi qui a laissé totalement la place à la mère ; ce qui a pour résultat que je me sens débordée car je veux trop bien faire puisque je ne me sens pas à la hauteur de la tâche et je craque. Comment puis-je être amante pour mon conjoint et maman pour mon bébé ? Je dois apprendre à m'ajuster à cette nouvelle situation, à doser un peu, à m'ajuster. Le **peu de nourriture** (lait) pour mon enfant peut indiquer que j'ai moi-même peu de nourriture affective (affection, tendresse, attention, etc.) de mon conjoint depuis la venue de ce