

« Comment s'aider soi-même et comment aider les autres? »

Ce sujet sur l'aide est abordé dans le cadre d'un cheminement SDA et non pas dans l'objectif qui consiste à faire les choses pour soi et pour les autres dans la matière.

**A - Comment s'aider soi-même :**

Cette amnésie collective concernant la prise en compte de nos ressources intérieures nous a conduits depuis des millénaires à rechercher à l'extérieur de nous cette aide. Nous avons séparé l'âme et l'esprit de notre réalité alors qu'elles en font partie. (Voir Léo-Dico : [Corps-Âme-Esprit](#)).

Nous sommes tous plus ou moins sous l'emprise de la prédation SDS, quelquefois à 100%. Connaissant les objectifs de la prédation, je vois mal comment nous pourrions apporter une aide véritable SDA aux autres ou bien recevoir une aide véritable SDA des autres sans avoir préalablement pris conscience de ces énergies de prédation qui nous manipulent à travers nos programmes SDS. Tant que le travail de conscientisation de ce parasitage et de déprogrammation de nos programmes/mémoires n'est pas réalisé, tout aide ne peut être qu'une aide de nature SDS.

Or, la véritable aide consiste à nous déprogrammer de nos programmes/mémoires SDS afin de commencer à cheminer vers la voie SDA et ce n'est absolument pas dans l'intérêt de la prédation qui nous utilise pour se nourrir de nos énergies de dualité. Autrement dit, dans le cadre d'un cheminement SDA, il faut commencer par s'aider soi-même avant d'envisager une véritable aide aux autres.

S'aider soi-même afin de vibrer cet équilibre émotionnel face aux bouleversements géo-climatiques, politiques et sociaux à venir, accepter l'inconcevable, l'inacceptable qui se profile déjà à l'horizon pour ceux qui se tiennent informés des faits et se préparer à changer de densité. Se préparer à ne pas avoir peur, à avoir cette force en soi qui pourra aider certains par cette neutralité que nous vibrerons dans nos champs d'énergie. Personne ne peut nous aider à notre place mais nous pouvons aider les autres si nous nous sommes d'abord aidés et s'ils sont prêts à recevoir, à comprendre, si ces personnes font réellement l'effort de cheminer dans la voie SDA. C'est l'objectif que j'ai ressenti à travers le réseau Léo.

L'aide extérieure existe bien mais elle est d'ordre spirituelle et non pas matérielle et j'ai envie de dire, nous devons la mériter en faisant l'effort sincère pour la recevoir.

Citation :

« ...C'est pour cette raison que certaines consciences "SDA" sont revenues du futur pour s'incarner et encren cette énergie "SDA" de conscience supérieure, afin d'aider à la transition de l'humanité... » ([Dialogue N° 37](#))

Demandons l'aide à notre soi supérieur pour nous libérer du mensonge, de la tromperie, de la corruption, de nos illusions afin que la vérité nous apparaisse et que l'intuition se manifeste.

Citation :

« ... Demandez toujours de l'aide à votre Soi Supérieur. Demandez des directives à vos guides pour savoir quelle voie vous devez emprunter. DEMANDEZ ET VOUS RECEVREZ. Faites le dès maintenant, ne regardez pas ce que font les autres, n'ayez plus de doute sur ce que vous dicte votre intuition. ». ([Dialogue N° 31](#))

A propos des changements dimensionnels :

Citation :

Question à l'Ange :

« ...Peux-tu nous donner d'autres exemples qui appuient ce changement dimensionnel ?  
...Tout à fait ! Parlons d'un autre paramètre qui est l'état de mal-être de la société mondiale et des événements extraordinaires qui se profilent actuellement. Avez-vous remarqué que rien ne semble changer autour de vous ? En réalité, les changements vont se faire très vite mais passeront d'abord par le chaos.

Tout le monde le sait, le voit, le vit, mais pourtant chacun continu à faire l'autruche comme si de rien n'était. Le monde change mais seulement pour celui qui accepte de le voir se changer.

Vous pouvez voir ce changement sous tous les angles, à partir du moment que votre esprit s'ouvre et que vos croyances s'effondrent.

Savez-vous que certains êtres galactiques au service de la vérité, incarnés sous forme humaine, travaillent en cette fin de cycle d'incarnation et particulièrement ces dernières années pour aider l'humanité à se libérer de la perversion de ses dirigeants occultes ?...

» ([Dialogue N° 20-5](#))

Nous avons pris l'habitude de demander une aide psychologique à l'extérieur de nous, mais ne serait-il pas judicieux de la demander à son Soi supérieur plutôt que de toujours requérir à l'assistanat et de déléguer notre propre souveraineté à une autorité extérieure SDS ?

Se lancer dans la quête de la Connaissance nous procure l'aide nécessaire pour notre cheminement SDA.

Aidons aussi notre corps à changer de densité en veillant au contenu de nos assiettes et de nos boissons.

Aidons-nous à conscientiser les énergies de prédation qui nous gouvernent et nous parasitent en accueillant la Connaissance.

Citation :

« ...Les informations que vous partagez au sein du réseau LEO sont donc très importantes pour vous entraider psychologiquement, émotionnellement, physiquement afin d'initier les changements très importants dans votre génétique. Car ce sont elles qui permettront votre transition, ne l'oubliez pas.... » ([Cahier 6](#))

## **B - Comment aider les autres ?**

Beaucoup d'entre nous, je pense que c'est lié au programme Kiristos, portent ce programme de sauveur.

Je vais faire une distinction entre les programmes bourreau-sauveur et victime-sauveur sachant que l'on a ces deux programmes plus ou moins actifs et qu'ils sont tous les deux de nature SDS. Je ne suis pas certain qu'il soit judicieux de faire cette séparation, les mobiles me semblent similaires mais certains prédominent plus ou moins dans chacun des deux cas.

### **B1 - Programme de victime sauveur :**

([Dialogue 31](#) et [23-1](#))

J'ai expérimenté moi aussi ce programme de victimes-sauveur.

Etant jeune et seul, j'étais parti pour rénover une vieille bâtisse et je faisais des recherches pour en trouver une. Mais ces bâtisses étaient trop chères.

Un jeune couple que je connaissais à peine avait trouvé deux bâtisses à rénover qu'ils venaient d'acheter et ils me proposaient d'en acheter une et de mettre en commun nos aides respectives. Je devais les aider à rénover leur bâtisse et ils devaient m'aider à rénover la mienne.

J'avais donc ce choix :

- Rénover par moi-même une bâtisse à trouver, j'en avais les capacités ou alors,
- s'entraider pour rénover nos bâtisses respectives.

Etant seul et ne supportant pas la solitude à cette époque, j'ai choisi l'option de s'entraider.

J'ai commencé à rénover la leur en commençant par le toit et le mari qui était au chômage me donnait un coup de main.

Je m'aperçus très vite que ce n'étais pas un manuel mais on s'entendait assez bien.

Mais lorsque je rénovais ma bâtisse, personne ne venait jamais m'aider. Cela a duré quelques mois et j'ai ralenti mon aide sans la rompre et un jour, j'ai carrément décidé de ne plus les aider. J'avais beaucoup de soucis et de travail pour rénover ma partie le week-end parce que je travaillais en semaine. A partir de ce jour, suite à mon refus d'aide, leurs comportements bienveillants se transformèrent en hostilités, reproches de leur part, instaurant un climat conflictuel. J'ai alors décidé de couper mes liens d'attachement avec ce couple et j'ai coupé du même coup le canal de prédation qui utilisait mes ressources physiques et compétences. J'ai ressenti un soulagement. Ils ont cherché de l'aide par ailleurs et j'ai su qu'une dizaine de bénévoles, de temps en temps, venaient leur donner un coup de main mais ils ne revenaient plus au bout de quelques mois.

Passons à l'analyse des divers comportements que je souhaite relater avec objectivité, sans émotionnel. Je ne me ménagerai pas, pas plus que ce couple que j'aidais, dans cette analyse.

Tout d'abord, cette expérience m'a beaucoup enrichi avec le recul que j'ai depuis et le réseau Léo qui m'a apporté des axes de compréhension.

Je ne regrette absolument rien de ce passé. A l'époque, je n'avais aucun discernement, peu d'intuition et je me faisais souvent avoir. De plus, j'avais ce programme de besoin de reconnaissance ou d'auto-contemplation qui se déroulait en permanence. Mon aide à autrui était construite sur des mobiles inconscients mais bien actifs. Ce programme de sauveur s'actionnait dans le but de me faire aimer, de me faire apprécier, de ne pas déplaire, de ne pas être seul, d'éviter le rejet ou l'affrontement et surtout de me valoriser, d'afficher mes compétences manuelles mais je devais avoir aussi de la pitié et de la culpabilité refoulée envers ce couple. Je voulais instaurer un climat bienveillant. Je pense que j'étais dans le rôle de victime-sauveur sachant que j'ai aussi le programme du bourreau-sauveur dans d'autres situations. Il y a certainement aussi des raisons karmiques à percevoir. Par contre, je n'ai pas le sentiment qu'ils aient ressentis de l'ingérence de ma part, au contraire, ils accueillait mon aide les bras ouverts sans se soucier de toute fatigue ou lassitude de ma part.

Si j'examine ce programme de victime-sauveur, il est composé de mobiles inconscients qui consistent à me faire aimer, à me faire apprécier, à ne pas déplaire, à ne pas être seul, à éviter le rejet ou l'affrontement, à me valoriser, à afficher mes compétences. Tout cela est bien compréhensible dans notre vision humaine, mais ces mobiles sont sous tendus par la peur, la fausse compassion et sont bien de nature SDS. Avoir pitié, ce n'est pas de la vraie compassion, c'est quelque part sous-estimer l'autre, le mettre plus bas que soi. Les mobiles qui composent ce programme de victime-sauveur sont en quelque sorte des sous-programmes SDS qui composent le programme de victime-sauveur. J'en déduis que ce programme de victime-sauveur est bien de nature SDS comme indiqué dans les dialogues avec l'Ange.

Ce que m'a montré ce couple lorsque je les aidais, c'est qu'ils ne manifestaient aucune créativité, aucun esprit d'initiative, aucun bon sens pratique et aucune compassion vis-à-vis des autres. Un non-respect du matériel comme des personnes, un manque d'entrain pour faire le ménage ou travailler. Je ne me souviens pas les avoir vus aider quiconque. J'ai compris qu'ils soutiraient de l'énergie aux autres et que leur tissu relationnel était construit sur ce soutirage d'énergie. J'ai compris par la suite qu'ils voulaient m'utiliser.

Question : Pourquoi me montrent-ils tous ces comportements ? Je dois porter dans mes champs d'énergie, dans mes fractales d'âme ces mêmes comportements. (Effet miroir). Dans ma vie actuelle, étant jeune, j'avais manifesté une partie de ces mêmes comportements. J'étais trop laxiste à l'époque, assez sale et désordonné et ne respectait pas le matériel. Mais j'ai toujours eu de la créativité et un bon sens pratique très jeune. Les comportements qu'ils me montraient me choquent beaucoup plus aujourd'hui qu'auparavant. Je n'entre plus en résonance avec ces attitudes. D'autre part, j'étais loin d'être le seul à constater leurs comportements. C'est vrai, j'ai des difficultés à admettre ces attitudes en moi, dans mes alter ou fractales d'âme mais je le comprends beaucoup mieux à l'aide de la physique quantique.

Je porte certainement dans mes fractales d'âme ces mêmes comportements. Il s'agit alors de ne pas tomber dans le piège qui consiste à dénigrer, juger ou nier ces attitudes, mais simplement de constater que je n'entre plus du tout en résonance avec ces comportements dans cette vie.

Ce programme de victime-sauveur est loin d'être permanent en ce qui me concerne mais peut-être infiniment destructeur dans certaines familles.

J'ai vu dans un reportage à la télé, une mère qui manifestait ce programme vis-à-vis de sa fille adolescente. Elle était complètement désemparée face aux exigences de sa fille. Cette maman était fortement animée par ce désir d'aider, de faire plaisir à sa fille, coûte que coûte, sans pouvoir dire non à ses exigences démesurées. Cette dernière lui faisait dépenser plus d'argent qu'elle en avait au point de l'endetter jusqu'au cou. Sa fille avait une attitude que je qualifierai de tyrannique. Cette attitude me révoltait. Comment peut-on à ce point se laisser vampiriser son énergie jusqu'au désespoir. Sa mère pensait peut-être qu'agir ainsi était une bonne action de sa part et que c'était honorable à sa vue ou à la vue des autres en aidant sans discernement sa fille au point d'en souffrir et de s'endetter. J'ai vu beaucoup de cas semblables entre couple ou relations d'amitié. Les liens d'attachement et de culpabilité sont de véritables conduits énergétiques pour la prédation. ([Voir dialogue N°38](#)).

Cette mère ne rend absolument pas service à sa fille (et vice-versa) en agissant ainsi. Elle pense peut-être que c'est une attitude altruiste mais c'est une attitude purement SDS et purement irresponsable parce qu'elle est tout bonnement manipulée par son prédateur. Il en est de même pour sa fille. Leurs prédateurs respectifs ont aménagé ce terrain de jeu permanent pour se sustenter de leurs énergies respectives de bourreau et sauveur à leur insu.

## **B2 - Le programme de bourreau-sauveur :**

(Dialogue 31 et 23-1)

L'ingérence dans la vie de l'autre prédomine puisque l'autre n'a jamais demandé d'être aidé. C'est fréquent dans la relation parent-enfant. Le père ou la mère imposent à leur adolescent(e) une direction à suivre dans les études, dans leur emploi, dans leurs fréquentations en prétextant que c'est pour leur plus grand bien. Le père ou la mère montre de l'impatience, de l'entêtement, de l'énervement dans l'objectif de faire plier l'autre, de le soumettre, de le contraindre. L'adolescent(e) ressent une profonde frustration, de la dévalorisation, de la spoliation, de l'humiliation et de la colère.

Citation :

« ... Il est alors sans cesse amené à violer le libre arbitre de son prochain. (Par exemple en proposant une aide à quelqu'un qui ne l'a pas demandé. Sans s'en rendre compte, cet individu va générer de l'intrusion énergétique qui n'est autre, qu'une forme de prédation énergétique inconsciente.)... ([Dialogue N°36](#))

## **B3 - La véritable aide aux autres :**

Elle est de nature SDA.

Elle ne consiste pas à imposer nos points de vue et nos idées et à vouloir aider l'autre par les programmes bourreau-victime sauveur ou à vouloir changer l'autre puisqu'il ne peut changer que s'il a décidé de le faire. Cette décision lui appartient.

Cette aide véritable consiste à mettre à la disposition de l'autre de multiples et diverses informations nouvelles l'amenant à se poser des questions, à élargir sa conscience. Relater les expériences qui nous ont fait grandir, nos prises de conscience et nos changements de comportements. Tout ceci est une aide pour notre ouverture d'esprit. La prédation 4D nous régissant et régissant notre monde, il est primordial de partager les informations qui nous aident à détecter l'influence psychique du prédateur, à conscientiser ces énergies pour ne plus fonctionner comme des robots. Il en va de notre évolution de conscience qui pourra ascensionner avec ou sans corps physique dans les densités supérieures.

Citation :

« ... Le réseau LEO n'est donc pas pour venir en aide à autrui, mais pour lui offrir l'information, pour le soutenir, l'encourager pour que chacun puisse apprendre comment appliquer la Connaissance. Car la "Connaissance protège, l'ignorance mène au péril" dicit les Cassiopéens. C'est donc à chacun de s'aider soi-même, pour que le ciel puisse l'aider... » [\(Réponse à question N°122\)](#)

François Y. [\(Inscrit au cénacle - dépt 09\)](#)