

Traduction de l'essai « Welcome to the « I-C-U » de Micheal Brown :

BIENVENU DANS L'APPROCHE « JE TE VOIS¹ »

PREMIERE PARTIE : EFFLEURER LA SURFACE : APPROCHE ET PERSPECTIVE CHAMANIQUE POUR AMELIORER LE BIEN-ETRE PHYSIQUE, LA CLARTE MENTALE ET L'EQUILIBRE EMOTIONNEL.

Cet article a été écrit afin de partager une pratique énergétique profonde que j'applique dans ma propre expérience. Je partage cela parce que les conséquences sont immédiates, profondes et libératrices. Comme la plupart des pratiques authentiques qui a trait au corps émotionnel, elle est simple et « non-active ». Mettre cette approche en pratique se fait sans effort et sollicite seulement *la conscience*. En l'appliquant pendant quelques jours seulement, on peut déjà remarquer des changements immédiats. Et quand on s'en sert constamment pendant quelques semaines, de profondes transformations s'amorcent. Cela s'appelle « Je Te Vois » (en anglais « I-C-U »)

Avant de révéler cette pratique, il est utile de l'éclairer en mettant en scène le contexte adéquat.

Il y a « quelque chose » qui nous arrive à tous, quelque chose qui est devenu partie intégrante de notre vie et qui parfois nous rend fou. Cela commence souvent par un déclencheur extérieur. D'autres fois, cela survient et entre dans notre champ d'expérience en ne provenant de nulle part. Cela se glisse² à l'intérieur de notre expérience sous la forme « d'un schéma de pensée particulier » qui nous persuade d'entrer en réaction. Ce schéma de pensée résonne toujours avec notre suffisance³. Il se répète incessamment dans notre corps mental jusqu'à ce que nous soyons hypnotisés et que nous passions à l'action. Au moment-même où, sous l'effet de cette provocation, nous agissons, nous nous sentons alors dans notre droit, fervemment convaincu que nous « agissons avec justesse ». Ce courant de pensée hypnotique est puissamment persuasif. Il conditionne une situation sans

¹ NDT traduit de « I-C-U », phonétiquement de « I See You ».

² NDT traduction de « snakes » qui signifie « serpente »

³ NDT *Prétention à détenir la vérité sur un point de détail, ou à dicter la manière de faire*, source :wiktionnaire

issue afin de suggérer le comportement réactif. Cependant, une fois que nous sommes entrés dans la réactivité suggérée, nous souhaitons ne pas l'avoir fait. Le shoot émotionnel que nous recevons en réagissant ainsi, bien qu'initialement il nous ait apporté un afflux trompeur d'énergie, se dissipe inévitablement et nous laisse quelque peu déboussolés, comme si nous venions de sortir d'un état de transe. Quand on réalise ce qu'on vient de faire, jusqu'aux circonstances mises en mouvement à travers notre suffisance, nous ne nous sentons pas du tout à l'aise avec nous-mêmes. Notre comportement réactif sème également la zizanie; cela entraîne inmanquablement de la contrariété injustifiée chez les autres. Seulement, une fois que la résonance d'avoir « bousculé les autres » s'est amplifiée et qu'elle nous apparaît, nous réalisons que nous avons agi comme si nous avions été « sous l'effet d'un sortilège ».

Vous savez exactement ce à quoi je fais référence, n'est-ce pas ? Vous le savez parce que cela vous arrive souvent. Cela vous arrive suffisamment souvent pour que cette expérience soit devenue une partie de qui vous percevez être. Vous vous y êtes identifiés. Mais, ce n'est pas vous. Cet article présente une pratique simple qui vous le prouve lorsque vous l'expérimentez. Cette dernière vous autonomise également pour vous libérer de cette condition critique. Cela ne veut pas dire que vous avez un problème, mais il y a un « angle mort énergétique » dans votre conscience qui vous rend vulnérable à *quelque chose*. L'intention de cet article est de vous fournir les outils de perceptions intérieures nécessaires pour vous permettre d'intégrer cette situation problématique.

Si vous avez lu ou êtes entré dans LE PROCESSUS DE LA PRESENCE, ou que vous avez lu certains de mes textes qui présentent cette démarche, vous allez être familiarisé avec le mécanisme d'« empreinte émotionnel » et comment les autres, à travers le reflet qu'ils vous renvoient, déclenchent une prise de conscience intérieure de cette empreinte en nous bousculant, comme si cela était un coup monté contre nous⁴. Nous appelons cela faire « l'expérience du messageur ». Vous pourriez présumer que l'expérience énergétique que je viens juste de décrire, celle qui nous emporte dans un comportement réactif regrettable, est la même que lorsqu'on fait l'expérience « du messageur ». Elle y est reliée, mais ce n'est pas la

⁴ NDT Langage des oisons en anglais : « bousculant » est traduit de « upsetting » et « coup monté contre nous », traduit de « setting us up ». La similarité phonétique de ces termes placés consécutivement met en évidence une relation étroite entre les deux.

même. Il s'agit toujours d'une forme de « mise en scène⁵ » associée à notre empreinte énergétique, mais cela est plus subtil.

L'expérience d'être emporté par l'émotion dans un comportement réactif à travers une forme-pensée répétitive et hypnotique est une rencontre avec des entités énergétiques parasites. La différence avec « le messenger » et « un parasite » est la suivante : un messenger reflète nos blessures émotionnelles et nous les renvoie pour que nous ayons une opportunité de les intégrer, tandis qu'un parasite s'attaque à nos blessures émotionnelles de façon détournée, en les réveillant, comme moyen pour manipuler l'état de notre champ émotionnel.

Oui, je sais, cela semble sinistre, mais dans la plupart des cas, cela n'est pas plus sinistre que la présence de puces sur un chien. Comme un animal qui a eu des puces depuis longtemps, nous ne pouvons même pas percevoir la présence de parasites énergétiques dans notre expérience. Au début, nous ne pouvons les « voir » qu'en observant l'impact de leur présence. Et, jusqu'à ce que nous soyons capables de les voir, nous restons leurs fournisseurs de nourriture et ignorants de l'être.

Entretenir des parasites de n'importe quelle nature que ce soit, affaiblit la santé physique et le bien-être, trouble nos processus mentaux et ajoute des déséquilibres supplémentaires à notre condition émotionnelle. Nous avons tous été des hôtes de parasites énergétiques depuis notre enfance et c'est pour cela que nous nous identifions à tort à l'impact de leur occupation dans notre champ énergétique. Comme un chien qui a des puces, nous nous grattons et nous grattons et considérons le fait de se gratter comme faisant partie de notre vie. Et comme les chiens, nous ne pouvons pas voir les puces qui sont la cause des démangeaisons ni donc y faire quoique ce soit d'autre que de se gratter. Parfois ces « puces » sont plus préoccupantes : parfois il s'agit de tics qui non seulement sucent notre énergie vitale, mais transportent et transmettent des maladies invalidantes.

Cette activité parasite s'installe énergétiquement à l'intérieur de notre champ d'« énergie en mouvement », à l'intérieur de notre champ émotionnel. De la même manière que les émotions sont invisibles à l'œil physique, elles ne peuvent pas être perçues autrement qu'à travers leurs expressions extériorisées et visibles au monde, ou à travers la perception de nos ressentis, ainsi les parasites énergétiques sont aussi invisibles à nos yeux. Eux aussi ne peuvent être perçus qu'à travers la

⁵ NDT Également traduit de « a set up »

perception de nos ressentis et à travers les effets de leur présence qui se manifestent dans la totalité de notre expérience physique, mentale et émotionnelle.

Juste parce qu'on ne peut pas voir quelque chose, cela ne veut pas dire que cela n'existe pas.

Heureusement, il est simple de nous débarrasser énergétiquement de ces puces et de ces tics, sans effort. Alors, même si notre condition « d'hôte d'entités parasites dans notre champ d'énergie » paraît tirée par les cheveux, en pratiquant la procédure partagée dans cet article, puis en observant les effets qu'elle a sur notre expérience globale, nous saurons alors sans aucun doute que *quelque chose* que nous percevions comme étant une partie de nous-même, s'en est allé. Ensuite nous pourrons nous faire notre propre opinion quant à ce qui était à l'origine des inconforts particuliers qui nous « démangeaient » métaphoriquement parlant, dans notre expérience de vie.

Si vous trouvez que cette idée de parasite énergétique est inacceptable, alors voici ma proposition : gardez votre esprit ouvert et mettez momentanément de côté toute croyance parce que vous avez plus à y gagner en éliminant ces parasites de votre système énergétique que j'en ai à vous convaincre qu'ils existent.

La façon dont fonctionnent ces entités parasites est qu'elles « jouent avec notre empreinte émotionnelle non-intégrée ». Elles tirent profit de « nos blessures émotionnelles » ; c'est-à-dire de la présence d'états émotionnels non-intégrés dans notre champ énergétique. Si par exemple en tant qu'enfant je me suis fait agresser sexuellement, une empreinte émotionnelle constituée d'un mélange de peur, de colère et de peine s'est formée. Cette dernière demeure non-intégrée jusqu'à ce que j'en prenne conscience et que j'aie les outils de perception requis pour la transformer. Tant que cette mémoire n'est pas intégrée, elle demeure une plaie énergétique purulente qui peut être exploitée par n'importe quoi qui a la capacité de la percevoir dans mon champ énergétique.

Quand on m'incite ainsi à me rappeler l'agression sexuelle initiale que j'ai vécue dans mon enfance, je réagis et libère automatiquement une charge émotionnelle. Cette charge émotionnelle devient alors disponible en tant que « nourriture énergétique ». En d'autres termes, si une intelligence dont la nourriture est la soupe émotionnelle de peur, de colère et de peine, perçoit cet état non-intégré à l'intérieur de mon champ énergétique, elle peut habilement me manipuler et m'attaquer en tant que proie de façon à ce que je me souvienne de l'agression sexuelle de mon

enfance et me rendre ainsi émotionnellement perturbé. Elle ne crée donc pas de blessure en moi ; elle s'attaque à la manière d'un parasite, à la blessure qui n'est pas encore guérie. Elle se nourrit donc de l'énergie émise par la perturbation émotionnelle.

Dès qu'elle a faim, elle utilise habilement cet état non-intégré à l'intérieur de mon corps émotionnel comme levier pour déclencher en moi une réaction et s'approvisionner en nourriture. Mais pas seulement, elle peut aussi utiliser cette blessure émotionnelle comme levier pour me persuader d'entrer dans un comportement réactif dirigé contre autrui et apparemment justifié. Les états émotionnels que j'ai provoqués et qui surviennent chez les autres deviennent également des délices ajoutés au festin. Et c'est cela « la démangeaison » :

Tant que les empreintes de l'enfance de peur, de colère et de peine dans mon corps émotionnel ne sont pas intégrées, je reste une batterie organique contenant une charge énergétique latente qui peut être régulièrement activée afin de fournir une source sans fin de nourriture énergétique pour ceux qui se nourrissent d'émotions négatives.

Tout ce que le parasite énergétique a à faire est d'attendre patiemment à la périphérie de mon champ énergétique jusqu'à ce que mon environnement énergétique soit compromis et/ou vulnérable. Ensuite, il attaque. Il y a plusieurs manières pour que mon champ énergétique soit compromis et/ou vulnérable :

Par le comportement réactif d'autrui à mon égard (par « un messenger »).

Lorsque je me sens déprimé et donc émotionnellement vulnérable.

Lorsque je me sens excité et donc émotionnellement sans discernement.

Lorsque je suis physiquement épuisé ou trop stressé.

Lorsque je n'ai pas assez dormi.

Lorsque je m'expose aux médias qui éveillent ma peur, ma colère ou ma peine.

Lorsque j'entre en relation avec d'autres personnes qui focalisent sur la peur, la colère ou la peine.

Lorsque je prends n'importe quelle substance qui manipule mon champ énergétique, comme la marijuana, l'alcool, le tabac et toutes les substances chimiques qui altèrent la conscience.

Au moment où je me réveille d'une nuit de sommeil ou d'une sieste et que je ne suis pas pleinement éveillé.

Le parasite énergétique guette mon corps émotionnel comme un lion traquant un troupeau de cerf. Le moment où mon environnement énergétique devient vulnérable, il s'acharne pour m'appâter. Il accomplit cela en :

Me racontant une histoire que j'entends *d'une manière qui me paraît être* le son de ma propre voie intérieure.

En construisant délibérément l'histoire pour faire remonter l'émotion d'une empreinte non-intégrée vécue dans mon enfance.

Par exemple, si j'ai été abusé par un homme, l'histoire pourrait ressembler à quelque chose comme « comme les hommes sont terribles », ou « comment un homme en particulier dans mon entourage est en train de profiter de moi », « comment cet homme ne m'apprécie pas à ma juste valeur ». L'histoire va insinuer que « il est temps que je fasse quelque chose pour me défendre ! » et que « j'ai tous les droits d'agir ainsi ! » Le moment où j'accepte l'histoire est le moment où je mords à l'appât et où je me suis fait attraper. Ensuite je participe par moi-même en agréant volontairement l'histoire que je me raconte. Une fois que j'ai pris le rôle du conteur d'histoire, le parasite énergétique s'installe dans mon champ énergétique, attend et surveille sa prise comme quelqu'un qui vient d'installer un piège à souris.

L'histoire n'est *jamais* vraie et ne se base absolument pas sur des faits concrets, mais elle est parfaitement convaincante. Elle est convaincante parce qu'elle fait habilement remonter des émotions qui y sont associées. Et comme la colère est l'état émotionnel dysfonctionnel qui a le plus de chance de susciter des projections et des comportements réactifs, le but de l'histoire se focalise principalement sur la résonance de la revanche et de la suffisance. Finalement, comme un jury hypnotisé par un brillant avocat, cette histoire émotionnelle suggérée et manipulée nous fait passer à l'action ; nous initiions un mouvement pour entrer en confrontation d'une façon réactive, censée nous permettre de nous « défendre » et de « nous faire entendre ».

C'est seulement après avoir réagi de la sorte que le charme hypnotique commence à se lever, révélant le vide et la tromperie de son illusion. Ce qui nous frustre tellement profondément est que cette série d'événements se déroule inlassablement. Et, à chaque fois que nous agissons ainsi, nous découvrons toujours

la même chose : que notre histoire n'était pas vraie et que notre comportement réactif était déplacé et infondé. A chaque fois que cela se produit, nous sommes abasourdis de constater que nous tombons toujours dans le même stratagème stupide. C'est comme si nous étions momentanément plongés dans l'inconscience et que nous nous réveillions seulement après les faits.

La raison pour laquelle nous sommes toujours pris au dépourvu et que nous sommes menés en balade afin que nous manifestions un tel comportement inconscient et réactif est double :

Premièrement, l'émotion non-intégrée qui déclenche et alimente l'histoire de façon délibérée nous est inconsciente. Et comme notre attention est dirigée sur elle, nous entrons dans une résonance d'inconscience.

Deuxièmement, la présence de ce parasite énergétique et la manière retorse avec laquelle il nous manipule demeure invisible à nos sens, tant que nous ne percevons pas nos ressentis; c'est à dire en développant la « conscience du corps émotionnel ».

Regardons de plus près à quoi ressemble ce parasite énergétique :

Avez-vous vu des images d'un poisson ventouse s'accrocher à des baleines ou à des requins? Énergétiquement, il ressemble à cela; ils s'attachent au champ énergétique de n'importe quel être qui contient des états non-intégrés dysfonctionnels que nous appelons de façon conceptuel « la peur, la colère et la peine » et s'en nourrissent. Ils sont créés par et à partir de la peur, la colère et la peine. Alors pour continuer à vivre, ils doivent se nourrir de la résonance de ce qui les a créés; la peur, la colère et la peine. Ils ne possèdent pas de corps émotionnel et sont donc contraint de « posséder » le nôtre pour poursuivre leur existence. Ils peuvent nous attaquer en tant que proie seulement de façon invisible au moment où notre conscience du corps émotionnel est diminuée; une condition à laquelle nous souscrivons en maintenant notre déni continu de la peur, la colère et la peine, inscrits dans notre champ émotionnel dans notre enfance.

Le but ultime est par conséquent que jusqu'à ce que nous ayons purifié et donc rétabli l'équilibre dans notre corp émotionnel, nous demeurons susceptibles d'héberger des parasites énergétiques. Heureusement, comme cela a été indiqué au début de l'article, il existe une pratique simple qui, quand elle est suivie systématiquement, ne nettoie pas seulement notre champ énergétique de ces

parasites, mais nous libère également de notre condition d'être « une source de nourriture » attrayante. En nous débarrassant des distorsions parasites interférentes dans notre champ énergétique, cette pratique nous permet d'accélérer notre purification émotionnelle globale.

La pratique : « Je Te Vois »

Cette pratique peut être utilisée à n'importe quel moment, n'importe où et dans n'importe quelle circonstance. Son efficacité réside dans la régularité de son application. Elle consiste en trois étapes et se pratique sans effort.

STOPPER. Le moment le plus facile pour nous de « surprendre » l'entité énergétique est « lorsque nous nous racontons l'histoire » : le moment où nous remarquons que nous sommes en train de nous raconter une histoire au sujet de « comment quelqu'un nous cause du tort » et « comment nous nous devrions de lui montrer une ou deux choses », il nous faut immédiatement **stopper** l'histoire. Peu importe à quel point l'histoire est convaincante, peu importe à quel point les preuves qui y sont présentées « justifient notre sentiment d'être moralement supérieur et la nécessité de passer à l'acte », nous devons absolument arrêter de « nous raconter cette histoire ». Cela est valable pour toutes sortes d'histoires nous incitant à adopter un comportement réactif.

VOIR. Nous devons immédiatement diriger notre attention sur « le ressenti ou la présence inconfortable » sous-jacent à l'histoire : C'est ici que cette pratique diffère de la procédure de purification émotionnelle du **PROCESSUS DE LA PRESENCE**. *Ne vous attardez en aucune manière à essayer d'identifier la nature du dysfonctionnement émotionnel.* Nous faisons simplement appel à notre conscience, c'est-à-dire à notre attention intérieure et à notre perception des ressentis pour « regarder directement sa présence » à l'intérieur de notre champ de perception. Nous la regardons « en la ressentant ». Il est facile de la « voir » car il s'agit de la sensation « désagréable » sous-jacente à l'histoire qui est racontée. Observez simplement ce ressenti.

S'ADRESSER. Ensuite nous disons, « je te vois ». Utilisez exactement ces mots-là. Si nous nous trouvons au milieu de gens au moment où nous nous

sentons énergétiquement attaqué, nous formulons ces mots en silence, intérieurement mais fermement. Quand nous sommes seuls, nous prononçons ces mots à haute voix. Nous prononçons ces mots sans réactivité, *sans aucune charge émotionnelle négative*. Nous nous adressons au parasite énergétique comme *étant réel*.

« Je te vois. »

Ce que nous pouvons remarquer immédiatement, c'est qu'au moment où nous nous adressons à cette présence sous-jacente inconfortable de manière directe, « l'histoire s'arrête complètement et les ressentis sous-jacents cessent aussitôt », expulsés de notre conscience. Parfois, le parasite énergétique peut rester accroché, totalement stupéfait du fait que nous soyons capable de le « voir » par notre prise de conscience et que « nous nous adressons bel et bien à lui ». S'il s'accroche, nous continuons de l'observer et nous répétons les mots, « je te vois ». Ces entités énergétiques n'ont que du pouvoir sur nous, « quand nous ne les voyons pas ». Ils sont comme des voleurs croyant que la maison est complètement vide. S'il y a un voleur dans notre maison en train de s'affairer à voler nos affaires et qu'on dit « je te vois » depuis une autre pièce, il sursaute et s'enfuit. Dès que le parasite intrus devient visible, le jeu est terminé.

Dans un premier temps, ces parasites énergétiques continuent de revenir pour tenter leur chance, parce que depuis une longue, longue durée nous n'avons jamais soupçonné que nous étions leur moyen de subsistance. C'est pourquoi il est impératif de pratiquer cette méthode continuellement. A chaque fois qu'ils attaquent, nous devons les intercepter au moment où « nous nous racontons l'histoire », avant d'y croire. Nous devons nous retenir de continuer à nourrir l'histoire par nous-mêmes pour ne pas finir tellement hypnotisé par elle que nous y réagissons et passons à l'acte. Cette pratique de « stopper l'histoire » mène rapidement à une révélation :

Nous réalisons⁶ que l'initiateur de l'histoire que nous avons reconnu comme étant notre propre voix intérieure, est la voix d'un imposteur.

⁶Langage des oisons en anglais : « realize » est écrit ici « real-eyes » que l'on peut traduire par « yeux véritables », sous-entendant « voir véritablement ».

Nous réalisons que cet initiateur est une voix vide, avec une résonance clinique sans émotivité, presque mécanique. Il nous leurre seulement pour que nous croyions que nous sommes lui :

Il imite notre façon de nous parler à nous-même.

Il utilise les mêmes tournures verbales et le même vocabulaire que nous.

Le contenu de l'histoire qu'il raconte est intentionnellement associée à une condition émotionnelle non-intégrée présente dans notre champ énergétique de façon à provoquer une forte résonance à laquelle nous nous identifions.

En « l'interceptant » jour après jour, nous remarquons un changement dans notre énergie. Les attaques du parasite surviennent encore et notre vigilance est donc continuellement requise. Cependant, le jeu de base de « cache-cache⁷ » est terminé. En appliquant la méthode « Je Te Vois » pendant plusieurs semaines, nous nous libérons de la majorité de ces interférences énergétiques et améliorons notre bien-être physique, notre clarté mentale et notre équilibre émotionnel. Cela nous aide en retour à diriger d'avantage notre attention et à avoir une plus grande influence sur la tâche à accomplir :

Intégrer les empreintes dysfonctionnelles dans notre corps émotionnel qui nous rendent en premier lieu vulnérables aux attaques parasites.

Cette méthode « Je Te Vois » n'est pas récente. Depuis des siècles, elle est pratiquée par des chamanes autour du monde comme moyen pour tous les humains émotionnellement marqués, de s'affranchir de leur condition critique et vulnérable. D'un point de vue chamanique, cette pratique est constituée de trois parties distinctes :

Traquer : c'est quand nous nous servons de notre conscience pour percevoir nos ressentis comme un moyen pour prêter minutieusement attention à « comment et quand l'entité parasite attaque » ; nous nous traquons nous-mêmes ainsi que l'entité parasite, en prenant des notes des conditions précises lors desquelles nous sommes sujets aux vols énergétiques. Quelle est l'état de notre champ énergétique personnel qui nous rend vulnérable ? A

⁷ Traduit de « hide and speak » qui se traduit par « se cacher et parler ». Phonétiquement très proche de « hide and seek » qui signifie « cache-cache », cela est incontestablement un jeu de mot pour relier le jeu de cache-cache et l'action du parasite de nous raconter une histoire.

quelle moment de la journée, de la nuit et dans quel état d'être sommes-nous attaqués ? L'action de « traquer » non seulement nous réveille au large éventail des situations qui nous rendent vulnérables, mais cela nous donne aussi un aperçu⁸ de la personnalité du prédateur.

Rechercher le pouvoir : il s'agit de l'aspect « Je te vois » de la pratique. Cette approche consistant à « surveiller en conscience » retourne la situation de l'entité parasite ; nous leur dérobons le pouvoir qu'ils exercent sur nous : ils se présument invisibles et maintenant nous *les pourchassons* intérieurement et extérieurement, prenant ainsi conscience de leur présence dans notre champ énergétique. Le moment où nous utilisons notre « vision-intérieure⁹ », nous devenons de moins en moins vulnérables à leur tactique hypnotique d'usurpation d'identité et de « stimulation¹⁰ » émotionnelle.

Rassembler la connaissance : en parvenant à être conscients de la présence et l'action de ces entités parasites, puis en prenant les mesures pour devenir impénétrables à leur opération, nous accroissons une connaissance expérimentale puissante à propos du mécanisme de notre système énergétique. Nous apprenons comment gérer notre système énergétique de façon responsable. Cela éveille simultanément notre conscience du corps émotionnel et notre « vision intérieure¹¹ ». A cette lumière, ces présences énergétiques parasites sont transformées en alliés ; au lieu de se nourrir de nous, nous les utilisons comme moyen pour nous propulser dans une conscience supérieure.

Ultimement, à travers l'outil de perception des ressentis du corps émotionnel, nos observations énergétiques deviennent tellement affinées que nous pouvons arriver dans une assemblée de personnes et « voir » la présence de ces entités autour des autres. Cette lucidité de conscience pousse instantanément ces entités à reculer devant nous, et aussi à se détacher instantanément de ceux de notre entourage proche dont ils se nourrissent. Cela nous autorise à passer à une autre étape cruciale en vue de devenir la paix que nous cherchons à manifester dans le monde.

⁸Traduction de « insight » qui signifie « aperçu » et qui est écrit ici « in-sight » qui veut dire plutôt « vision intérieure »

⁹Traduit de « in-sight », ici aussi dans le sens de « vision intérieure ».

¹⁰Traduit de « incite » qui signifie « pousser, encourager » qui se prononce comme « insight » ou « in-sight ».

¹¹Traduit de « in-sight ».

Ne soyez pas fidèle à la peur
Ne soyez pas fidèle à la colère
Ne soyez pas fidèle à la peine
Voyez avec les yeux de l'Amour¹²

¹² NDT traduit de « Be the in-sight of Love ».