

« L'équilibre émotionnel »

Bonjour les Léo,

A. Préambule :

Je tiens à remercier l'équipe Léo pour les nouveaux "Dialogues avec notre Ange" référencés 0 à 22 et -1 à -9 qui ont été enregistrés sous forme "Audio" et remis en forme. Un travail conséquent pour nous tous qui enrichit le réseau Léo. L'équipe Léo n'a pas chômé durant la pause hivernale.

Merci à Jérôme, Coka et Anna pour leurs remarques très riches et constructives concernant l'article "[L'acceptation, clé essentielle vers la voie SDA et le véritable pardon](#)". Cela montre qu'une coopération entre nous tous permet de compléter, d'enrichir, d'affiner cet article sur le pardon et l'acceptation et de nous rapprocher à tâtons, toujours un peu plus vers la Vérité.

« L'heure de l'Apocalypse a sonné. Nous ouvrir à la Vérité, telle est notre mission d'âme.

» Dialogue avec mon Ange N°23-3.

J'aime beaucoup cette phrase : "Nous ouvrir à la Vérité, telle est notre mission d'âme."

B. L'équilibre émotionnel :

Je m'aperçois que je suis loin d'avoir atteint cet équilibre émotionnel, je suis loin d'être le seul mais il est plus que jamais essentiel, par les temps qui courent, que je me mette à travailler cet aspect. Je suis stupéfait de constater comment les politiques mentent aux différents peuples avec un tel aplomb, droit dans les yeux, sur les événements géopolitiques en cours et sur la situation de nos pays. Ils sont prêts à proférer des mensonges en vue de justifier le déclenchement d'une troisième guerre mondiale. C'est cela qui me mets encore en rage.

Je ne peux absolument rien y faire, il y a des forces occultes qui poussent à ce que cela soit ainsi. Ceci dit, il est plus que jamais nécessaire et urgent que je travaille cet équilibre émotionnel si je désire m'engager dans la voie SDA.

J'ai lu le nouveau « [Dialogue avec notre Ange N°0](#) qui m'a beaucoup parlé notamment sur cet aspect d'équilibre émotionnel et je me suis largement inspiré de ce dialogue pour rédiger cet article. Atteindre l'équilibre émotionnel n'est pas une mince affaire, une décision que je peux décréter sur le champ, c'est un travail de longue haleine qui implique préalablement d'avoir fait un long travail sur soi. C'est l'âme qui me donne cette énergie de persévérance car il est bien évident que l'ego prédateur me dira que c'est impossible, que je n'y arriverai jamais. Pourtant, j'ai réussi à réaliser des tâches dites insurmontables malgré un entourage qui doutait souvent de mes capacités. Je sais donc qu'on peut toujours y arriver. Je suis bien sorti de mes longues dépressions chroniques et j'ai atteint un certain équilibre émotionnel mais je suis encore dans la dualité. Il est évident pour moi qu'avoir comme support le réseau Léo, permet de comprendre bien plus vite notamment sur l'aspect

des énergies de prédation et sur les aspects karmiques. Je n'avais que Krishnamurti comme lecture à l'époque qui m'a cependant beaucoup aidé.

L'univers ou la Source est régit par la loi de l'équilibre. La vie est une spirale qui utilise les deux polarités lumière et ombre pour sa création. Ces deux polarités sont complémentaires et doivent fonctionner harmonieusement, se respecter, s'accepter. Une multitude d'exemples, dans la nature, dans le vivant atteste de cette harmonie entre ces deux polarités. Ces polarités ne se combattent pas, ne se détruisent pas sinon l'équilibre serait rompu et aucune vie ne serait possible. L'Amour est l'énergie qui résulte de cet équilibre.

Je ne dois pas privilégier une polarité par rapport à l'autre, je ne dois pas nier ou isoler une polarité qu'elle soit, ombre ou lumière, négative ou positive. Les deux sont nécessaires. L'aimant comprend deux pôles positif et négatif, j'ai pris un gros aimant en forme de U et j'ai réussi avec un clou suspendu à une ficelle à trouver le point milieu en cet aimant. Ce clou était en équilibre entre les deux pôles et n'était plus attiré par un pôle ou l'autre. L'amour est un état d'équilibre entre les deux polarités, celles du bien et du mal.

Dans le [Dialogue avec mon Ange N° 37](#), il est dit ceci :

"Celui qui est véritablement dans l'Amour, accepte le monde tel qu'il est. Il n'y a aucune raison de vouloir le changer ou l'améliorer. Cela est absolument impossible. Les choses sont ainsi faites car elles ont leur raison d'être."

Si je sublime une seule polarité au détriment de l'autre, je rentre dans la comparaison, la critique, le jugement et je ne peux pas aimer. C'est un fait ! Si je suis dans la dualité, je ne peux pas aimer inconditionnellement.

Etre en harmonie signifie que je reconnais, que j'accepte la part d'ombre en moi, en mon prochain, en mon compagnon, en nos gouvernements. Il m'est encore difficile d'accepter la part d'ombre en l'autre et en nos gouvernements, je l'admets, je le reconnais.

Même si je ne m'en souviens pas, j'ai choisi de m'incarner en cette fin des temps. On a tous une mission. J'ai choisi de faire l'expérience de l'illusion de la dualité, de la séparation des polarités. J'ai choisi de faire l'expérience de l'ombre et de la lumière et je ne peux expérimenter l'un sans l'autre. Je ne peux pas rejeter l'un au détriment de l'autre. Vibrer cette neutralité émotionnelle implique des pensées non duelles et déclenche notre pouvoir christique. J'ai encore beaucoup de pensées duelles mais bien moins qu'auparavant.

Le secret pour mettre en mouvement ce pouvoir christique est de reconnaître la lumière sombre comme faisant partie intégrante de l'évolution. Jusqu'à maintenant, tout cela me semble cohérent. Il est impératif d'apprendre à s'aimer et d'apprendre à aimer tout un chacun.

En conclusion, il faut apprendre à aimer l'ombre et la lumière. Ce dialogue N° 0 issu de la supraconscience de Jénaël m'a beaucoup aidé à ne plus considérer la lumière sombre comme

quelque chose à bannir et m'a permis de mieux comprendre l'importance de l'équilibre émotionnel et de l'acceptation.

En algèbre, le 0 est souvent utilisé comme symbole pour désigner l'élément neutre. Il est intéressant de constater que ce dialogue porte le numéro 0 et traite de la neutralité émotionnelle et de l'équilibre.

François Y. ([Inscrit au cénacle - dépt 09](#))