

bébé qui « prend toute la place » et qui reçoit toute l'attention. Cela peut me rappeler aussi ma relation avec ma propre mère où j'ai ressenti un froid, un vide, un manque. Le fait d'avoir maintenant ce rôle de mère réactive mes blessures émotives face à ma propre mère. Comment être une bonne mère et une bonne amante en même temps ? Comment encadrer l'intimité avec mon enfant pour me sentir bien ?

J'accepte|♥ mon corps et ma personne tels qu'ils sont. Je prends ma place et l'espace dont j'ai besoin et qui me revient. Je me considère avec amour et douceur. J'accepte|♥ de partager cet amour avec mon bébé, sachant qu'il est dans ma vie pour m'aider à devenir une meilleure personne. Il m'apporte joie et amour inconditionnel. Cela m'aide à devenir davantage maître de ma vie et à faire grandir ce sentiment de liberté qui m'habite.

## SEIN (CANCER DU...)

VOIR : CANCER DU SEIN

## SEIN — MASTITE

La **mastite**, qui est l'inflammation du **sein**, rend celui-ci très douloureux et peut survenir lors de l'allaitement, qu'il faut alors interrompre si du pus s'écoule par le mamelon.

Toujours en relation avec la maternité, je peux me sentir très fatiguée après l'accouchement (ou d'autres raisons) et je provoque un malaise qui m'oblige à cesser d'allaiter sans vivre de la culpabilité. Ce peut aussi être moi qui ai l'impression d'être trop maternée, soit par mon conjoint soit par quelqu'un de mon entourage. Ces douleurs aux **seins** peuvent aussi démontrer que je suis trop dure envers moi-même. J'ai l'impression que je dois me **sacrifier**, pour ma famille, mon travail, ou une cause qui me tient à **cœur**♥. Je n'en peux plus, je suis agressive et les frustrations s'accumulent de plus en plus.

J'accepte|♥ de reconnaître que ma façon de fonctionner m'empêche de m'épanouir. Je regarde attentivement toutes les qualités que je possède. Je me demande pourquoi j'avais tant besoin de me sentir utile à quelqu'un. En acceptant|♥ ma valeur, je n'ai rien à prouver à personne. En me donnant plus d'**amour** à moi-même, je peux aussi en donner aux autres mais d'une façon gratuite, sans attente et sans le désir de contrôler les autres. Ce sont des gestes tout à fait gratuits accomplis dans la simplicité, comme un enfant le fait. Je suis capable de dire oui ou non selon ce qui est bon pour moi. J'accepte|♥ de laisser les autres libres de leurs choix, j'apprends à m'aimer. Je reconnais que chacun de nous grandit avec ses expériences.

## SÉNESCENCE

VOIR : VEILLISSEMENT (MAUX DE...)

## SÉNILITÉ

Lorsque les facultés physiques et psychiques sont atteintes alors que je suis une personne âgée, on va parler de **sénilité**.

— La **sénilité** est une maladie que l'on peut relier à la fuite. En retournant dans l'enfance, je retourne vers la sécurité qu'elle m'apporte. Je choisis ainsi de laisser les autres s'occuper de moi, je veux qu'ils me prennent en charge. Je me sens déjà impuissant à bien des niveaux, notamment dans ma communication qui est pénible avec les autres. Au lieu de vivre dans la passivité comme adulte, il est préférable pour moi d'être considéré comme **sénile** et ainsi, avoir une bonne raison pour qu'on s'occupe de moi, les gens me traitant maintenant comme un enfant. Je me questionne : "Ma vie valait-elle la peine d'être vécue ? Que me reste-t-il à réaliser ?"

Si je suis atteint de **sénilité**, j'accepte|♥ de prendre **conscience** qu'il n'est pas nécessaire de fuir. Si je veux récolter cette attention tant désirée, je dois moi-même la semer. Je bénéficie de la protection divine, je vis en paix et en toute sécurité. À chaque moment de ma vie, je prends **conscience** de la force de l'Univers. Je peux créer ma vie comme je la veux : je n'ai qu'à me prendre en main et demander l'aide nécessaire pour réaliser mes rêves.

## SEPTICÉMIE

VOIR : SANG — SEPTICÉMIE

## SEXUELLES (DÉVIATIONS ET PERVERSIONS EN GÉNÉRAL)

Lorsqu'en tant qu'individu, je suis aux prises avec une **déviaton sexuelle**, c'est que je souhaite rejeter et refouler une grande partie de mon être, je vis constamment une lutte intérieure. J'ai souvent été blessé dans ma vie et je ne me rends pas compte que j'ai dévié la frustration. Je me sens prisonnier de ma douleur, de mon éducation stricte, des règles de la société, de mes propres limitations et je veux augmenter mon sentiment de liberté et de pouvoir. Par ce fait, mon corps me dit d'accepter|♥ chaque aspect de moi que j'associe à un défaut.

Chaque être possède un côté masculin et un côté féminin. Quand je suis un homme, j'accepte|♥ ma féminité, ou ma masculinité quand je suis une femme. Je deviens humble, je décide de m'affirmer sans blesser les autres. Je choisis d'unifier tout mon être car chaque facette de moi demande à s'exprimer.

## SEXUELLES (FRUSTRATIONS, ABSENCE DE DÉSIR...)

VOIR AUSSI : ÉJACULATION PRÉCOCE

Souvent lié à une éducation très stricte envers tout ce qui a trait à la sexualité, je crois sincèrement que les organes génitaux sont immoraux et sales, je vis de la culpabilité. Je peux aussi souffrir d'un complexe de performance et plus je veux m'améliorer, moins j'y arrive. Je peux en vouloir au sexe opposé et le fait de renier ma sexualité ou de refuser de la vivre est une façon de me venger : je ne leur donnerai pas de plaisir, ils (elles) ne le méritent pas ! Ainsi, c'est moi-même que je punis et coupe de mes besoins vitaux. Je peux aussi vivre une **diminution ou une absence de désir sexuel (anaphrodisie)**. Mes déceptions et mon désintérêt face à la vie m'amènent à vivre la même chose au niveau de ma sexualité. Il peut s'agir d'un certain niveau de dépression qui trouve sa source dans ma négativité face à moi-même et aux autres.