

**Esperienze a di là della chetonica**

**&**

**Mangiare per rassicurarLI ?**

**&**

**Nei “ Momenti di Noé ! ”**

**“Dialoghi con l’Angelo” di Gitta Mallasz è la trascrizione di un’esperienza spirituale vissuta durante la seconda guerra mondiale da quattro amici ungheresi, quando i nazisti iniziarono ad invadere il loro paese e a deportare gli ebrei in massa.**

(libro in pdf :

[htt://sd-2.archivi-](http://sd-2.archivi-)

[host.com/membres/up/66497693963381614/Dialogues\\_avec\\_lAnge.pdf\)](http://sd-2.archivi-host.com/membres/up/66497693963381614/Dialogues_avec_lAnge.pdf)

*I “Dialoghi col nostro Angelo” riassumono più di una decina d’anni d’esperienze metafisiche con la nostra Coscienza superiore che condividiamo coi nostri lettori.*

*Nel 2007, Jenaël aveva già avvisato ,, che i dialoghi sarebbero cessati forse sotto voci di guerra..... di qualsiasi tipo!!!!*

*Ancora una volta nel momento in cui scriviamo queste righe, il loro fracasso riecheggia lontano. La terza Guerra Mondiale dovuta al terrorismo e alla manipolazione delle coscienze, sta mettendo alla prova gli Uomini. Popoli deportati invadono l’Europa. I rifugiati scappano dai loro paesi in guerra.*

*Allora non ci sarebbe qui una nuova versione della Storia? Questa 3° guerra mondiale sempre strumentalizzata dall’ideologia nazista di un’autorità planetaria segreta, si rimette in movimento !*

*Dove finirà l’umanità questa volta ?*

*Forse che “il vero uomo” comprenderà alla fine che le forze ostili che governano il mondo non sono di questo Mondo, ma arrivano da Universi transdimensionali che scaturiscono dal suo stesso passato e dal suo stesso futuro non risolto.*

*Forse che nella razza umana alcuni avranno compreso questa volta, che il ciclo karmico durerà così a lungo che gli Uomini giungeranno a negare il funzionamento dell'Universo?*

*Il destino glielo dimostrerà !*

*Ma questa volta Sand e Jenaël non termineranno assolutamente la loro esistenza in un vagone per bestiame !*

.....

Farsi delle domande ! Farsi delle domande è il motore della nostra ricerca. Da circa 9 mesi ( ossia dalla pubblicazione del nostro testo “ Topo, fragole e telomeri “), Sand ed io non abbiamo mai smesso di rimetterci in discussione e di sollecitare la guida del nostro Angelo. Visto che la conoscenza si acquisisce con la sperimentazione, siamo stati gli sperimentatori di un regime alimentare un po' inedito e a volte giudicato pericoloso dalla comunità scientifica medica al soldo del consorzio “SDS”.

In effetti a volte siamo stati degli sperimentatori coraggiosi e temerari a detrimento della nostra salute. Ma abbiamo deciso di andare al di là delle nostre credenze e delle nostre paure per esaminarne i vantaggi, gli inconvenienti, i rischi e i benefici, in ogni conoscenza in causa.

**Sino ad ora , affermiamo che NO ! Quando smettiamo di nutrirci di glucosio, non si muore ! La prova è che malgrado le numerose domande dei nostri lettori siamo sempre qui, più determinati che mai a trovare la Verità.**

Come abbiamo già dichiarato, siamo stati obbligati a tralasciare le nostre pubblicazioni in modo da lasciarci il tempo di testarne gli effetti ( *e soprattutto di riprenderci* ) per poter confermare i benefici fondati di questo regime alimentare che esce da ogni convenzione. Ed evidentemente non è che così. !

Abbiamo ben coscienza che il contenuto dei nostri dialoghi può essere recepito solo da una minoranza di lettori. Per coloro che non ci credono , non dipende dalla nostra responsabilità ma solo dalla loro. Alcuni potrebbero pensare che siamo sotto il dominio della predazione di 4°dimensione, che sia... ma una cosa è certa, noi mettiamo tutto in opera con l'esperienza di nuovi concetti che descriviamo per far emergere la Verità.

Sperimentando nuove informazioni, teorie o ipotesi e allo stesso tempo mentre le scriviamo, impariamo a decifrare gli imbrogli e le furberie della predazione di 4°dimensione. E sono pletore !...

In questo modo, abbiamo scoperto che la parte di verità spesso dissimulata in un insegnamento, una conferenza, un libro... serve a riaddormentare la nostra vigilanza e il nostro discernimento. E' così che la predazione transdimensionale agisce nel nostro mondo !

Avendo assimilato come opera il predatore - *quella parte di noi stessi che con collera o ribellione, rifiuta di netto ogni nuova informazione o all'opposto accetta senza discernimento tutto ciò che viene detto, scritto...* - non ci occupiamo delle considerazioni né dell'uno né dell'altro perché ognuno fa la sua propria esperienza. Ricordiamoci che il cambiamento inizia essenzialmente dalla nostra personale trasformazione.

Il contenuto dei nostri scritti ha semplicemente come obiettivo quello di condividere le nostre ricerche ed esperienze e dovrebbe in ogni momento rimettere in gioco la responsabilità di ciascuno; lo diciamo ad ogni occasione. E' per tutte queste ragioni, che non rispondiamo assolutamente e definitivamente più alle troppe lettere che riceviamo, anche se alcune sono certamente interessanti.

Questo nuovo scritto sarà quindi a volte difficile da comprendere con una coscienza e un funzionamento di 3°dimensione. Descrivere qualche cosa che si realizza **in una dimensione temporale e alternativa d'esistenza** con dei concetti e delle parole appartenenti a un mondo di 3°dimensione, assomiglia un po' come a cercare di spiegare il funzionamento di un'auto di alta tecnologia, ad un bimbo con la sua macchinina a pedali. Ma coloro che camminano già come noi, attraverso le loro stesse esperienze comprenderanno sicuramente ciò di cui parliamo.

Il modo alimentare che abbiamo adottato è chiamato regime paleo-chetonico. Si tratta di associare un'alimentazione "paleolitica" ispirata al modo nutrizionale delle società pre-agricole, con la nutrizione chetogena. Consiste non solo nell'alimentarsi in un modo che è agli antipodi del regime vegetariano - *di cui noi stessi ne eravamo adepti e convinti per anni* -, ma va contro ogni logica "convenzionale" o conforme alla dietetica medica accademica.

Un'abitudine alimentare, qualsiasi essa sia, ricordiamolo, risulta da riflessi e condizionamenti (tradizioni, abitudini, credenze, religioni, costumi, principi...) che ci sono stati dettati dai nostri genitori, dalla società del consumo, la medicina, la dietetica (principio d'igiene alimentare).

Ossia da ogni sorta di autorità - *che appoggiandosi sul codice Alimentarius* - si incarica di inculcarci (spesso a colpi di menzogne e propagande) ciò che è considerato conveniente o no per il buon funzionamento del nostro corpo.

( *Il codice Alimentarius o codice alimentare è un programma comune dell'Organizzazione delle Nazioni unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO) e l'Organizzazione mondiale della salute (OMS) che consiste in una raccolta di norme, codici d'uso, direttive ed altre raccomandazioni relative alla produzione e alle trasformazioni agro-alimentari che hanno per oggetto la sicurezza sanitaria degli alimenti, la protezione dei consumatori e dei lavoratori delle filiere alimentari, e la preservazione dell'ambiente* ).

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Codex\\_Alimentarius](http://fr.wikipedia.org/wiki/Codex_Alimentarius)

Il nostro corpo fisico essendo una proiezione della nostra Anima in questa 3°dimensione densificata, vi è rimasto intrappolato in parte a causa dello zucchero. Malgrado esistano anche altre ragioni che abbiamo descritto nel corso dei nostri scritti precedenti.

Ogni individuo dovrebbe essere guidato e ispirato dal suo Sé Superiore per il suo bene migliore, e non da una qualsiasi autorità in materia di alimentazione. Per fare questo , è **imperativo imparare a disfarci di ogni “colpevolezza ideologica”** nel consumare la carne – *programma indotto dalla predazione* – o altre credenze provenienti dalla 3°dimensione di densità, che per il momento rimane ancora quella dell’essere umano. **In altri termini, questo consiste nel rinunciare a tutto ciò che crediamo di sapere della nostra attuale vita !**

Per farla breve, sono esattamente i diktat della predazione di 4°dimensione “SDS” che da sempre, manipolano le nostre credenze e reggono infallibilmente la nostra stessa vita. Alla fine per ogni umano ignorante ma disciplinato, la 4°dimensione “SDS” decide tacitamente il nostro comportamento in materia alimentare (*e se non ci fosse !*).

Prendiamo ad esempio la nuova campagna “anti-spreco” per le verdure deformate, camuffate nella pubblicità per la nostra buona salute, che afferma :

**“ Per la vostra salute, mangiare 5 frutti e verdure brutte”**

Insomma , non fa che sollecitare l’emozionale umano attraverso il suo senso di colpa, in modo da smerciare frutti e verdure soggetti a malformazione e trarre benefici dalla merce che ordinariamente non sarebbe commerciabile.

Non è questo un modo abile per abituare le persone alle disgrazie e mutazioni genetiche aleatorie, senza stimolare i sospetti sulla loro origine ?

Anche noi credevamo che mangiare 5 frutti e verdure ogni giorno – *anche Bio e non brutti* – andasse bene per la nostra salute. Ma eravamo lontani dal dubitare in quel momento che il fruttosio e i glucidi contenuti in questi stessi frutti e verdure, stimolano l’organismo a mangiare ben più al di là dei suoi bisogni fisiologici. Ed è ciò che abbiamo osservato e determinato attraverso le nostre esperienze di astinenza dallo zucchero. ( Il fruttosio fa mangiare di più : lo prova la stampa ).

<http://fr.sott.net/article/12318-Le-fructose-fait-manger-davantage-la>

E’ dunque per non diffondere stupidaggini supplementari su Internet ( ce n’è abbastanza) che abbiamo deciso di testare noi stessi “ il regime paleo-chetonico “ astenendoci dal consumare ogni prodotto contenente glucidi ( pane, paste, riso , cereali ) sotto una qualsiasi forma che fosse : industriale, Bio, equo solidale o locale, così come i prodotti caseari, formaggi, latte, yogurt... che sono fonte di lattosio e altri zuccheri nascosti...Ci siamo attenuti senza fallo per 9 mesi a questo regime alimentare. E non è stato sempre una cosa facile !

Di conseguenza, **abbiamo escluso ogni tipo di zucchero dalla nostra alimentazione** perché non è solo zucchero bianco che costituisce un veleno per l'organismo come cercano di lasciarci credere alcuni.

Evidentemente, questo regime alimentare sprovvisto di ogni apporto di zucchero, obbliga il nostro organismo a fare a meno di ogni approvvigionamento di glucidi. Quindi deve sostituire questi glucidi abbondantemente forniti dall'alimentazione "convenzionale". Obbligando il fegato a ritrovare la sua funzione primordiale che è di riprendere a fabbricare il glucosio indispensabile per il nostro organismo, attraverso la glicogenesi. Cioè a partire dai grassi apportati dai lipidi saturi e insaturi contenuti nell'alimentazione.

Produrre corpi chetonici con la metabolizzazione dei grassi ( i lipidi ) nel nostro organismo – **senza mai integrare glucidi** e non cadere nell'acetosi ( *sovra dosaggio di proteine* ) - . non è così facile da gestire.

A più riprese ne abbiamo fatto le spese ( nausea, cefalee , vomiti, diarrea, mal di stomaco, crampi, intensa fatica, astenia e tetania muscolare), sino a quando il nostro organismo ha incominciato ad autoregolarsi e a rifabbricare il glucosio producendo i famosi corpi chetonici a partire dai lipidi trasformati in glucosio dal nostro stesso organismo e non più da un apporto esterno e artificiale di glucidi, concesso dall'alimentazione onnivora o vegetariana.

Siamo in grado di affermare ancora una volta che l'alimentazione vegetariana, anche se a volte sembra benefica per alcune malattie e può essere "vitale ed energizzante" per molti anni, alla fine e a lungo termine rimane un'aberrazione molto accuratamente orchestrata dalla **predazione "SDS" di 4° dimensione, che ci fa credere ciò che vogliamo credere.**

Contrariamente a ciò che vuole farci credere la propaganda New Age/Cointelpro, questa modalità alimentare diventa irrimediabilmente devastante per il nostro equilibrio fisiologico naturale. E poiché abbiamo testato e comprovato i benefici dell'astinenza dal vegetarianesimo e dallo zucchero, siamo ormai in grado di rivelarne le fondamenta !

Bisogna sapere che ogni alimentazione vegetariana, vegetaliana o "vegana", come lo indica la sua denominazione è composta essenzialmente da vegetali, ossia frutti, insalate, verdure, legumi, cereali, tuberi...contenenti effettivamente vitamine, minerali, proteine, lipidi, che generalmente potrebbero essere benefiche per la salute. Tuttavia, le proteine vegetali sono ritenute quasi inutili per una telomerasi efficace (vedere dialogo 39). I glucidi e le fibre – *anche se a volte sono necessarie in piccolissima quantità per il transito* – contrariamente a quello che ci fa credere la propaganda secolare "SDS", si rivelano pericolose a lunghissimo termine per l'organismo umano poiché sono fonte della maggior parte delle malattie degenerative e causa di invecchiamento. E' necessario quindi ridurre il loro consumo al minimo..

**AL CONTRARIO DI QUELLO CHI SI POTREBBE CREDERE, LA MAGGIOR PARTE DELLE VERDURE POSSIEDE UNA TOSSICITA' A LIBERAZIONE PROLUNGATA ED E' REALMENTE PERICOLOSA QUANDO E' CONSUMATA IN GRANDE QUANTITA' A LUNGHISSIMO TERMINE, SOPRATTUTTO CRUDA!**

Esse contengono numerosi elementi anti-nutritivi che **soprattutto quando sono mischiati alle proteine animali**, provocano insidiosamente e silenziosamente devastazioni considerevoli. Amplificando la porosità della parete intestinale, impediscono una digestione efficace e un'assimilazione ottima delle proteine.

Ma questi danni nelle viscere e nel colon rimangono per lunghi anni attutiti e spesso indolori perché sono camuffati dalle proprietà degli zuccheri. Questi agiscono come anestetizzanti del sistema digestivo, uno stupefacente (o una droga) nel nostro organismo.

Ricordiamo che questi alimenti (frutta e verdura) sono molto ricchi di glucidi come i monosaccaridi, disaccaridi e polisaccaridi.

I MONOSACCARIDI sono dei glucidi composti da un solo tipo di zucchero come ad esempio:

- il glucosio: raramente presente sotto questa forma in natura, ma piuttosto associato con altri glucidi.
- Il fruttosio : contenuto nei frutti e nel miele.
- Il galattosio : presente soprattutto nel latte e i suoi derivati.

I DISACCARIDI ( tipo di zucchero composto dalla combinazione di due zuccheri ), sono assorbiti rapidamente dall'organismo come :

- il saccarosio : lo zucchero da tavola che combina un glucosio e un fruttosio
- il lattosio : lo zucchero del latte che associa una molecola di glucosio e una di galattosio
- Il maltosio (presente nel malto ) : che combina due glucosi.

I POLISACCARIDI “ o zuccheri lenti “ sono molecole più complesse di più lunga digestione. Sono composti da più di due molecole di zuccheri semplici come:

- l'amido: molto presente nei tuberi, patate, cereali, paste alimentari, riso, pane, prodotti di pasticceria dolci e salati
- la cellulosa : le famose fibre che non sono assimilabili dal corpo.
- Il glicogeno : forma di glucosio fabbricata e stoccata dal nostro corpo, soprattutto proveniente dai grassi animali saturi, vitali per il nostro organismo.

<http://fr.sott.net/article26592-Ancel-Keys-graisses-cholesterol-et-60-ans-de-propagande-mensongere>

<http://fr.sott.net/article/17420-Mythe-les-graisses-animales-font-grossir>

<http://www.psychomedia.qc.ca/sante/2015-08-12/beurre-et-gras-trans-satures>

<http://www.santenatureinnovation.com/graissees-saturees-la-vent-tourne-en-notre-faveur/>

Così, fin tanto che non è mischiato alla alimentazione carnivora, il cibo vegetale ( a base di frutta e verdura ) è silenziosamente accettato dal nostro organismo che a causa dell'effetto anestetizzante e narcotico dello zucchero, vi si adatta senza complicazioni notevoli per tanti anni.

E' per questa stessa ragione che la nocività di questa modalità alimentare (soprattutto quando è particolarmente vegetariana ) rimane molto discreta per lunghi periodi. E' legata all'aumento graduale della permeabilità intestinale, dovuta alla sovrabbondanza di fibre e di glucidi. Questa tossicità resta dunque dolce, sorniona e progressiva, poiché i suoi effetti sono ampiamente camuffati dai glucidi contenuti nel vegetale !

**In questo modo lo zucchero maschera la maggior parte dei segnali e sintomi di lesioni soggiacenti legati all'alimentazione vegetale.** Ne abbiamo fatto sufficientemente le spese per poterlo ormai testimoniare.

**E' quando c'è l'astinenza da glucidi che si percepiscono i danni e i disturbi occasionali nel nostro organismo e che si scoprono le carenze accumulate per lunghi anni di vegetarianesimo "silenzioso".**

Sperimentando questa astinenza, ci siamo resi conto di qualche carenza ( fortunatamente ancora minima) che era dissimulata dallo zucchero e anche dalla nostra ignoranza di alcune funzioni del nostro stesso organismo ( soprattutto di numerosi disfunzioni del sistema digestivo). Abbiamo potuto provare il livello di sensibilità del nostro corpo ad alcune sostanze, alimenti, odori, campi elettromagnetici...

Tuttavia, abbiamo anche potuto osservare e verificare i primi segni tangibili degli effetti della disintossicazione dallo zucchero che si sono presentati come:

- **Una notevole rigenerazione cellulare** verificatasi con una ripigmentazione (ancora discreta per il momento) dei peli della barba e dei capelli. (Jenaël , che aveva una capigliatura quasi bianca e immacolata, col cambiamento alimentare, ha iniziato ad avere capelli sul grigio chiaro con riflessi biondi – *era biondo nella sua prima infanzia - .*)
- **La scomparsa totale di ogni affezione cutanea** a cui eravamo occasionalmente soggetti come :psoriasi, herpes, micosi.

( Ci siamo persuasi che dopo aver compiuto "la decodifica" dell'emozionale legato alle nostre affezioni cutanee, i formaggi - *anche se Bio* – erano la causa quasi esclusiva delle micosi. )

Perché questo?

Le pareti intestinali essendo diventate eccessivamente porose durante il nostro periodo vegetariano, avevano perduto il loro ruolo di filtro. Il lattosio e la caseina avevano attraversato la parete intestinale per disseminarsi nel corpo attraverso la circolazione sanguigna. Questi due elementi nutrivano la candida albicans presente nel nostro organismo ( come nella maggior parte delle persone ) che andava a fissarsi nelle pieghe cutanee.

Lo zucchero contenuto nei latticini era quindi all'origine delle micosi. ( le candidosi/micosi hanno bisogno di glucidi – *di ossa* – per proliferare ).

- **La perdita di peso sino al peso naturale ideale.** Praticare un regime alimentare in vista di un dimagrimento era l'ultima delle nostre preoccupazioni. Pertanto la perdita di peso si è sentita ed era già visibile dopo qualche mese di astinenza dai glucidi. Dopo 9 mesi, Jenaël che pesava 88-90 kg si è stabilizzato sui 72 che è il peso corrispondente alla sua altezza di 1,70 m.

Sand da 54 si è stabilizzata sui 46 kg per i suoi 1,58 m

*( il regime paleo permette anche di riprendere peso per le persone in deficienza o sotto alimentate )*

- **Le difese immunitarie restaurate e rinforzate.** Ne abbiamo già parlato. Il processo di cicatrizzazione si è accelerato ( piccoli graffi o ferite). E in modo spettacolare, le macchie della vecchiaia ( o le lentiggini senili ) che cominciavano ad apparire sulle mani di Jenaël, sono completamente scomparse.

- **Ma il più interessante – disse l'Angelo – consiste nel preparare il nostro corpo agli effetti meccanici ed energetici della Transizione.** Il nostro organismo dovrà essere preparato ai rischi delle malattie indotte dai virus cometari – *per il momento ancora in sospensione nell'alta atmosfera* -, che come ad ogni fine ciclo – *e soprattutto al momento dello choc dimensionale* – proverà molto probabilmente la popolazione umana come è avvenuto con la sparizione di Atlantide e altre civiltà umane.

- Abbiamo anche notato che **la nostra vigilanza e la nostra vivacità mentale si sono accresciute.** Certamente questo non si può misurare, né provare. Ma abbiamo notato che probabilmente la conduzione neuronale, è anche lei migliorata e questo ha facilitato il dialogo col nostro subcosciente o Coscienza Superiore e ha affinato di più il nostro sentire.
- **L'insorgere di nuove memorie karmiche ed emozionale soffocate.** Il regime paleo-chetonico ci ha, ancora una volta, messo di fronte alla paura della malattia e della morte.. Abbiamo a volte avuto l'impressione di giocare con la nostra stessa vita, soprattutto nei momenti di dubbio o quando durante “ il trattamento “ che tonico, Jenaël, soggetto ad intense vertigini è rimasto quasi una settimana da non poter camminare o tenersi in piedi e perdere il senso d'equilibrio. Anche Sand soffriva quotidianamente di dolori muscolari alle gambe. Certamente ci eravamo fissati di



riuscire a superare lo scoglio a qualsiasi costo dell'astinenza glucidica e ad osservare i benefici della chetosi. Poco a poco ci siamo riusciti.

- **La forza fisica rinforzata.** Abbiamo già parlato del nostro periodo vegetariano, di quando eravamo arrivati al punto di non riuscire a fare le nostre passeggiate preferite per mancanza di forza fisica e a causa di dolori allo sterno molto intensi. Tutto ciò non è più che in ricordo visto che siamo ancora capaci di sprint senza difficoltà e soprattutto senza affanno.

- Ciò che sicuramente interesserà ai difensori della natura e dell'ambiente, è che stiamo contribuendo – *naturalmente proporzionalmente al nostro livello* – **alla riduzione del nostro impatto predatore sul nostro ambiente.** Mangiamo molto meno, produciamo meno scorie – *quindi meno sedute in bagno* - *.non abbiamo più bisogno di orto ( questo in larga scala genererebbe una riduzione drastica delle superfici agricole coltivate).* E malgrado quello che si possa credere, una riduzione significativa della superficie per allevamenti, pur essendo carnivori.

La nostra razione media di cibo dispone di **2 pasti** e per **2 persone** non supera più di 300 g di verdure verdi cotte (non i legumi) e circa 330 g di carne, pesce o uova , al giorno. ( Non mangiamo dalla sera alle 19.00 alle 13.00 del giorno dopo.)

Precisamente, per il momento abbiamo ridotto il nostro apporto energetico a meno di 1 g di proteine animali per kilo di peso corporeo. Per esempio Sand attualmente coi suoi 45 kg si sostiene con **2 pasti** di circa 35 g di proteine animali al giorno, che corrispondono circa a 130 g di carne cotta, accompagnata a meno di 120 g di verdure cotte, e Jenaël consuma un po' di più proporzionalmente al suo peso.

**Per i lettori interessati, c'è un sito che permette di fare i calcoli ( valore nutrizionale degli alimenti) :**

<http://www.afssa.fr/TableCIQUAL/index.htm> (cliccare in alto a destra per la traduzione in francese)

**Ossia , decisamente molto lontano dal nostro consumo vegetariano o il consumo tradizionale e giornaliero di un individuo onnivoro – subordinato alla propaganda dell'industria alimentare e sicuramente glucidica.**

Sicuramente c'è qualche inconveniente in questa dieta detta paleo-chetonica soprattutto nel praticarla. Ma è perché abbiamo bruciato le tappe che siamo stati vittime di più malesseri durante il periodo di adattamento a questa dieta, perché le pareti dell'intestino non erano ancora riparate.

E' importante rispettare le tappe della transizione alimentare e non introdurre che eccezionalmente una piccola razione di glucidi, solo in caso di bisogno ( sforzi fisici o intellettuali insoliti ) e di integrare se è necessario di L-glutammina, potassio, sodio,

vitamine e altro secondo il bisogno. Questo durante il passaggio verso la dieta chetogenica e il ripristino delle funzioni epatiche e intestinali.

Anche, mettiamo in guardia i lettori che si cimentano in questo genere di alimentazione, di osservare prima le loro motivazioni profonde e di prendere coscienza della posta in gioco di una dieta chetonica intensa.

E' importante rispettare bene il processo descritto dal dottor Mrs. T autore dell'articolo qui sotto ed eventualmente chiedere un parere medico presso un dottore realmente competente e perfettamente informato sugli effetti della dieta chetonica.

<http://fr.sott.net/article/8684-Le-regime-paleolithique-revisite>

Ci sono numerosi articoli su Internet a proposito dei danni da zucchero e dei benefici della dieta chetonica. . Non andremo oltre a esporre sull'argomento, ma piuttosto a vedere come e perché la propaganda New Age / Cointelpro che predica il veganesimo, il vegetalismo, il vegetarianesimo e i suoi derivati, ha potuto essere così profondamente programmata nel nostro subconscio.

Ecco a questo proposito un articolo , modello tipico della propaganda anti- proteinica camuffata dal OMS ( Organizzazione Mondiale della Salute ):

<http://www.lapresse.ca/sciences/medecine/201510/26/01-4913913-la-charcuterie-est-cancerigene-selon-loms.php>

Non dimentichiamoci che questa organizzazione è amministrata dal consorzio “SDS” 4° dimensione ed è al servizio non della salute della gente ma degli interessi delle lobby della Salute e da qui dei “dirigenti” del Nuovo Ordine Mondiale.

Questa pretesa campagna contro il cancro è chiaramente un diversivo che camuffa esageratamente e ingannevolmente, un'operazione che denuncia i danni della carne e dei salumi nella campagna anti-cancro.. In realtà volge insidiosamente il consumatore a eliminare i benefici delle proteine e grassi animali per il DNA umano e orientarlo verso il vegetarianesimo.

Si tratta di non dimenticare che il consorzio di 4° dimensione “SDS” non vuole umani nella 4° dimensione d'esistenza. **L'uomo deve rimanere ignorante e docile. Non può estirparsi dalla sua ignoranza se non iniziando un processo di rigenerazione del suo DNA, grazie, tra l'altro, al consumo di proteine e soprattutto di grassi animali.**

In altri termini, questa campagna contro la carne e i salumi mira a nascondere i benefici e i vantaggi dei grassi animali contenuti esclusivamente nella carne di buona qualità. Ossia quella prodotta da **animali nutriti** non a cereali ( semi, grano, mais o granaglie – *fonti di glucidi* - ) **ma unicamente ad erba.**

Vi invitiamo dunque vivamente a verificare l'origine della carne che consumate e il tasso di glucidi – *le ossa* -, i conservanti e altri stabilizzatori e coloranti, contenuti nella carne e nei salumi – *del supermercato ma anche del negozio BIO* - .

Bisogna sapere che i salumi prodotti da carne senza OGM, antibiotici, conservanti, ormoni della crescita , provenienti da bestiame allevato nel RISPETTO DELLA VITA E DELLA MORTE DELL'ANIMALE, sono molto difficili da trovare e sono a nostro avviso i soli a poter essere consumati senza rischio per le nostre arterie.

In effetti, la verità nascosta in questo articolo : “ I salumi sono cancerogeni secondo l'OMS “ è che la carne e la salumeria del mercato e di alcune presunte buone marche di macellerie, sono un vero veleno !

Questo articolo sostituisce una vera furberia, esempio perfetto di un inganno organizzato e pianificato, visto che gli autori di questa pubblicità ( sotto copertura del OMS ), si guardano bene dal rivelare le vere cause dei cancri e quelle della maggior parte di altre malattie auto-immuni. Di solito i problemi estremamente gravi che degenerano in cancro o altre infezioni pesanti, provengono dall'associazione di proteine con un'alimentazione troppo ricca di glucidi – *le “ ossa “* – o dal consumo eccessivo di carni e salumi , imbottiti di antibiotici, conservanti, stabilizzanti, coloranti **e...naturalmente dei glucidi nascosti che contengono.**

Questo “ articolo “ che non è che un esempio delle fesserie che pullulano su Internet, dimostra come funziona la disinformazione. Solo lui merita uno sguardo attento per scoprire la menzogna dissimulata tra due verità. E solo avendo accesso alla Conoscenza, che potrete separare il vero dal falso e questo dietro ogni frase di un testo , di un discorso , di una canalizzazione , di una conferenza, etc...

**La Conoscenza protegge no?**

**A Nostro avviso e secondo le nostre esperienze personali, è un altro favoloso esercizio di discernimento dove sono messe assieme numerose verità e omissioni, mascherando abilmente qualche inesattezza fondamentale.**

Scorticando questo altro testo che vi proponiamo, non dimentichiamo che è stato scritto da un eminente medico specializzato in nutrizione che attraverso il suo stato di esperto analizza una situazione con una coscienza limitata di 3° dimensione. Per le sue critiche, si è riferito a dei pretesi studi di medicina.

<http://www.lanutrithérapie.fr/article/faut-il-arr-ter-de-manger-de-la-viande>

Ha almeno sperimentato lui stesso una dieta chetonica ? Visto i suoi discorsi, siamo convinti che no !

**Perché omette, d'altronde molto abilmente, di rimettere in discussione l'eccessivo consumo di zucchero prima di quello della carne?**

Informa sull'associazione delle **verdure – che contengono glucidi – e l'abuso della carne?**

No, non fa che denunciare le carni del supermercato senza neppure menzionarle esplicitamente. Ed è qui la difficoltà, lui ha torto ...ma anche ragione.

Il torto nel suo discorso sta nel fatto che non menziona assolutamente l'abuso dei glucidi contenuti nelle nostre verdure moderne.

Il problema vero che questo articolo nasconde totalmente, è che l'umanità è stata orientata a consumare troppo poca carne, visto che è stata abilmente condizionata a mangiare verdura in eccesso tanto ricca di glucidi " nascosti " ( particolarmente da che sono stati modificati con la genetica o per incroci ).

Nutrendosi in eccesso di verdure, è stata portata a mangiare più carne per compensare la disfunzione del sistema digestivo che normalmente dovrebbe permettere l'assimilazione dei grassi e proteine animali per la sua glicogenesi e la sua rigenerazione cellulare, senza utilizzare apporti supplementari e artificiali in glucidi.

Di conseguenza è diventata onnivora.

Quanto ai vegetariani, essi si nutrono di troppa frutta, verdura, legumi... e visto che il corpo non ha accesso ai grassi e proteine animali, li ricerca disperatamente in qualche proteina e grassi contenuti nelle verdure. E poichè i vegetariani si sostengono solo di verdure, nel loro organismo vi si trova naturalmente lo zucchero incaricato di soppiantare la glicogenesi.

*( Per ricordare : la formazione del glucosio si produce nel fegato a partire dal glicogeno. Questa forma di glucosio è trasformata nel muscolo in glicogeno, che fornisce l'energia necessaria alla contrazione muscolare. Fuori dalla dieta chetonica, il glucosio è abbondantemente fornito dai glucidi direttamente introdotti dall'alimentazione e non fabbricato in modo naturale dal fegato attraverso la glicogenesi).*

Se l'uomo non mangia materie grasse di buona qualità, come quelle contenute nelle carni, pesci, uova, cotenne, burro crudo...si affama progressivamente di elementi essenziali per il buon funzionamento del suo organismo. L'individuo ha quindi spesso fame ed è obbligato a mangiare tre volte al giorno se non di più. Allora si rifà sugli zuccheri lenti e rapidi apportati molto più facilmente con la frutta, verdura, pasta, riso e altri prodotti di pasticceria e dolcetti. Ed è lì la trappola !

Il sangue a quel punto viene sottoposto ad un aumento massiccio di glucidi che a lungo termine induce a degli effetti gravissimi sul nostro organismo e soprattutto sulla circolazione sanguigna. E' quindi l'insulina secreta dal pancreas che è incaricata a lottare contro l'afflusso di glucosio. Ma l'insulina possiede un inconveniente. Riducendo il tasso di zucchero nel sangue, stimola le nostre cellule ad utilizzare direttamente i glucidi apportati dalla frutta, verdura, cereali, etc. .

**Così le nostre cellule adipose immagazzinano questi glucidi troppo facilmente disponibili in tutta questa categoria di alimenti, per conservarli sotto forma di grassi : i nostri bei cuscinetti di grasso – pinguedine o obesità -. Il consumo di glucidi è**

**incontestabilmente all'origine di tutte le malattie auto – immuni. Cardiovascolari, obesità, cancro...**

**Per colui che comprende, accetta e cammina in questa Verità, è cruciale invertire il processo del metabolismo dello zucchero e dei grassi – *la glicogenesi* -, sostituendo e riducendo drasticamente i glucidi in ultima posizione nella piramide alimentare .**

**L'elemento vitale per il buon funzionamento dell'organismo è il consumo di grassi animali : i lipidi, ciò è totalmente agli antipodi dell'educazione alimentare che è stata inculcata all'umanità dalla predazione di 4° dimensione .**

Come menzionato nell'articolo, i cacciatori raccoglitori mangiavano effettivamente dei vegetali – *soprattutto verdi* - ma non verdure, né semi, né farine, quindi non certamente couscous, né fagioli rossi come menzionato nell'articolo... Questi alimenti non potevano esistere prima dell'agricoltura, visto che sono stati dati all'uomo dopo la sua caduta in 3° dimensione di densità.

In realtà, lo studio di questo eminente specialista è accettato perfettamente nel mondo “SDS” di oggi ( visto che consolida le credenze umane della 3° dimensione contemporanea ), ma non interessa né prepara certo al cambiamento dimensionale che alcune persone si apprestano a compiere grazie all'astinenza dallo zucchero.

E' interessante capire in quale modo LO ZUCCHERO sotto le sue diverse forme, ha inondato e sommerso il mercato alimentare da più di 2000 anni.

Il suo commercio ha conosciuto la sua espansione ( ha detto l' Angelo ) durante il regno del dio Enlil, dio di Nippur. All'aurora dell'era babilonese, gli dei Annunakis – *ossia i predatori “SDS” di 4° dimensione* – hanno “ offerto “ lo ZUCCHERO all'umano in modo implicito e camuffato iniziandolo all'agricoltura - *nel famoso giardino dell'Eden* - , per potergli permettere di trovare forza ed energia **per lavorare al di là dei suoi bisogni naturali e fisiologici**. ( nelle sue opere Anton Parks descrive questo episodio della storia dell'assoggettamento umano nel giardino dell'Eden ).

In pdf

<http://elishean.l.e.f.unblog.fr/files/2009/06/le-secret-des-etoiles-sombres.pdf>

libro :

<http://www.amazon.fr/Les-chroniques-Girkù-Tome-étoiles/dp/2290071986>

Ma lo zucchero possiede anche altre proprietà tra cui quella di addormentare le nostre predisposizioni naturali, anestetizzare i nostri sensi e impedire alcune funzionalità

intrinseche naturali e spontanee del DNA come quella tra le altre delle rigenerazione cellulare.

### **Allora, cos'è lo ZUCCHERO ?**

Nella Nostra epoca lo zucchero è una sostanza dal sapore dolce estratta principalmente dalla canna da zucchero e dalla barbabietola da zucchero e **possiede la particolarità di rendere il nostro organismo dipendente.** ( Queste due piante inesistenti nel loro stato naturale, sono state geneticamente modificate e “ adattate “ per essere consumate dall'uomo ).

Lo zucchero è quindi una pura e semplice droga o uno stupefacente coltivato e prodotto su scala planetaria. ( Stupefacente : sostanza medicamentosa o meno, la cui azione sedativa, analgesica, narcotica e / o euforizzante provoca alla lunga un'assuefazione e una dipendenza tossica. ).

Anche altri composti della stessa famiglia di zuccheri o saccaridi hanno un sapore dolce : glucosio, fruttosio.. e sono sempre più utilizzati dall'industria agro-alimentare e in altri settori. Nel linguaggio corrente, il termine “ zucchero “ può rapportarsi ad un “osio” qualunque ( che rappresenta in qualche modo i polimeri dello zucchero ).

Su un'etichetta nutrizionale, il termine “ zucchero “ si riferisce a tutti i glucidi che hanno un potere zuccherino, essenzialmente il fruttosio, saccarosio, glucosio, maltosio e lactosio.

Rispetto a questo argomento, andiamo a decriptare il linguaggio degli uccelli !

Gli zuccheri sono dei GLUCIDI :

- GLU : glucide, glucosio, glutine, glutammina...

Energia che incolla o che si densifica ( ma che non mette in gioco l'energia naturale della gravità ).

- IDES = che divide o frattalizza

( Wikipedia : il termine viene dal latino idus. Potrebbe provenire dal verbo iduare, < dividere >, evocando la posizione delle Idi a metà mese. Lo scrittore Pomain Varron lo fa provenire dall'etrusco itus o dal sabino idus , che significano < divisione >).

Si tratta dunque della “ glu “ che permette in un modo o nell'altro all'uomo di “ incollare “ – *nel senso di adattarsi, densificarsi, incollare insieme* – alla densità della materia in 3° dimensione, grazie a questo polimero che è lo zucchero. In questo caso sarebbe dunque logico . Lo zucchero non è collante o appiccicoso ?

**I glucidi – sproporzionati nella nostra alimentazione – che sedando i nostri sensi e atrofizzando le proprietà del DNA, rappresentano dunque molto probabilmente l'Elemento alchemico capitale che gli Annunakis , “ Grigi “ o altri predatori hanno trasmesso all'umanità affinché l'uomo potesse superare “ artificialmente “ i suoi bisogni energetici e soprattutto rimanere densificato e prigioniero nella 3° dimensione. Questo perché i loro schiavi umani fossero capaci di trovare la forza per lavorare nelle miniere, al servizio dei loro dèi di 4°dimensione “ SDS“.**

**Non è la stessa cosa oggi ?**

E' così che da secoli ( soprattutto dall'epoca romana ) , attraverso i progressi dell'agro-industria, alcuni legumi sono stati selezionati, trasformati, innestati, migliorati, coltivati e infine geneticamente modificati per aumentare i tassi glucidici e adattarsi al bisogno energetico ( calorie ) dell'umano, Così quest'ultimo è diventato più produttivo nel suo mondo “ moderno “ di 3° dimensione, grazie agli zuccheri onnipresenti nella sua alimentazione !

( E' dunque completamente inutile polemizzare sui danni del saccarosio, l'aspartame, l'acesulfame-potassio, il neotame, l'alitame, del ciclamato e della saccarina o su altri edulcoranti di sintesi. Questo genere di discussione organizzata dai “ SDS” di 4° densità, non è che un abile modo di distogliere l'individuo ignorante per impedirgli di produrre delle vere ricerche sui danni dello zucchero naturale ) .

Un altro dibattito anch'esso inutile concerne l'impresa Monsanto, le sue filiali e l'impatto delle sue sementi agricole, sementi orticole, prodotti di produzioni di culture e prodotti per orti botanici per l'alimentazione. Anche lì il dibattito tra pro e anti-OGM è stato magistralmente spostato e convertito in querelle, affinché l'umano non possa semplicemente scoprire fastidi causati dai glucidi presenti in eccesso nelle verdure coltivate nei nostri orti. Se osserviamo attentamente le cose, possiamo renderci conto che tutta la nostra vita è fondata sulle polemiche, dispute, discussioni ( la dualità ) per spingere l'uomo a prendere posizione a favore di un campo piuttosto che l'altro... Si allontana così e costantemente dalla possibilità di rimettere in discussione se stesso, da un cammino “SDA “ .

Detto questo, sapendo ciò che l'avvenire della nostra umanità ci riserva, abbiamo deciso di prendere in mano il nostro destino affrancandoci da un futuro potenziale antropico vegetariano impegnandoci sulla strada di un nuovo futuro totalmente inedito, che altri come noi stanno pure cominciando a realizzare.

Appoggiandoci alle nostre esperienze, abbiamo dunque considerato molte buone ragioni per adottare un regime paleo-chetonico, che commenteremo e svilupperemo adesso.

Esistono numerosi articoli su Internet che parlano dell'alimentazione paleo chetonica, ma pochi altri discutono seriamente dell'argomento sul piano dell'Evoluzione della Coscienza, della Transizione dimensionale e della ripercussione di questo genere di alimentazione sul nostro corpo fisico, mentale, spirituale.

Pertanto, se questa modalità alimentare è perfettamente padroneggiata per adattarla al nostro corpo fisiologico ( e abbiamo preso del tempo per comprendere le nostre motivazioni ), diventa benefica non solo per il nostro futuro visto che apre le porte a delle prospettive di avvenire personali sin qui impensabili, ma ne apre anche di nuove per l'avvenire di questa piccolissima parte della popolazione terrestre che ne ha già coscienza.

Così, utilizziamo scientemente la parola “ predatore “per descrivere l'influenza dello zucchero nella nostra civiltà. Questo per puntualizzare la concordanza tra il ruolo della predazione di 4° dimensione che regge i nostri pensieri e il nostro emozionale, e il ruolo dello zucchero che regge allo stesso modo la nostra alimentazione, il nostro mondo fisico e le nostre emozioni attraverso la materia. In altre parole, vediamo gli alimenti che da tempo ci nutrono , ma che allo stesso tempo ci imprigionano molto dolcemente.

A sostegno dei nostri propositi, *nel libro “ Il viaggio definitivo “ ( Viaggio a Xitlan )* Don Juan si rivolge a Carlos Castaneda, dicendogli :

*“ Tu non hai mai sofferto la fame...lo stesso hai una sorta di angoscia a proposito del cibo. E' quella del predatore che teme continuamente che si possa scoprire il suo maneggio e taglia i viveri . Attraverso lo spirito umano che in realtà è il loro, i predatori ci inculcano ciò che li accomoda per migliorare la loro sicurezza e avere meno paura “.*

Ciò significherebbe che quando smettiamo di consumare zuccheri e rispondere alle multiple sollecitazioni della predazione al “ Servizio di Sé - SDS “, il nostro DNA ricomincerebbe progressivamente a ritrovare le sue attitudini transdimensionali naturali ?

Dalle nostre prime esperienze al di là della chetonica, sembrerebbe di SI !

L'umano – *in teoria* – potrebbe viaggiare di nuovo da una dimensione all'altra assolutamente consapevole di farlo. Da alcune testimonianze, gli alchimisti Fulcanelli, Flamel, il Conte di Saint Germain così come altri individui anonimi, avevano acquisito la Conoscenza per compierlo.

( Facciamo qui riferimento al Conte di Saint Germain storico, da non confondere con l'entità che si fa passare per il “ Saint Germain New Age “ che a volte investe alcuni canalizzatori molto poco informati del modo di operare della predazione “SDS “ ).

Per sottolineare un aneddoto rivelatore, questi individui non furono mai visti in pubblico neppure per pochissimo tempo.

Cos'hanno da nascondere ? Forse provenendo da un piano parallelo non mangiano niente ? O hanno semplicemente compreso che per cambiare densità , non bisognerebbe soprattutto che mangiassero certe sostanze ? O non ne mangiano più del tutto ?

Abbiamo forse scoperto anche un altro segreto del viaggio transdimensionale ?



Ritorniamo sull'argomento per sostenere la nostra teoria con altri indizi che l'Angelo ci ha rivelato a questo proposito !

Per ricordare anche, abbiamo citato Lierre Keith nel nostro precedente articolo che sicuramente a cognizione di causa sosteneva che :

*“ Non padronegiate la fotosintesi ? Mangiate qualcuno che lo può ! “*

*“ Non potete digerire la cellulosa ? Mangiate qualcuno che lo può !*

Forse potremmo sopravvivere con :

**“ Non potete assimilare lo zucchero ? mangiate qualcuno che lo può !**

**No ?**

Ecco dunque ciò che spiegherebbe perché alcune entità di 4° dimensione "SDS" – i " Grigi " - sono obbligati a nutrirsi di liquidi organici ( sangue, linfa, liquido cefalo-rachideo, cartilagine, liquido amniotico, secrezione vaginale...) prodotti da un organismo vivente - *a volte anche umano* -.

Queste sostanze organiche ricche di glicogeno ( glucosio fabbricato dalla glucogenasi o glucogenesi ) li aiutano a rimanere momentaneamente incarnati in 3° dimensione di densità ! **Hanno quindi bisogno di una forma di zucchero ( probabilmente un glucosio ) per poter rimanere in 3° dimensione di densità .** ( vedere dialogo n°37 . *“Incontri con i doganieri della matrice: Le Ombre nere “.* )

**Bisogna arrendersi all'evidenza che il nostro modo di alimentarci ( la nostra civiltà evidentemente fondata sul consumo di zucchero ) rende servizio prima di tutto al predatore di 4° dimensione "SDS" e non ai nostri stessi bisogni !** A maggior ragione la nostra buona salute .

Di conseguenza, **non facciamo che mangiare per assicurarli !** O piuttosto dovremmo dire in modo più esteso...affinché il consorzio transdimensionale possa mantenerci incatenati in 3° dimensione, per mezzo dello zucchero.

Sappiamo già che quando saremo definitivamente stabilizzati ed equilibrati in " modalità che tonica " e giunti ad astenersi dallo zucchero in maniera irreversibile, diventeremo definitivamente " improduttivi e inutili " per la predazione di 4° dimensione. In seguito saremo definitivamente incapaci di lavorare, esseri di cui disporre a piacimento, e neppure poter continuare a progredire o evolvere in un mondo di 3° dimensione "SDS".

Astenerci dallo zucchero dovrebbe permetterci anche di sopportare gli effetti fisici della Transizione, visto che molte persone avranno forti fastidi, si ammalano o probabilmente non sopravviveranno a causa dell'eccesso di zucchero accumulato per lunghi anni nel loro organismo.

La nostra riserva di grasso muscolare dovrebbe rimpiazzare gli apporti di glucidi. E anche se potrebbe apparire strano, ciò contribuirà sicuramente ad aumentare la nostra frequenza vibratoria.

L'arresto totale dell'**apporto** di zuccheri/ glucidi permette anche la rigenerazione efficace del nostro organismo del processo della rigenerazione cellulare ( mitosi e telomerasi ), di prevenire la quasi-totalità delle malattie auto-immuni e infettive, di aumentare l'efficienza della conduzione neuronale e sviluppare quindi estendere l'attività del cervello.

Diminuendo in questo modo gli apporti di glucidi nascosti nella nostra alimentazione, aspiriamo a rinforzare la nostra capacità intuitiva, stimolare le capacità ormonali del complesso ghiandolare pineale-pituitaria e in altri termini, aprirci di più alle frequenze del nostro inconscio / subconscio : il nostro Sé Superiore Creatore.

Sappiamo che ci stiamo apprestando in un modo o nell'altro, alla Transizione finale e definitiva in 4° densità e oltre in 5° dimensione di coscienza.

Come siamo arrivati a questa conclusione ?

In attesa, vi lasciamo il tempo di fare voi stessi delle ricerche tra gli articoli qui sotto :

- “ Lo zucchero, il nemico < numero 1 > dell'umanità

[http://fr.sputniknws.com/french.ruvr.ru/2014\\_01\\_12/Le-sucre-l-ennemi-numero-1-de-l-humanite-3458/](http://fr.sputniknws.com/french.ruvr.ru/2014_01_12/Le-sucre-l-ennemi-numero-1-de-l-humanite-3458/)

- Intervista di Stephen Phinney a proposito del regime chetogeno.

<http://fr.sott.net/article/12318-Interview-de-http://fr.sott.net/article/16318-Interview-de-Stephen-Phinney-sur-le-regime-cetogene>

- “ Il fruttosio fa mangiare di più : la prova dalla stampa “

<http://fr.sott.net/article/12318-Le-fructose-fait-manger-davantage-la-preuve-par-l-imagerie>

- “ Troppo zucchero rende bestia “

<http://fr.sott.net/article/8055-Trop-de-sucre-rend-bete>

- “ Lo zucchero < tossico > ?

<http://fr.sott.net/article/11402-Le-sucre-toxique>

- “ Il fruttosio cattivo per noi bambini “

<http://www.naturavox.fr/alimentation/article/le-fructose-mauvais-pour-nos>

- “ Zucchero : il veleno, e la battaglia del Dott. Robert “

<http://fr.sott.net/article/12693-Sucre-le-poison-et-la-bataille-du-Dr-Robert-Lustig>

- “ L’abuso di zucchero è tanto dannoso per la salute quanto l’alcool “

[http://www.maxisciences.com/sucre/le-sucre-en-grande-quantite-aussi-dangereus-que-l-039-abus-d-039-alcool\\_art21361.html](http://www.maxisciences.com/sucre/le-sucre-en-grande-quantite-aussi-dangereus-que-l-039-abus-d-039-alcool_art21361.html)

- “ Salute : zuccheri, una dolcezza amara “

<http://fr.sott.net/article/2552-Sante-sucre-une-douceur-amere>

- “ Lo zucchero pericoloso per la salute “

<http://fr.sott.net/article/16231-Le-sucre-dangereux-pour-la-sante>

- “ Zucchero : come l’industria vi rende dipendenti “

<http://www.reconnexion.net//documentaire-sucre-comment-lindustrie-vous-rend-accros/>

- “ Un legame evidente tra lo zucchero e il cancro “

<http://fr.net/article/13939-Un-lien-evident-entre-le-sucre-et-le-cancer>

- Testimonianza di una donna che ha abbandonato il vegetarianesimo con lo scopo di una presa di coscienza :

<http://www.reporterre.net/Voici-pourquoi-je-re-mange-de-la-viande>

e l’ultimo articolo del dito SOTT :

<http://fr.sott.net/article/26639-Nouvelle-vague-d-hysterie-de-la-tres-serieuse-OMS-et-des-journalistes-idiots-a-propos-de-la-viande-rouge>

Per quanto ci riguarda, da che abbiamo adottato il regime paleo-chetonico, sottolineiamo che il nostro stile di vita e le percezioni – *psichiche e fisiologiche* – che abbiamo del nostro ambiente sono diventate molto diverse - *questo non è sempre facile da sopportare per il nostro ego predatore* - .

La nostra sensibilità ai campi energetici, ad alcuni ambienti, odori, suoni, è aumentata. Le nostre osservazioni che questo modo di alimentarci facilita e acuisce la nostra psiche, accentua la nostra sensibilità, i nostri presentimenti e ci procura una certa facilità nel collegarci all'inconscio-subconscio.

Questo significherebbe che lo zucchero contenuto nei cereali ( pane, pasta, riso....) e il fruttosio nella frutta, i glucidi nelle verdure, agirebbero come una tossina altamente pericolosa e sorniona, che intorpidirebbe le nostre percezioni sensitive e cognitive .

**Aumenta il “ potere “ del nostro predatore “SDS”, lasciandoci credere – *per mancanza di lucidità verso noi stessi* – che il suo modo di pensare, di essere e di fare, siano i nostri !**

In fin dei conti, i glucidi rallenterebbero le funzioni della nostra pineale – *sottinteso la nostra intuizione o il nostro inconscio legati col nostro Sé Superiore* – e trattengono le nostre capacità di riconnetterci a questa parte di noi stessi presente nelle dimensioni superiori.

Nello stesso tempo, il fatto di “mangiare paleo-cheto “ci ha incitato a tuffarci in “sfizi “ e attività molto più creativi ostacolati ancora per il momento dalla mancanza di “ durata, di tono o di resistenza fisica “. Questo ci ha autorizzato ad intraprendere dolcemente e pazientemente qualche modifica nella nostra piccola casa.

Tuttavia, poiché non avevamo ancora l'agilità “ di manovra e di come comportarci” in un “nuovo ambiente “ corrispondente alla “ nostra frequenza di coscienza alternativa “ – *che sempre più comincia a diventare tangibile* - , il predatore transdimensionale di 4° dimensione – *ossia la propensione a controllare e ad essere perfezionista di Sand (per parlare di lei)* – si azzardava ancora a “voler o a esigere le cose “ anziché permettere pienamente alla magia di manifestarsi .

Il suo predatore – *verosimilmente la parte “ SDS “ dell' Amasutum, il suo spirito che procede su un altro piano d'esistenza* - , la portava a fare una vita dura e spossante nel tentare di farle controllare le situazioni che nonostante tutto le sfuggivano totalmente.

La incitava a voler anticipare gli eventi che in questo futuro alternativo non si producevano più o a stabilire la migliore disposizione delle cose, anche quando Sand sapeva benissimo che non c'era più bisogno di farlo .

La sua predazione, avendo paura di questo mondo “ SDA “ sconosciuto che non padroneggia, la spingeva negli ultimi bastioni delle sue difese e programmi di controllo quando si accorgeva che non poteva più gestire .

Rilevavamo che le credenze, i modi di fare di Sand, continuavano malgrado sapessimo che faceva riferimento al nostro mondo conosciuto e alle nostre abitudini di 3° dimensione. I suoi desideri non si realizzavano che raramente come lei li esigeva o li prevedeva. E più cercava di gestire le sue disavventure – *malgrado sapesse già che non avesse bisogno di farlo* – “ il suo universo di 3°D “ nel quale si dibatteva, le proponeva ciò che doveva considerare – *nel senso di ciò che credeva di avere bisogno* -.

Nelle sue esperienze creative , quando abbandonava o anche perdeva il controllo del suo modo consueto di fare, del suo essere esigente e del suo perfezionismo – *come per esempio l’abbinamento dei colori ,la sistemazione delle misure, la disposizione delle decorazioni* -, il suo “ Universo alternativo “ - *e precisamente la sua nuova bolla di percezione / realizzazione* -, le proponeva l’equivalente a costo inferiore, molto più pratico da creare, più armonioso da mettere insieme e più rapido da realizzare...

Tutto questo nuovo funzionamento inconscio che creava questa nuova realtà, ci è stato evidenziato dalla coscienza del Sé Superiore ( L’Angelo ) ed evidentemente usciva da tutti i nostri schemi abituali e conosciuti. – *E l’abbiamo particolarmente notato preparando i nostri “ pasti che tonici “ completamente al di fuori di ogni norma della 3° dimensione* - .

Abbiamo potuto osservare il modo con cui la nostra vera parte umana – *quella liberata dalle costrizioni dell’ego predatore* - , utilizza “il momento o la durata dell’intenzione “ affinché “ l’Universo alternativo che la nostra parte umana sta manifestando, possa per così dire, avere abbastanza tempo per porre le circostanze e gli eventi rispondenti alle nostre richieste o alle nostre intenzioni e per svelarcene i risultati.

Ciò che Sand otteneva non era quello che **lei rivendicava assolutamente**, ma ciò di cui **aveva veramente bisogno** ( questo in tutti i campi , anche per le sue attività creative ). E questo andava a volte al di là della nostra immaginazione !

Questo dimostra bene che il nostro Universo, condotto dall’Eterità o l’entità che siamo in 5° e 6° dimensione – *l’entità incaricata di liberarci dal nostro modo eterico di considerare la 3° dimensione ( la bolla di percezione del nostro mondo personale ) e che ha come obiettivo di elevarci verso la 4° densità “SDA”* -, ci forniva sempre – *a volte anche di più* – tutto ciò di cui avevamo bisogno e a costo irrisorio ! per cui non avevamo più bisogno di preoccuparci del risultato.

Tuttavia, poiché le nostre risorse energetiche non erano ancora completamente ricostruite e stabilizzate – *a causa della dieta che tonica* -, e poiché le nostre possibilità sono sempre meno adatte ad operare nella 3° dimensione, il nostro brìo e la nostra creatività – *il desiderio di perfezione, le nostre esigenze, il nostro modo di procedere nel mondo attuale* – veniva “giudiziosamente impedito “ per la mancanza di energia, la mancanza di zucchero !

E’ quindi in questo modo che Jenaël travolto da suo impeto, le sue abitudini, i suoi riflessi “SDS” di fare meglio – *tipico della 3° dimensione* -, veniva stoppato nettamente nel suo slancio creativo da un curioso malessere e vertigini, che gli impedivano per circa una settimana di “camminare dritto “.

In effetti, prepararsi ad agire o ad intraprendere qualcosa in 4° dimensione di coscienza, non è cosa facile e comporta un certo numero di difficoltà.

In più, tutti i nostri piccoli malesseri dovuti alla dieta chetonica, si ripercuotevano sul nostro emozionale, le nostre attitudini fisiche, e la mancanza di tono muscolare. A volte eravamo in tetania per la paura di morire, portando a galla memorie karmiche della fine di vite in campi di concentrazione per mancanza d'acqua e di cibo. Allora riemergevano anche antichi "programmi" "probabilmente" in sospensione " ( che riguardavano l'estetica fisica il desiderio di dimagrire , poi di riprendere peso, rimpianti di non poter essere " come prima " , paura di non essere o fare come gli altri, rifiuto di uscire da un modello che non è altro , lo sottolineiamo **LA PAURA ABISSALE DEL NOSTRO PREDATORE DI LIBERARSI DELLAMATRICE "SDS" : LA SUA STESSA MATRICE ! .**

**Mai, avremmo potuto risvegliare queste memorie così ben nascoste nel nostro subconscio, se non avessimo cambiato così drasticamente la nostra alimentazione. Dovevamo imperativamente estirparci dalla presa mortale della predazione, da questa droga legale e "imposta" a tradimento, che sono i glucidi ( lo zucchero ) nascosti nell'alimentazione.**

Infine, essendo relativamente limitati nei nostri movimenti durante l'adattamento del nostro organismo alla dieta che tonica, abbiamo scoperto che il predatore privato di un qualsiasi apporto artificiale di glucidi, che aveva prima – *malgrado la sua parte transdimensionale predatrice "SDS" attraverso noi si dibatteva di fronte alle sue paure -*, si lasciava addomesticare esaurendo dolcemente il nostro emozionale al "Servizio di Sé – SDS".

**Alla fine e lo ripetiamo ancora una volta, non si tratta di rifiutare o di lottare contro il nostro predatore "SDS", ma invitarlo rispettosamente – visto che rappresenta anche il nostro insegnante e una delle parti della nostra Eterità -, a ricollegarsi al Servizio agli Altri, come l'hanno realizzato a suo tempo gli dèi come i Gina'abul, Amasutum. Abgal e altri.**

Prima di volerci occupare degli altri, dobbiamo preoccuparci del nostro Sé "SDS", la nostra personale predazione transdimensionale, aiutandola a liberarsi della sua trama k a r m i c a – o s s i a l i b e r a n d o n o i s t e s s i d a l n o s t r o s t e s s o k a r m a transdimensionale.

E' per questa ragione che **procediamo noi stessi nelle esperienze** per liberarci dalla matrice "SDS" prima di diffonderle sul nostro sito o di immischiarci della vita o del cammino altrui.

Al contrario di numerosi siti traghettatori e New Age che spesso trasmettono temi senza interesse, argomenti dal contenuto troncato e intenzionalmente limitato o che divulgano senza mezzi termini delle stupidaggini provenienti dal loro predatore "SDS", non ci accontentiamo assolutamente di diffondere delle esperienze che non abbiamo provato e verificato noi stessi e che potrebbero contribuire a divulgare inganni e disinformazioni.

Di contro, a volte ci viene di mettere le persone che ce lo chiedono di fronte alla loro realtà. Ma essendo che la loro realtà non è sempre la Verità, gli è insopportabile capire.

E' per questa ragione che nel nostro quotidiano, il nostro entourage relazionale e familiare è quasi del tutto sparito ( Tuttavia dall'Angelo, esisterebbe anche un'altra ragione che andremo a sviluppare più avanti ).

**Dire la verità a qualcuno ( o trasmettere la verità ) è la cosa più difficile al mondo. Per cui non possiamo occuparci del cammino altrui o essere al Servizio degli Altri “SDA” , se non incarniamo noi stessi e personalmente l'esempio.**

**E' così che non cerchiamo né mai cercheremo di cambiare il Mondo. Lo ricordiamo ancora e ancora, nessuno potrà né lo dovrebbe cambiarlo !**

**Ossia interporsi nel ciclo della vita e della morte – *che se ne dica o pensi* – è un atto “SDS” .**

**Il nostro Mondo è così com'è ! E ha delle ragioni per essere così com'è ! Malgrado le guerre, i massacri, l'ingiustizia, la sofferenza, i crimini, il dolore, è una magnifica scuola di vita. E' la creazione della Coscienza collettiva che unisce il bene e il male, la vittima e il predatore : le due facce della Creazione. E se in questo mondo c'è più sofferenza, è perché la gente non accetta di vedere i loro errori personali e le loro stesse sofferenze.**

Contrariamente alla dottrina New Age , il Mondo non è Uno come lo intendono i loro simpatizzanti e non lo sarà mai, altrimenti non potrebbe esistere. Semplicemente perché l'Uno non può esistere ! E noi umani non potremmo esistere, né vivere, né morire. L'Universo è la Creazione, e noi ne siamo i discendenti o gli inviati, la dualità : simbolicamente il DUE !

E' comprendendo questo che ci siamo estirpati dalla dottrina transdimensionale dei “Grigi” che con differenti religioni , filosofie e oggi con la New Age, insegnano il monoteismo e predicano l'Unità.

Ma l'Unità come la concepisce la New Age del tipo :

**“ *Tutti insieme co-creiamo un Nuovo Mondo e convergiamo verso una Coscienza Unificata d'irraggiamento d' Amore e di Luce* “ , è un vero inganno senza nome, destinato a rituffare l'Uomo nei bassifondi della sua ignoranza.**

In Verità, l'Unità malgrado la volontà del mondo, non è realizzabile a livello dell'umanità attuale.

Di conseguenza, sono queste entità di 4° dimensione “SDS” che per esempio con l'abito di alcuni monaci buddisti famosi e ben paffuti, con il pretesto della compassione verso il mondo animale e agendo sulla sensibilità e soprattutto sul senso di colpa umano,

contribuiscono allegramente a corrompere il mondo predicando il vegetarianesimo, l'abnegazione, la devozione...

**I monaci autentici al Servizio degli Altri preferiscono rimanere nell'anonimato, nutrirsi pochissimo e non sono sicuramente vegetariani !**

E' così che a mano a mano lungo il nostro cammino alla ricerca della Conoscenza, abbiamo continuato un po' alla volta a togliere il velo dell'illusione e quello delle nostre credenze obsolete, irragionevoli e a volte pure assurde. E che ci siamo liberati della colpevolezza di essere a volte una vittima e a volte un predatore.

**E' anche prendendo coscienza di questo che abbiamo compreso che parteggiare per o contro X, Y o Z, così come per un uomo politico, per un movimento, o per questa o quella opinione, per questa o quella religione, non contribuiva assolutamente alla nostra libertà, e non faceva che sprofondarci sempre più nella matrice del nostro mondo di 3° dimensione "SDS". Non smetteremo mai di ripeterlo !**

**Allora se noi aspiriamo a personificare la Verità e ci siamo orientati alla 4° quindi alla 5° dimensione di densità "SDA", è imperativo avere discernimento !**

*" Dato che coloro che creano il male e lo vogliono perpetuare appartengono a densità superiori, la nostra sola difesa contro loro è la Conoscenza, sapere chi sono e come operano. Dobbiamo imparare a riconoscere le menzogne se vogliamo percepire la verità "*

*Estratto dall' Onda tomo 3 pg 337 di Laura Knight*

Sand ed io abbiamo coscienza che qualcuno tra noi ha iniziato un nuovo ciclo ( un ciclo di retroazione risolto ), con un nuovo futuro molto più leggero, senza sofferenze né materiali né fisiche, ma il nostro cammino personale non è mai stato facile. A più riprese ha messo in pericolo le nostre vite. E siamo consapevoli che non siamo che all'inizio.

Questo nuovo ciclo non si comporta apparentemente per il momento, come un ciclo di retroazione, bensì come un ciclo spiraleggiante ascendente che continua ad alleggerire il nostro quotidiano.

( Ricordiamo il dialogo n° 39 )

*" Ecco il famoso ciclo a spirale che quando siamo soggetti a intense vertigini, potrebbe avere la capacità d'influenzare le onde di gravità. Il nostro pensiero "SDA" guadagna in potenza, e questo dà fastidio fundamentalmente al nostro pensiero "SDS", ma risveglia facoltà inutilizzate nel nostro stato ordinario ..." )*

Come lo stiamo sperimentando attualmente, questa forma-pensiero focalizzata diviene una sorta d'impulso, una leva che mobilita l'energia vitale e la dirige verso il punto dove deve operare. Questo punto è un " programma intermedio " in 3° dimensione che inizia poco a poco a prevalere sul nostro vecchio modo "SDS" di vedere il nostro mondo e vedere il fondamento delle cose. Ne parleremo ancora più avanti.



Da anni, abbiamo studiato e lavorato sul nostro emozionale e modifichiamo il nostro comportamento in funzione di ogni nuova presa di coscienza. E per aver sofferto nel nostro corpo fisico, rigidità alle gambe, perdita di peso, crampi muscolari, parestesia, diminuzione dei riflessi miotattili ( calo del tono muscolare ), annullamento dei riflessi posturo-spaziali dovuti all'astinenza da glucidi, abbiamo ancora una volta rotto il circolo delle convenzioni, delle abitudini e superato le nostre stesse credenze e condizionamenti a proposito dell'alimentazione.

Come l'abbiamo spiegato a più riprese attraverso i nostri dialoghi, coloro che creano il male e lo perpetuano appartengono a densità superiori e lo fanno per delle buone ragioni. Contribuiscono così all'equilibrio dell'Universo , al suo buon funzionamento e al riciclaggio delle coscienze inadatte all'Evoluzione nell'Universo. Sono a volte e apparentemente molto più intelligenti dell'umano. Ma spesso a causa del loro DNA imbrigliato, non possiedono l'Emozionale e non possono diventare creatori del loro stesso mondo.

## **LA NOSTRA UNICA DIFESA CONTRO IL NOSTRO PREDATORE E' LA CONOSCENZA.**

**Sapere come opera attraverso noi, come funziona attraverso noi, come pensa attraverso noi e come agisce attraverso noi, perché solo una piccolissima parte di noi stessi non è il nostro predatore, ma la quasi totalità dell'umanità lo ignora.**

**La frazione non predatrice che sussiste in noi ma che generalmente è totalmente silenziosa, è quella del nostro Spirito collegato al Servizio degli Altri – SDA “. Cioè “ la Coscienza del Creatore “.**

Dobbiamo imparare a riconoscere queste due polarità in noi, sapendo che la più forte è sempre quella del predatore vista la sua dimensione d'esistenza – *la 4° dimensione “SDS”* – è di una frequenza vibratoria più vicina alla nostra Eterità di 5° dimensione.

Per fare questo , è necessario identificare le menzogne del nostro predatore, le sue stupidaggini, i suoi umori...**che passano attraverso di noi come nostri stati d'animo, i nostri desideri, i nostri bisogni...legati alle nostre credenze “SDS”, come il controllo, il volere, il desiderio, il possesso, la presa di potere...che si manifestano invariabilmente con l'ego.** Ma il predatore si nasconde anche nella gioia di una vittoria, nel dominio, nella fierezza, nella riuscita e anche nella generosità, l'empatia, la devozione, l'ammirazione, la carità, etc...

**Allora se vogliamo veramente percepire la Verità. Dobbiamo essere capaci di essere perfettamente onesti con noi stessi comprendendo che la vera integrità dell'Essere è al di là delle nostre credenze ! E questo non è di questo Mondo.**

La maggior parte delle persone crede di essere onesta e peggio ancora di essere “ al Servizio degli Altri - SDA “! Ma omette di chiedersi : “ Qual è la parte tra le due che pensa o crede questo ? “ Quale parte tra le due si persuade di questo ? “

Non è il predatore ?

Durante questo tempo, la predazione “SDS” opera magistralmente lasciandoci credere nella realtà che desideriamo credere e nasconde l’evidenza del processo karmico che potrebbe liberare l’individuo dalla presa del suo predatore. Mentre l’uomo dovrebbe comprendere e percepire che è costantemente sottomesso a forze che lo attraversano, e dovrebbe lavorare a tutto spiano per trovare la Conoscenza che lo libererebbe.

Di conseguenza, l’individuo risponde inconsciamente e perpetuamente ai cicli di retro causalità richiamando la sua anima a reincarnarsi continuamente in 3° dimensione.

Cosa sia o cosa si possa pensare, Sand e Jenaël sono assolutamente d’accordo nel ritenere il nostro Mondo perfetto così com’è !

Allora chiariamo un po’ di più come intuire o sentire l’influenza del predatore IN SE’.

La prima cosa è comprendere e accettare che il mondo è perfetto così com’è, e nessuno , nonostante la sua migliore volontà lo cambierà. Se non siete d’accordo con questo principio, è perché è la predazione “SDS” di 4° dimensione, - *quella che lascia credere che tutto è amore e luce* - che agisce attraverso di voi.

Perché chiediamo questo ? Semplicemente perché il nostro mondo di 3° dimensione è un mondo di dualità e fa parte delle opere dello Spirito Creatore. Anche nel suo stato attuale di entropia crescente, di conflitti, di guerre, d’impoverimento... dominato da psicopatici, costituisce sempre una scuola perfetta per l’umanità e **per quelli che fanno lo sforzo sincero** di andare alla ricerca della “ Conoscenza “ e di metterla in pratica affinché possa essere acquisita e diventi la loro verità.

**Sosteniamo che è impossibile volerci affrancare dalla matrice di 3° dimensione “SDS” se non compiamo noi stessi degli sforzi personali per farlo.**

**Accontentarsi di divulgare le attualità mondane, di denunciare i compromessi che prosperano sul nostro pianeta o accusare gli alieni che lo governano, non risolverà assolutamente la questione.** E’ solo ricercando la Vera Conoscenza e applicandola “ sin nelle nostre cellule “ che giungeremo a liberarci dall’illusione del nostro mondo.

E’ ciò che noi portiamo avanti da anni e che stiamo ancora realizzando grazie al cambiamento alimentare di cui siamo gli sperimentatori.

Sappiamo che è inutile cambiare un mondo di 3° dimensione di dualità. Si modificherà da sé in un futuro più o meno prossimo, se accettiamo di vederlo con una coscienza molto più evoluta.

Questo nuovo mondo, che nascerà “prossimamente “ da una nuova coscienza collettiva – *ossia proveniente dalla vera Conoscenza acquisita, provata e praticata da un certo numero di volontari temerari e risoluti* - , non sarà che a questa condizione, un mondo di 4° dimensione di coscienza “SDA”.

E' quindi inutile e illusorio avercela con i nostri governi, con i nostri famosi psicopatici, con i nostri boia, i nostri predatori ... draconiani, kingu, Grigi & Company. Non sono che lo strumento di una Coscienza superiore e ricordiamolo ancora, sono una parte di noi stessi su un altro piano di realtà !

Detto questo se avessimo saputo prima delle prove che avremmo dovuto sostenere, a cosa saremmo andati incontro, e se avessimo saputo che questo riguardava tra l'altro, la nostra alimentazione ( in particolare la drastica riduzione della nostra razione alimentare ), non avremmo certamente mai osato tentare l'esperienza ! Forse saremo stati noi stessi e in collera o rifiutato questa prospettiva di un nuovo potenziale futuro ?

Allora ancora una volta, facciamoci sinceramente la domanda !

Quale parte di noi sarebbe stata in collera ? Chi ha per abitudine il rifiutare le cose ? Chi vuole o non vuole ? Chi dubita ? Chi ha paura ? Chi vuole controllare gli eventi ? E in fine chi ci manipola a suo piacimento ?

Non si tratta ancora del predatore stesso, quest'altra parte di noi stessi su un altro piano ? Ma oggi che abbiamo superato questo scoglio che è una vera e propria iniziazione, siamo molto più capaci di vedere, comprendere e accettare la nostra parte predatrice in azione.

Bisogna comprendere bene che se manifestiamo delle difficoltà nella nostra vita, la nostra parte predatrice – *attraverso il nostro ego* – ne è la causa. . Essa “ ha fifa “ a prescindere di immergersi nello sconosciuto.

Tuttavia il nostro predatore transdimensionale dispone anche della capacità di portarci all'altra estremità, tra l'altro, lasciandoci credere che abbiamo lasciato la presa, che abbiamo superato il capo, che ci siamo arrivati, che tutto va bene...

Agisce in ognuno dei nostri comportamenti, in ognuno dei nostri pensieri, in ogni azione... **La nostra predazione è sempre presente.** Questa regola è immutabile ma logica visto che l'Universo è sempre composto di due polarità . Non è Uno, è l'alleanza del bene e del male. Queste due polarità, anche se una di queste è respinta, sono perpetuamente in azione.

Ciò significa che nel nostro campo energetico, queste due polarità si manifestano perpetuamente e simultaneamente. Tuttavia, è nostro dovere imparare a sviluppare l'equilibrio tra le due e non lasciarsi ingannare dalla scelta del nostro predatore.

## **Ma come trovare questo equilibrio in noi e come possiamo percepire i pensieri e comportamenti del predatore attraverso noi ?**

Accettando di sperimentare tutte le sfaccettature delle nostre paure invece di spazzarle sotto il tappeto, negarle o lottare contro i loro effetti !

E' quando accettiamo di sperimentare i due aspetti di ciascuna delle nostre credenze, di penetrare nel più profondo delle nostre paure – *nell'antro del dragone* – che ci offriamo delle vere iniziazioni !

La nostra Coscienza di 4° dimensione “SDA” ci conduce a sperimentare i due estremi della dualità, per lasciare giustamente accadere l'equilibrio : “ la famosa via di mezzo “ . In questo modo possiamo acquisire il vero discernimento : La Conoscenza.

Procedendo in questo modo , siamo atti a testimoniare concetti inediti – *spesso ispirati dall'Angelo* – e prepararci alla nostra realtà futura alternativa.

Il predatore ha paura dello sconosciuto perché questo sconosciuto è al “ Servizio degli Altri – SDA” e comporta tutti i futuri potenziali : non può più PADRONEGGIARE nessuno dei suoi avvenire !

Ha semplicemente paura di morire poiché crede di morire quando non è più capace di controllare il suo presente. Morire per il predatore è passare dal mondo “SDS” di 4° dimensione, in un mondo “SDA” di 5° dimensione e perdere il suo stato di predatore, la sua identità, il suo lignaggio !

E' l'Uomo ignorante e negligente che, lasciandosi dominare dal suo ego/predatore, attira il mondo verso l'entropia di 4° dimensione “SDS”. Se scegliesse di liberarsi dall'influenza del suo predatore, dal suo karma, dal suo passato, potrebbe condurre la sua creazione, il suo nuovo Mondo verso l'Evoluzione in 4°-5°-6° dimensione...

L'universo funziona in questo modo : in equilibrio instabile tra il bene e il male, tra il flusso della materia e quello dell'antimateria, tra la Creazione e la distruzione, questo per l'Eternità.

- *A questo proposito, vi offriamo il racconto di Hélène che sta sperimentando anche lei il regime chetonico. Si è talmente familiarizzata col suo predatore transdimensionale al punto da riconoscerne i suoi trucchi, ci dà la sua esperienza....-*

Ricordiamoci che il nostro mondo attuale che è in uno stato antropico , è destinato nel suo prossimo futuro a separarsi in due “branche “. La prima, la nostra realtà di un mondo di 3° dimensione “SDS” per il momento ancora concreta, continuerà dolcemente a sprofondare nel caos – *probabilmente per qualche anno* – poi ritroverà un ultimo sorso d'entusiasmo sotto l'Egidia del Nuovo ordine Mondiale, che instaurerà alla fine un'apparenza di pace.

Ma questa conciliazione dei conflitti terrestri – *militari e terroristici* – sarà stabilita dagli Alieni predatori, i nostri falsi fratelli di luce pseudo-pianificatori, Astar e compagnia.

In seguito i cambiamenti geologici, politici, climatici e altre catastrofi estreme, e probabilmente impatti massicci delle comete, chiuderanno questo ciclo della 3° dimensione contemporanea, portando con sé portali organici, mutanti umani, individui rimasti in “SDS” e altri predatori di 3° e 4° dimensione. I futuri “Grigi”, esattamente come accadde con la scomparsa di Atlantide.

**Durante la catastrofe planetaria che travolgerà l’umanità “SDS”, le sue vittime e i suoi carnefici, il Nuovo Mondo – la nostra realtà futura che già esiste nell’antimateria e che si è creata dalla Coscienza collettiva di una minoranza d’individui d’orientamento “SDA” – comincerà a rivelarsi.**

E’ in questo periodo che le due realtà si incasteranno per un breve momento – *rispetto la scala dell’Universo* -. ( E’ quello che Laura Knight chiama “gli effetti dell’Onda “ che ad un certo punto permetterà di generare simultaneamente due mondi distinti sul nostro pianeta. Saranno espressi da due egregorie di coscienza assolutamente divergenti.)

Queste due realtà simultanee – *il mondo che per il momento è ancora il nostro e una neo realtà* – entreranno in collisione per separarsi poi. Tale fenomeno diventerà possibile quando il campo magnetico della Terra sarà molto vicino al punto zero.

In altre parole, quando l’irraggiamento solare annullerà definitivamente il campo magnetico terrestre – *probabilmente per una decina d’anni ( o forse mesi )* – permettendo durante questo tempo a una nuova realtà di **emergere parallelamente nello stesso mondo del vecchio.**

<http://www.bengarneau.com/2015/11/nasa-les-poles-magnetiques-de-la-terre-s-inversent-avec-des-consequences-catastrophiques-pour-l-humanite.html>

Nella nostra congiuntura attuale, questa neo-realtà costituisce ancora una formazione eterica provvisoria e in crescita, che si costruisce mano a mano con il Risveglio dell’Intelligenza collettiva “SDA” – *benché cominci già ad essere percettibile per alcuni !* - . Questa, durante il declino del mondo “SDS”, si rivelerà in tutto il suo splendore creando una nuova linea temporale, un nuovo futuro.

Poi di nuovo, questa Coscienza creatrice cambierà frequenze per “ transitare “ e concretizzarsi definitivamente in vibrazioni di coscienza superiori e creatrici, materializzando questa volta sulla Terra una nuova realtà parallela “SDA “ che poco a poco si staccherà da quella del mondo “SDS” in declino.

La vecchia realtà “SDS” entropica continuerà ancora ad esistere e viaggiare nell’Universo lungo i bracci galattici. Scivolerà forse ancora per qualche migliaia di anni ( ai nostri occhi )

sulle strade del non tempo, dell'antimateria, sotto l'egidia del governo mondiale dei Grigi ( vedere dialogo 40 ) . Alla fine di dirigerà – *ma su una linea temporale staccata da quella degli “SDA”* - , verso un buco nero affinché ad un certo momento sarà assorbita e riciclata.

Se non avessimo avuto la forza, il coraggio e la determinazione per mettere in pratica le nostre prese di coscienza per liberarci dalla predazione, e se non avessimo avuto la fede nella nostra guida per aprirci all'esistenza di questi multipli potenziali di realtà, la linea temporale entropica “SDS” sarebbe stata ancora oggi il nostro vecchio passato/futuro.

Ma poiché la Vita non si fa con i Si....

Vedere a questo proposito:

<http://www.espritsciencemetaphysiques.com/mondes-paralleles-existent.html#sthash.3QbiDifT.dpuf>

Per ammettere questo principio, occorre comprendere come funziona il nostro mondo e sapere che l'Emozionale proveniente dalla coscienza individuale o collettiva, è la sola Energia in grado d'influenzare e generare il movimento di un'Onda modificando la configurazione delle cose, a volte anche sino ai confini dell'Universo.

L'Emozionale è anche la costante – *come Energia principale* – capace di metamorfizzare il nostro ambiente circostante. Questo ambiente è dunque costituito di antimateria/materia nera – *sotto forma di onde in movimento* - , che si trasforma in maniera densificata dalla quale viene fissata, agglomerata dalla gravità.

La gravità proveniente da un'egregora di credenze/coscienza diventa una forza gravitazionale – ***una sorta di colla che assembla gli atomi materializzando la nostra realtà*** -. E' anche realizzata sia dalle credenze collettive, sia dalla nostra stessa coscienza che può essere orientata in “SDS” o “SDA” .

***( Ricordiamo che uno degli agenti gravitazionali essenziali per la nostra 3° dimensione, potrebbero essere verosimilmente i glucidi che attraverso il sistema ormonale, costruiscono e perpetuano nella nostra coscienza i nostri schemi e funzionamenti “SDS”.***

***Al contrario, benché non sia il solo ma rappresenti uno dei fattori più importante, il processo di chetosi – astinenza dai glucidi - . ci permetterebbe di modificare il nostro DNA in modo da poter essere capaci di generare dei mondi di coscienza “SDA”.***

***Questo comincerebbe a verificarsi ? )***

Le Entità transdimensionali che chiamiamo “ Grigi ” o “ Lizzie “ e qualche razza di predatori rettiliani senza parlare degli insettoidi, aracnidi o altre entità del bestiario celeste fanno parte, ancora per il momento, delle forze che controllano il nostro pianeta. Sono sotto

forma di portali organici, Arconti, Flyers, Grigi, Djinn, demoni, incubi, succubi, altri demoni e fenomeni di possessione... che manifestano nel nostro mondo le forze predatrici "SDS". Queste evidentemente in funzione delle nostre credenze, delle leggende, del folklore, delle tradizioni, sigillate con fermezza nel nostro inconscio.

**Sappiamo ormai che queste forze involutive "SDS" dette "demoniache", si nutrono di fluidi o sostanze organiche – che contengono glucosio e i suoi derivati o almeno delle loro vibrazioni sottili -, per potersi mantenere per qualche istante molto vicini alla 3° dimensione ( ma tuttavia in modo impercettibile nel senso comune dei mortali, poiché possiedono anche la capacità di manipolare le nostre percezioni ).**

Queste forze "SDS" sono particolarmente presenti sulla scena politica nazionale o internazionale, in particolare durante alcune cerimonie, riti, riunioni o assemblee. Questo genere di incontri genera stati emozionali molto potenti e produce precisamente questo tipo di fluidi organici. Tali stati d'essere particolari generano piacere, frenesia, sovra eccitazione...esalando sudore, adrenalina, insulina, feromoni e altre sostanze ormonali legati al senso di dominio.

Tali sostanze agiscono in quantità infinitesimali come messaggeri chimici e volatili tra gli individui della stessa specie e possono essere scoperti solo da quelli dotati di un organo vomeronasale . E' precisamente il caso dei predatori rettiliani poiché gli umani ne sono quasi sprovvisti.

Questo organo vomeronasale non è più funzionale presso gli ominidi. Si atrofizza nell'essere umano nel corso dell'embriogenesi e il 90% dei geni dei recettori vomeronasali capaci di captare i feromoni, sono alterati nel nostro DNA.

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Phéromone>

**I nostri predatori si nutrono dunque della nostra energia sottile e captano le sostanze organiche tra cui i feromoni volatili che emettiamo dal nostro emozionale come la collera, l'eccitazione sessuale, la paura, l'angoscia, il dolore...**

**Provenendo da mondi che appartengono agli Alieni predatori "SDS" di 4° dimensione e avendo infiltrato il loro spirito, , sono diventati in questo modo i predatori autorizzati dai nostri presidenti.**

Ciò significa che quello che si gioca sulla scena internazionale tra il presidente Putin e Obama, Hollande e Merkel, Ebrei, Cristiani o mussulmani, terroristi o pacifisti..., sono solo lotte di potere – con feromoni interposti in modo da nutrire il corpo "SDS" – tra i Draconiani e il vecchio impero che controllava il governo cinese, i " Kingus " che controllano il governo russo e gli Annunaki spalleggiati dai "Grigi", ritornati da un futuro antropico e responsabili delle istituzioni e governi occidentali.

**Ricordiamo, nel caso ce ne fossimo dimenticati, che nessuna entità “SDA” può manifestarsi apertamente o proiettarsi a lungo termine nel mondo di 3° dimensione, né permettersi di influenzare lo psichismo di un individuo senza il suo consenso, poiché essa proviene da mondi di coscienza superiori di 5° a e 6° dimensione d’esistenza, nel rispetto del “Servizio degli Altri – SDA “ !**

**Non esiste alcuna forza “SDA” a reggere un qualsiasi movimento pacifista o rivoluzionario nel nostro mondo.**

Anche se alcuni pretendono il contrario come nell’articolo : “ *La disfatta della Cabala si profila* “.

( <http://stopmensonges.com/fulford-et-wilcock-cartonnent-en-prime-time-a-la-television-russe/> ) non dimentichiamo che i piani di presa di potere sulla terra dalle entità predatrici transdimensionali sono sempre attuali !

Al più ci saranno degli individui che tenteranno di destituire questa cabala, o anche entità “SDS” di 4° dimensione troveranno altre alternative – ( *per esempio utilizzando dei portali organici o umani senza anime per perpetrare gli attentati di Parigi del 13 novembre* ).

Esse si nutrono dell’egregora di odio, paura, collera, e tristezza che sopraggiungono in quei momenti Questo per alimentare il centro del pensiero del consorzio “SDS” di 4° dimensione. Ciò rischierà di diventare il peggio del peggio coinvolgendo altre città della Francia o dell’Europa.

Questo nuovo sorso di violenza estrema nel nostro paese, dimostra perfettamente che non serve assolutamente a niente per noi in quanto umani di 3° dimensione “SDS”, per affrontare la predazione di 4° dimensione.

**Ma se vogliamo sopravvivere, è ormai nostro compito scrutare molto rapidamente “il fondo dei nostri pantaloni “ – *la nostra intimità* -, per scoprire il nostro predatore transdimensionale riconosciuto che vi dimora ! E’ il nostro unico modo per imparare il funzionamento del nostro Mondo e per liberarci dalla 3° dimensione risolutamente votata all’annichilimento.**

**I piani della Cabala si piazzano infallibilmente, malgrado ciò che viene detto o che ci si vuole far credere. Che lo si dica !**

Il nostro mondo non è che il teatro di lotte di potere tra entità “SDS” che hanno come scopo di presentarsi come i salvatori della Terra per poi con una sordida e ipocrita manovra riprenderne il potere.

Si tratta probabilmente di uno di questi gruppi “SDS” in lizza ( Draconiani, Kingus, Grigi e company..) che otterrà la parte e da lì la sua sovranità sul nostro pianeta.

**Gli uni ( potenzialmente i “ Grigi “ ) distribuiranno l’Energia libera, molto probabilmente il cambio del chip della popolazione che diventerà felice di adottare questa nuova tecnologia.**



Al fine di esercitare la nostra lucidità, ecco due altri articoli a proposito della fondazione Keshe che serve ancora e ancora la disinformazione del clan “ **quelli che si fanno passare per gentili salvatori SDS** “:

<http://stopmensonges.com/les-seances-denseignement-commencent-aujourd'hui-en-direct-fondation-keshe/>

<http://changera.blogspot.fr/2015/10/fondation-keshe-lancement-des-energies.html>

Sta a voi dar prova di discernimento !

**I Kingus imporranno molto probabilmente la pace con la forza** e l'asfissia finale dell'Equilibrio planetario attraverso l'intermediario del governo russo.

<http://fr.sott.net/article26625-Poutine-doit-diriger-l-Europe>

**E i Draconiani verosimilmente se la daranno a gambe per colonizzare un altro settore della galassia.**

**Quindi non ci sarà alcuna entità o extraterrestre “SDA” , pianificatore, coltivatore o in seminatore di vita che giungerà ad aiutare gli umani per farli uscire dal pantano che loro stessi si sono confezionati.**

**Il rovesciamento climatico, gli impatti cometari, gli stravolgimenti planetari...in altre parole LA NATURA DELL'UNIVERSO se ne incaricherà al momento della collisione dimensionale !**

Ecco a questo proposito il nuovo video SOTT sull'argomento degli stravolgimenti climatici del mese di settembre :

[http://www.youtube.com/watch?v=vje056\\_nqQ](http://www.youtube.com/watch?v=vje056_nqQ)

**Ecco le ultime comunicazioni dell'Angelo a proposito della Transizione dei mondi “SDS” e “SDA” e in particolare la loro interazione nella gerarchia delle differenti dimensioni:**

La prima cosa da concepire è che una dimensione di coscienza s'esprime sempre in una dimensione di realtà che gli è inferiore. Essa diviene allora la sua creazione. Per esempio:

La 6° dimensione di coscienza crea una certa fisicità in 5° dimensione di densità/realtà – *tuttavia eterea e impercettibile ai sensi umani* -.

La 5° dimensione di coscienza esprime la sua realtà in 4° dimensione di densità/realtà

La 4° dimensione di coscienza, crea la dualità in 3° dimensione di densità/realtà.

**Non bisogna confondere una dimensione di coscienza con una dimensione di realtà.**

**Una dimensione di realtà include una dimensione di coscienza che proviene da un livello superiore e un livello di densità corrispondente alla sua realtà.**

Per esempio:

Un mondo di 5° dimensione di **densità** include la Coscienza “SDS” ( sospesa a questo livello ) e la Coscienza “SDA” con la sua fisicità/**realtà** “SDA”.

Così :

- 5D di densità = Coscienza “SDS” ( sospesa ) + Coscienza “SDA” + sua realtà “SDA”
- 4D di densità = Coscienza “SDS” di 5° dimensione + sua realtà “SDS” e la Coscienza “SDA” + la sua realtà “SDA”
- 3D di densità = Coscienza “SDS” di 4° dimensione + sua realtà “SDS” (**Coscienza e realtà “SDA” ne sono quasi assenti poiché l’umano deve imparare a svilupparla per il prossimo ciclo** ).

Poco importa la densità, **non può esserci interazione** in una Coscienza “SDA” e una realtà “SDS” poiché la realtà “SDA” si situa a delle frequenze superiori.

Questo significa che **finchè l’umano non si è liberato del tutto dai suoi programmi “SDS” che lo legano alla matrice “SDS”, entrerà sempre in interazione con lei.** A partire dal momento che incomincia risolutamente un cammino in coscienza “SDA”, la sua parte “SDS” giungerà progressivamente a rilasciare il suo impatto sul suo ambiente sempre meno e la predazione “SDS” lo governerà anch’essa sempre meno. Nello stesso tempo, la sua parte “SDA” inizierà la gestazione di una nuova realtà.

**La Coscienza creatrice di 5° dimensione “SDA” diventerà effettiva e si manifesterà tangibilmente sulla nuova Terra in un prossimo futuro ( dopo la grande Transizione ).**

*Sappiate che i primi umani prima della loro caduta in 3° dimensione “SDS” erano delle vere Anime umane che evolvevano in 3° dimensione di densità “SDA”. Al momento della grande Transizione prossima, alcuni individui avendo interamente riparato il loro DNA sul*

*piano fisico, emozionale e spirituale, ritroveranno la loro essenza “SDA” d’origine. E il riciclo sarà concluso ! ).*

Aggiungiamo che la 5° dimensione di densità corrisponde **anche** al piano astrale ( della morte ), che alla fine non è che un Mondo – *di antimateria invisibile ai vostri sensi* – dalle frequenze leggermente spostate da quelle del vostro presente o della vostra fisicità tangibile.

Così, la 4° dimensione di realtà/densità è sospesa con una Coscienza di 5° dimensione “SDS”. Tuttavia resta una dimensione di transizione per gli individui “SDA” visto che questa 4° dimensione di realtà/densità “SDA” esiste solo per permettere la creazione di universi paralleli e temporali in 3° dimensione. Allora è retta da una 5° e 6° dimensione di coscienza “SDA”.

Non è che al 7° livello di coscienza che il concetto di dualità diviene inesistente. E’ la dimensione della Saggezza ( e non dell’unità come vorrebbe farci credere la New Age ).

La 3° dimensione di densità è quindi un terreno di apprendimento ( apprentissage: “*apprenti- Sage*” – apprendimento della Saggezza ) raggiungere la 7° dimensione di coscienza : la Saggezza.

Ora, rappresentatevi il vostro mondo come un’immensa scacchiera.

La scacchiera rappresenta un simbolo occulto franco-massone. E a buon ragione ! Non è a caso che il suolo della maggior parte degli edifici massonici sia ricoperto da un pavimento chiamato “*pavimento mosaico* “. La giustapposizione dei quadrati neri e bianchi rappresenta la dualità, la coppia di opposti che regge il mondo : la luce e le tenebre, il bene e il male, la conoscenza e l’ignoranza, il difetto e la virtù...**In realtà, queste due polarità non sono opposte ma complementari ! Rappresentano nella sua creazione, le due manifestazioni della Coscienza del Creatore.**

Immaginate che ognuno di voi umani, sia un pedone. Siete per esempio un pedone bianco tra gli altri pedoni bianchi e di fronte a voi sono disposti dei pedoni neri. Ma come pezzi della scacchiera, non potete assolutamente realizzare che non siete altro che pedoni di un gioco, né sapere che malgrado le vostre funzioni e caratteristiche - *che siate nero, bianco, re, regina, cavaliere...sia nella vita civile : bancario, prete, giardiniere, buddista, politico, militare, assistente, hippy, povero, ricco, gentile, misero, vittima o tiranno, amore e luce o satanista... -*, siete sempre i pedoni del gioco. Non potrete mai essere maestro del gioco e ancora meno essere maestro del vostro destino.

**Che siate nero o bianco, re o semplice pedone, non sarete sempre altro che pedoni sulla scacchiera, quella del vostro mondo di 3° dimensione.**

**Ma se voi non siete altro che pedoni, chi sono i giocatori ?**

Per scoprirlo vediamo cosa succede a livello superiore di coscienza. Ricordiamo che una dimensione di coscienza si esprime sempre in una dimensione di realtà che gli è inferiore.. in altre parole, il giocatore esprime la sua intelligenza attraverso la strategia del gioco dei suoi pedoni.

In 4° dimensione, i giocatori che si affrontano con i pedoni neri o bianchi, si prendono gioco di voi ! **Benché il consorzio “SDS” vi lasci credere che siete voi i giocatori – perché vi attribuisce delle caratteristiche o un ruolo ( re, regina, cavaliere... ) – voi rimarrete sempre nient’altro che i loro pedoni.**

**I due giocatori** che si misurano l’uno all’altro per mezzo dei pedoni neri o bianchi, **sono entrambi “SDS”**. Sono in perpetua competizione per il prestigio, la gloria, il riconoscimento, **per guadagnare o perdere, per dominare o essere sottomessi... simbolizzando la lotta del bene contro il male. Ma questo rimane sempre il gioco, della 3° dimensione di realtà, la realtà della dualità umana.**

Questi due giocatori “SDS”, si esprimono attraverso i pensieri dell’umanità e rappresentano i due aspetti del suo Spirito predatore : **sia il male che il bene**, che malgrado ciò che possiate pensare non rappresentano che le due polarità del temperamento “SDS” ( predatore o vittima, jihadista o pacifista, carnivoro o vegetariano, etc... ).

( E’ particolarmente a “questa frequenza di coscienza” che si affrontano i Kingus, Dracos, Grigi, Lizzie e Cie passando così attraverso vostro corpo biologico – *il pedone nero o bianco* – per misurarsi e affrontarsi. )

In questo caso, la parte della scacchiera - *col fine di perdere o guadagnare* - , rileva solo il “ Servizio di Sé - SDS” . Quindi si tratta della 4° dimensione di coscienza che si esprime e si manifesta nella 3° dimensione di densità.

Trasponiamo ora questa parte della scacchiera sul piano umano. Dato che non siete voi il maestro del gioco, le vostre azioni che siano bene o male, buone o cattive, caritatevoli o crudeli, altruiste o egoiste...arrivano unicamente da una coscienza, da un comportamento del predatore “SDS” di 4° dimensione che si prende gioco di voi. I vostri pensieri non sono quasi mai i vostri ma quelli del predatore “SDS” che vi pilota continuamente.

**Di conseguenza, la 3° dimensione di densità è il terreno di sperimentazione della 4° dimensione “SDS” e l’umano ne è l’oggetto.**

Non è più questione di essere a favore o contro un’ideologia o un’azione, ma la vera domanda da porsi è :

Continuo a rispondere a ciò che la 4° dimensione “SDS” si aspetta da me ( ribellione o devozione, patriottismo o terrorismo, pace o collera...) o imparo come uscire da questo gioco della matrice tra il bene e il male della 3° densità ?

Ad un livello ancora più elevato in questo gioco di scacchi – *nella frequenza di 5° dimensione di realtà* - , lo Spirito è scisso in due parti : la densità “SDA” e la Coscienza “SDS”.

Tuttavia, non esiste il concetto di predazione al di là della 5° dimensione di coscienza poiché questa è sospesa in 5° dimensione in modo da mantenere nell’Universo un equilibrio tra entropia e creazione..

La predazione si sfoga solo in 4° densità con una dimensione di realtà nella quale il corpo rettiliano, Lizzie, Grigi e altre entità si affrontano per guerre galattiche interposte. Ma l’impatto di questi conflitti si estende sino alla 3° dimensione di densità con l’unico fine di salvaguardare la matrice e mantenerci la loro sovranità sulla Terra, loro terreno di gioco !

Il vostro Mondo non è che una proiezione della loro coscienza al “Servizio di Sé- SDS” di 4° dimensione che si esprime sia per vincere che per perdere, dominare o sottomettere, questo è visto dalla coscienza umana di 3° dimensione come “ dei gentili che combattono i meschini “.

La coscienza “SDS” di natura entropica – *essendo sospesa in 5° dimensione* – si esprime solo per vincere o perdere, ma non è mai creatrice del gioco perché incapace di generare dei mondi. E non potendo essere generatrice d’una coscienza creatrice, i predatori diventano di conseguenza un genere di parassiti per i mondi subalterni che occupano con la forza.

La Coscienza “SDA” di 5° dimensione, di natura creatrice è capace di generare dei mondi. In altri termini, di fabbricare la scacchiera, erigere regole, di procedere all’arbitraggio di un mondo di 4° densità. Ma non può intervenire specificamente e direttamente nel mondo di 3° dimensione poiché il corpo “SDA” è tenuto a rispettare il libro arbitrio dell’umano : la sua Creazione.

Questa legge universale di non ingerenza negli “affari dei mondi “ è una regola che gli “ SDS ” di 4° dimensione superano allegramente.

E’ per questa ragione che gli “SDA” non intervengono mai negli “affari “ del vostro mondo di 3° dimensione. Non lo possono e non ne avrebbero il diritto ! Si accontentano di essere solo dei testimoni, osservatori o mediatori. Tuttavia in casi estremi, sono obbligati ad incarnarsi nel vostro mondo – *loro Creazione* – sotto forma umana in modo da correggere lo squilibrio innescato dalla natura entropica dei predatori . i giocatori “SDS”.

Riprendiamo la metafora della scacchiera **ad un livello ancora superiore** ( la 6° dimensione di coscienza “SDA” esprimendosi in 5° dimensione di realtà “SDA” ).

A questo livello i due giocatori, che possiedono i pedoni neri o bianchi non sono di natura predatrice. Rappresentano allora la vostra vera natura umana “SDA” – *precisamente quella che siete chiamati a sviluppare* – che è repressa e parassitata dal corpo predatore di 4° dimensione.

Qui i due giocatori si divertono, giocano semplicemente per il piacere di giocare, di intrattenersi di esercitarsi con dei pedoni che siano neri o bianchi. Perché sanno che fanno parte del corpo del Servizio agli Altri e che il gioco degli scacchi – *il Mondo, la loro stessa Creazione* – non è che un modo d’esercitare la loro intelligenza e sviluppare la loro Coscienza creatrice – *l’apprendimento della Conoscenza* -, nel rispetto delle regole del gioco dell’Universo.

Per riassumere, l’umano “SDS” è il pedone dello Spirito/giocatore situato in 4° dimensione “SDS” che gioca per **vincere o perdere**.

Ad un livello superiore di coscienza, lui rimane sempre un pedone ma **ha imparato a comunicare con l’intelligenza** più illuminata ed evoluta **del suo Spirito/giocatore situato in 6° dimensione di coscienza - il Sé Superiore “SDA” -**.

Quindi non gioca più per vincere o perdere ma per imparare il gioco e ammirare la sua complessità, e meravigliarsi della perfezione del gioco della dualità.  
Capite ?

**IL MONDO “ SDA “ E’ AL DI SOPRA DELLA DUALITA’**

**MA GIOCA NELLA DUALITA’.**

E’ a questo che nella leggenda Gesù si riferiva : “ Sono in questo mondo ma non sono di questo Mondo “. ( Giovanni 8:23 )

Ecco dunque una bella metafora che rappresenta l’energia entropica :

Il giocatore “SDS” che gioca per perdere o vincere e il giocatore “SDA” – *l’energia dell’evoluzione* – che gioca per imparare e far crescere la sua coscienza “SDA” .

Alla fine, se il gioco degli scacchi – *che rappresenta il vostro mondo esterno, il vostro ambiente, le vostre relazioni* – si riduce, è semplicemente perché il gioco tende alla sua fine e non resta più che qualche colpo decisivo da giocare.

**Domanda all’Angelo:**

**Come hai lasciato intendere esisterebbe un’altra ragione alla nostra “No man’s land “ relazionale. Avrebbe un rapporto con la preparazione al cambiamento dimensionale ?**

Osservate bene cosa si produce intorno a voi ? Non vi è una diminuzione del vostro ambiente relazionale ?

Avete notato che nel corso di questi ultimi anni, si è prodotta non solo una riduzione del vostro spazio vitale, della superficie delle vostre abitazioni, dei vostri beni materiali, della vostra zona di trasferimento, della vostra capacità di lavoro, dei vostri piaceri, ma anche una diminuzione della vostra resistenza fisica, della vostra alimentazione. Tutto questo rileva il vostro impatto predatore sull'ambiente.

**Queste “diminuzioni” non sono che delle tappe “ inevitabili e naturali “ che delineano la vostra cancellazione dalla 3° dimensione d’esistenza “SDS” e segnano molto semplicemente la scomparsa progressiva del ruolo e dell’influenza del vostro predatore transdimensionale di 4° dimensione “ SDS “**

Perché era bellamente il suo gioco quello di spingervi nella riuscita della vostra vita familiare, professionale, amicale..., in modo da sottrarre la vostra energia e quella del vostro entourage attraverso il senso di colpa, l’attaccamento...a favore del centro di pensiero di 4° dimensione. (*vedere dialogo 38 – “Attaccamento e senso di colpa, le due manette della matrice “*).

Non avete anche notato una diminuzione della vostra capacità respiratoria, del ritmo cardiaco, una diminuzione del vostro peso, un rallentamento dei segni d’invecchiamento, un riadattamento del vostro corpo ad un nuovo ambiente di vita con una sorta di rallentamento generale delle vostre funzioni vitali ?

La vostra biologia si conforma progressivamente ad un nuovo mondo più rarefatto d’aria respirabile, come volume d’ossigeno e spogliato di ogni inquinamento. Ma anche molto più sottile, leggero, etereo.

I vostri sintomi potrebbero paragonarsi ad una sorta di morte lenta in 3° dimensione di densità. Il vostro spirito dispone anche di una certa forma di controllo sul vostro corpo attuale, per cui non lascerete il vostro corpo biologico con un processo di morte fisica per effettuare questa Transizione tra i due mondi . Ma sarà capace di conformarsi o adattare la sua fisiologia ad altri mondi, a degli universi paralleli in altre 3° e 4° dimensioni, spazi dove ad esempio l’ambiente è a volte meno denso con aria più respirabile.

Per cambiare dimensione di densità, il corpo fisico più adatto sarà quello dell’umano. Ma la Coscienza dello Spirito che siete su un piano superiore potrebbe utilizzare anche altre forme di corpo. Saranno reali tanto gli uni che gli altri, tanto tangibili quanto il corpo fisico che VOI - *il predatore “SDS” e l’umano “SDA”*- rivestite attualmente. In verità, questo sta già succedendo ma non ne siete semplicemente ancora coscienti o solo parzialmente nei sogni.

**Ma per arrivare a cambiare di dimensione fisica, è necessario riuscire ad abolire l’impatto del predatore “SDS” sulla 3° dimensione d’esistenza e voi siete sul punto di arrivarvi presto.**

All'avvicinamento di un cambiamento dimensionale, la fisicità manifestata dallo Spirito – *nel caso della densità del vostro corpo umano in questa 3° dimensione* – comincia gradualmente a diminuire.

Ossia, “ la sua massa “, la “pressione molecolare “ legata al fenomeno della gravità , si rilassa progressivamente. Questo significa anche che la coscienza dell'individuo, inizia veramente a rilasciare la sua attenzione, la sua influenza, i suoi sforzi per perdere il controllo della materia.

Così, un cambiamento dimensionale in avvicinamento significa - *per lo Spirito dell'individuo che ha cominciato ad assimilare la Conoscenza* - , che egli si fabbrica poco a poco una nuova “ bolla di percezione alternativa “ nella 3° dimensione che per adesso inizia ad “ occupare “ . Precisamente, esso si è creato – *ma inconsciamente all'inizio del processo* - un mondo provvisorio, alternativo e parallelo al mondo di 3° dimensione.

Questa “ installazione “ è paragonabile ad una sorta di “ nuovo mondo che si forma provvisoriamente nel vecchio “, raffigurato nelle tradizioni religiose del libro, al momento in cui Noé entra nella sua Arca.

La storia dell'Arca di Noé, dal capitolo 6 a 9 del libro della *Genesi*, inizia quando Dio osserva la meschinità e la perversione degli uomini e decide di far accadere un diluvio sulla Terra perché distruggesse ogni vita, “ dall'uomo, sino agli animali, alle bestiole e agli uccelli del cielo “. Un uomo, Noè rientra nelle grazie agli occhi di Dio, perché sembrava “ corretto, integrato tra i suoi contemporanei e camminava con Dio “. Viene scelto, nelle sue condizioni , per sopravvivere e perpetuare il suo lignaggio. Dio, per questa ragione, dice a Noè di costruire un'arca e dà delle specifiche molto precise : “ Crea un arca in legno resinoso, lo farai con canne che ricoprirai col bitume dentro e fuori. Ecco come la farai : trecento cubiti per la lunghezza dell'arca, cinquanta cubiti per la larghezza, trenta cubiti per la sua altezza. Farai all'arca un tetto e la terminerai con una curvatura più alta, piazzerai l'entrata dell'arca sul fianco e farai un primo, un secondo, un terzo piano “.

- *Genesi 6. 14 – 16*

( *Queste misure corrispondono ad una grande chiatta senza albero, di circa 130 metri di lunghezza, 26 metri di larghezza e 16 metri di altezza. Nel passaggio seguente, Dio dice a Noè di mettere da parte dei viveri nell'imbarcazione, poi di portare con sé sua moglie ,i suoi figli Sem e Cam e Josèf e le spose di questi ultimi, senza dimenticare delle specie di ogni tipo di animale esistente :*

“ *Entra nell'arca, tu e tutta la tua famiglia, perché ti ho visto il solo giusto ai miei occhi in questa generazione. Tra tutti gli animali puri, ne prenderai sette paia, il maschio e la femmina ; degli animali che non sono puri ne prenderai una coppia, il maschio e la femmina, e anche gli uccelli del cielo, sette paia, il maschio e la femmina, per perpetuare la razza su tutta la terra.*



*Perché ancora sette giorni e poi farò piovere sulla terra per quaranta giorni e quaranta notti e cancellerò dalla superficie della terra tutti gli esseri che ho creato “.*

*- Genesi 7 : 1 – 4*

*“...All’arrivo delle acque, solo gli esseri viventi rifugiati nell’Arca di Noè poterono sopravvivere e tutti gli altri trovarono la morte ( Genesi 7 : 21 ).*

*Una volta terminata l’arca, Noè salì a bordo con tutta la sua famiglia e gli animali, “ quel giorno scaturirono tutte le sorgenti dal grande abisso e gli sbarramenti del cielo si aprirono “. La pioggia cadde senza smettere sulla terra per quaranta giorni e quaranta notti. Le acque finirono per coprire anche le montagne più alte, che superavano più di una quindicina di cubiti . Tutte le creature viventi si estinsero e solo Noè e i suoi poterono sopravvivere.*

*Alla fine, al termine di circa 220 giorni di navigazione, l’arca si arenò sui monti d’Ararat, e le acque fluirono ancora per altri quaranta giorni prima che riapparissero le cime delle montagne. Noè allora decise di inviare nel cielo un corvo, “ che andò e tornò in attesa che le acque si seccassero sulla terra “. Noè in seguito fece uscire la colomba, che non trovò alcun luogo liberato dalle acque dove posare le sua zampe e ritornò da lui. Il tentativo fu rinnovato dopo 7 giorni, e questa volta la colomba ritornò con “ nel becco un ramo fresco d’ulivo”, quello che apparve a Noè era che il livello delle acque era infine diminuito. Lasciò la colomba ancora una volta dopo una settimana, e l’uccello non tornò più. Questo segnale annunciò il termine della prova:*

*“ Allora Dio parlò a Noè così . Esci dall’arca tu e tua moglie, i tuoi figli e le loro mogli. Tutti gli animali che sono con te , tutto ciò che è carne, uccelli, bestiame e tutto ciò che strascia sulla terra, falli uscire con te: che popolino la terra, che siano fecondi e che si moltiplichino sulla terra. “. Noè uscì con i suoi figli, la sua donna e le donne dei figli ; e tutte le bestie (...) uscirono dall’arca ,una specie dietro l’altra “.*

*- Genesi 8 : 15 –19*

*In seguito Noè fece molti sacrifici a Dio su un’ara sacrificale che edificò per l’occasione, Soddisfatto di questo comportamento, Dio decise da parte sua di non maledire mai più la terra a causa dell’uomo, e di non distruggere mai più in questo modo ogni vita. In segno di questa promessa, Dio mise un arcobaleno tra le nuvole e dichiarò che “ quando unirò le nuvole sulla terra e l’arcobaleno apparirà tra le nuvole, mi ricorderò dell’alleanza che c’è tra me e voi e tutti gli esseri viventi .*

L'arca di Noè rappresenta naturalmente in modo metaforico, la transizione del mondo verso la 4° dimensione. – *e contrariamente alle fantasie di alcuni sedicenti scienziati, non si tratta di una sorta di chiatta che trasportava animali* -.

Tuttavia nella leggenda dell'Arca, il Cristo collega direttamente gli eventi della fine dei tempi all'individuo : Noè, che dopo aver avuto un sogno profetico agisce secondo ciò che gli viene rivelato dalla sua intuizione il suo " IN-ME ", quello che gli permette di salvare se stesso e la sua "tribù ".

In realtà, non c'è mai stata la fine del mondo propriamente detta, ma grandi cataclismi terrestri hanno segnato esattamente come oggi, la fine di un ciclo sul vostro pianeta.

Non è precisamente ciò che potete osservare attualmente nei cambiamenti climatici ?

Per coloro che ne dubitano ancora ecco il riassunto SOTT del mese di ottobre .

*"Meteoriti, condizioni meteorologiche estreme, e cambiamenti terrestri "*

<http://fr.sott.net/article/26778-Resume-SOTT-Octobre-2015-Meteorites-conditions-meteorologiques-extremes-et-changements-terrestres>

La Terra entrerà non solo in un lungo periodo d'esplosione magnetica solare, ma irrimediabilmente da qui a pochi anni in una nuova era glaciale !

<http://jacqueshenry.wordpress.com/2015/10/31/alerte-nous-entrons-dans-un-age-glaciaire>

Noè non è quindi diventato un maestro asceto perché è sopravvissuto all'inondazione, era un uomo saggio e accorto che possedeva la Conoscenza e sapeva leggere i segnali. Secondo la leggenda, costruendosi l'Arca ed essendo sopravvissuto al diluvio, emerse in un mondo completamente differente da quello che conosceva precedentemente.

Questo vascello che Noè aveva creato, sarebbe servito per il cambiamento dimensionale.

Metaforicamente, Noè si è incaricato di riunire due specie di ogni razza dell'Evoluzione animale, come i pacifici erbivori : elefanti, giraffe, cavalli...: *"degli animali puri ne prenderai sette paia "*. E i predatori carnivori : tigri, leoni, pantere...: *" degli animali che non sono puri, ne prenderai una coppia ..."*. Il sette simboleggia i 7 giorni della Creazione e il paio , il maschio e la femmina.

Questi animali, che siano pacifici o predatori poco importa. Sono anche selezionati per la " bellezza" ( la loro integrità ) per poter proseguire la loro evoluzione in 4° dimensione..

Quando lui mette i piedi a terra sul " suo nuovo mondo " – *visto che era stato il solo ad aver saputo ascoltare e vedere i segni che i suoi contemporanei non percepivano* -, fu salutato da un arcobaleno che simboleggia l'Arca tra i due mondi. Il diluvio segnò la transizione tra il vecchio e il nuovo mondo.

Naturalmente il racconto dell'Arca di Noè non è che una metafora, ma che consiste in una prova messa per iscritto in tutte le religioni del libro, che un cambiamento estremo, brutale e fondamentale della realtà si compie ad ogni fine del ciclo !

L'Arca è quindi la metafora di una 4° dimensione di coscienza in gestazione ! Ed è precisamente in questa Arca che alcuni tra voi, hanno già ormai messo piede.

Tuttavia, salendovi a bordo – *simbolo della partenza per il viaggio tra i due mondi* -, perderete progressivamente la quasi totalità dei riferimenti che costituivano tutte le vostre “ antiche vite d'illusione “ di 3° dimensione.

Così, non avete assolutamente alcuna idea di ciò che vi attende dall'altra parte del vostro nuovo mondo di 4° densità . E non lo sarete che quando vi giungerete !

Sapete che siete saltati dal treno, che vi siete rimessi dalla caduta e che adesso vi “ riposate “ prima di riprendere una nuova vita, completamente guariti dalle vecchie ferite di 3° dimensione ( karma, credenze, emozionale...).

**Vediamo allora ciò che i Cassiopeiiani rivelano a Laura Knight a questo proposito nel “ Spolpati sino all'osso “ – pagina 352 :**

<http://piluleroige.com/shop/the-wave-3/>

o

<http://www.futurquantique.org/2007/08/24/chapitre-9-la-bete-du-gevaudan-jack-talons-a-ressort-lhomme-papillon-et-autres-accidentes-tra/>

( D = domanda, R = risposta, L = Laura T = Terry )

D: ( L ) I fisici parlano di universi multi-dimensionali. L'idea è che il nostro spazio tridimensionale e il nostro tempo unidimensionale sono delle illusioni di creature che si trovano su questo piano ; l'universo ha in realtà più dimensioni, che sono perpendicolari a quelli menzionati sopra.

I fisici hanno fatto diverse stime a riguardo : 5, 6, 7, 11, 256,.

Quante dimensioni in realtà ha l'universo ?

R : Concetto non corretto. Dovrebbe essere : Quanti universi ha la “ vera “ dimensione ?

D : ( L ) Molto bene. Mi sembra che nel corso di una sessione precedente ci sia stato detto che il numero degli universi è impossibile da contare. E' vero ?

R : Infinito, senza dubbio, ma sarebbe meglio dire **variabile e selettivo** .

D : ( L ) Spiegate variabile e selettivo, per favore

R : Per coloro che sanno come, gli universi possono essere creati a volontà per trans-modificare la fusione delle realtà

D : ( L ) Cos'è la fusione delle realtà ?

R : Cosa ve ne sembra ?

D : ( T ) Fusione di realtà di un universo in un altro ?

La creazione di una nuova realtà che in seguito è fusa con la prima per creare un universo ?

( L ) Forse questo significa che le realtà di differenti persone si fondono per creare una sorta di “ universo reciproco “ ? Come chi direbbe : “ Voi create la vostra personale realtà “?

R : Terry è più vicina, Laura sta giocando “ all'ala sinistra “.

D : ( L ) Prossima domanda : I Cassiopeiiani, gli Andromediani e altri, parlano di “ densità “.

Siamo ritenuti vivere in terza dimensione. La cifra tre ha a che vedere con le tre dimensioni dello spazio ?

R : Definizione originale più vicina del terzo livello d'esperienza, in rapporto con lo spettro materiale/eterico, ma degli abitanti di quella che viene chiamata Terra, hanno proposto delle spiegazioni di “ Terza Dimensione “ a causa di alcune influenze sul loro subconscio, di una connessione della memoria di anime con gli Archivi Akasici.

D : ( L ) Vorrei anche sapere perché vi riferite ad uno strumento tecnologico che potrebbe trasportare qualcuno da una densità all'altra, cioè il “ Remolecolarizzatore Trans-Dimensionale ?

**R : Per ricostruire dalla terza densità alla quarta densità fisica, occorre utilizzare altre dimensioni. Ricordatevi che vi abbiamo parlato dei doppi esatti che si fondono.**

Q : ( L ) Ma c'è poco tempo, avete detto che c'è una dimensione e numerosi universi, e adesso parlate di un'altra dimensione. La terminologia diventa un pò confusa... (T) E' come quando si caricano dei programmi sul computer. Alcuni programmi si caricano direttamente. Altri devono creare uno spazio libero su disco rigido per poter mettere delle schede che permettono di CARICARE il programma ma che NON FANNO PARTE DEL programma.

E quando il caricamento è terminato, “ le istruzioni di carico ” vengono cancellate. Il disco rigido è sempre il disco rigido, ma per qualche momento , il programma ha utilizzato un segmento del disco rigido e ha creato, diciamo, una dimensione provvisoria, ( L ) E' così ?

R : Più o meno. Ricordatevi, noi abbiamo detto “ vera “ dimensione !

D: ( L) Quindi, è come un disco rigido con numerosi programmi, istruzioni di caricamento di nuovi programmi cancellati in seguito, etc. Se c'è “ una vera dimensione “ e un numero infinito di universi all'interno di questo, esiste un universo in particolare, per se stesso a un dato momento sino a che questi non si fonde col nuovo universo, o meglio **ci sono all'interno di questa vera dimensione, degli universi multipli, anche reali come il nostro, nei quali potremmo andare e potrebbe che esistano parallelamente al nostro... come dire ?**

R : Si a quello che hai detto per ultimo.

D : (L) E può essere che un numero infinito di dimensioni esistano all'interno di ogni livello di densità, anche se è temporanea ?

R : **Si. Se volete ritornare indietro per cambiare la “Storia “, sia in rapporto a delle persone, sia in rapporto a ciò che è percepito universalmente, dovete creare un universo alternativo per fare questo. I vostri “ amici “ SDS della quarta densità hanno fatto questo un mucchio di volte.**

D: (L) Se si crea un universo alternativo, il primo continua ad esistere o si fonde col nuovo?

R: Entrambi

D: (T) L'universo nel quale ci si trova : e si dice: “ Penso che creerò un nuovo universo “.. Lo si fa, lo si installa e lo si porta con sé. Questa è la fusione delle realtà. Ma quando ci si installa , nel nuovo universo, non ci si trova più nell'universo d'origine che prosegue dalla sua parte. Si aggiunge lo schema del vecchio universo nel nuovo e quando si comincia a far parte dell'universo che si viene a creare, non si fa più parte di quello che si è lasciato. Esso prosegue molto semplicemente il suo cammino con tutto ciò che vi rimane. (L) E' così ?

R: In qualche modo...ricordatevi : si può creare tutto un ventaglio di tipi di possibilità alternative.

D: (L) Quindi si può creare anche un nuovo universo con un nuovo “passato”?

R : Si

D: (L) E come questo, i due si producono realmente o si può cambiare il tutto ?

R : Dopo la fusione, ciò che c'è stato prima non è mai esistito.

D: (T) Non per la persona che ha creato un universo, il vecchio universo non è mai esistito, ma gli altri esseri che si accontentano del vecchio universo e continuano a viverci, fanno sempre come se.....

R : Il vostro mentale di terza dimensione limita l'estensione della vostra comprensione in questo campo.

D: (L) Se decidete che non amate più l'universo nel quale vi trovate e che lavorate da matti per imparare come crearne uno nuovo e che lo fate, vi dimenticate che avete fatto questo? E per il fatto che l'avete fatto, vi dimenticate del vecchio universo?

R: Se volete

D: (L) Quindi si può farlo oppure no... (T) Penso a quello che avete detto : “ un universo che non vi soddisfa “ ; è perché percepite l'universo nel quale vi trovate come triste perché è come ciò che sentite ed è la che siete, in termini di apprendimento, e creando un nuovo universo volete semplicemente cambiare il modo con cui l'universo è attorno a voi, ed infatti siete voi che avete un problema e non l'universo...

R : Fuori gioco

D. (L) Quindi l'universo nel quale ci si trova è quello che è, e ci si trova dentro per una ragione precisa... (T) Vi si è per imparare delle lezioni... Cambiare l'universo semplicemente perché non si vuole imparare le lezioni che si è scelto di imparare... (L) o le si sono apprese ed è per questo che si PUO' cambiare l'universo... (T) Quando si impara, si progredisce automaticamente, non si deve cambiare l'universo. L'universo cambierà per noi.

R: Il “Dejà vu” si produce con i complimenti degli “ SDS “ di quarta densità.

D: (L) Il “dejà vu “ è il risultato d'una sensazione che l'universo è cambiato ?

R: O...una sensazione di ponte tra realtà

D: (T) Quando si entra in un altro universo , ci sono delle cose che rimangono indietro ?

R: No

D: (L) C'è un ponte tra le realtà ?

R: A cosa sembra?

D: (L) E' come far fondere degli universi ?

(T) Un ponte è qualcosa che si mette fra due cose...

R: Vi limitate, aspettate di essere in quarta densità. Allora la parola non avrà più senso !

D: (L) Questo non mi aiuta assolutamente a comprendere il “dejà vu” come fosse una sensazione di “ fare un ponte tra due realtà “. Il “ déjà vu “ perché qualcosa proviene da un'altra realtà nella nostra ?

R: Una possibilità

D: (T) Non abbiamo già parlato di questo ? Si tratta di un'infiltrazione proveniente da altre dimensioni... quando pensiamo che siamo già stati in un luogo è perché in un'altra dimensione ci siamo stati.

R: Sì

D: (L) Se ci si trova attualmente in un universo particolare che è stato creato e fuso dagli SDS di quarta densità e che il vecchio universo esiste sempre, e che si sente una connessione, un ponte ..è perché ci si trova in questo universo alternativo, che vive un'altra esperienza... o qualcosa di simile ?

R: Nessun limite alle possibilità

.....  
In verità alcuni di voi hanno già cambiato piano di coscienza e modificato la loro realtà, ma non ancora dimensione di densità e voi lo sapete bene. Per il momento, potete manifestare solo nuovi universi nella terza dimensione nella quale sussistete attualmente.

Questi universi alternativi sono delle espressioni/proiezioni della vostra propria coscienza in via "di "Risveglio ". Essi rasentano ormai la 3° dimensione "SDS" e sono temporaneamente paralleli a questa dimensione d'esistenza. Non sono ancora stabilizzati nelle loro nuove frequenze ma rimangono " in sospensione " molto vicini alla vecchia 3°D.

**Quelli che vi incontrano o vi contattano non possono fare la distinzione tra la loro realtà e la vostra, poiché sono ancora chiusi nella loro bolla di percezione "SDS" di 3° dimensione. Di conseguenza non possono vedervi o percepire la vostra realtà con le loro proiezioni a causa del loro livello di coscienza. Solo coloro che vivono già questa mutazione si possono percepire nella trasfigurazione della loro realtà- Non è così?**

Le conseguenze del cambiamento di coscienza si percepiscono perché alcune cose, individui che frequentate, eventi che prima vi erano difficili o familiari, non esistono più nel vostro ambiente circostante. La 4° dimensione è una dimensione alternativa alla 3° dimensione. Assomiglia al vostro ambiente ma alcune cose sono cambiate.

Questo viaggio tra i mondi è paragonabile a quello che compie Alice nel paese del coniglio bianco.

Infine, la 5° dimensione corrisponde alla 4° dimensione "SDA" definitivamente completata e stabilizzata in una nuova realtà di 3° dimensione. Essa sussisterà per un certo tempo, in un mondo parallelo e alternativo alla 3° dimensione ancora in corso nel vostro presente.

## **Allora come crearsi un universo ?**

L'Universo è una manifestazione spontanea della Coscienza del suo creatore. Per questo, ogni "caso e circostanza" della sua manifestazione sono perfettamente orchestrate non dall'intelligenza umana, ma dal piano di coscienza del Sé Superiore.

Questo piano permette " ormai " all'onda dell'energia/materia – *proveniente dalla vostra dimensione di coscienza alternativa nell'apprendimento "SDA" -*, a proiettarsi temporaneamente nel vostro ambiente, ma questo sotto forma di abbozzo in un mondo parallelo a quello del vostro mondo di 3° dimensione attuale. Quest'ultimo sarà materializzato definitivamente e concretizzato quando " il vecchio mondo SDS " e il " nuovo mondo SDA " si separeranno definitivamente.

Fulcanelli ne era convinto e l'affermava in questo senso dicendo " *La natura dell'Universo non apre la porta a chiunque, senza discriminazione !* "

### **Domanda all'Angelo:**

*A proposito della comunicazione con la nostra Coscienza "SDA", molti lettori ci chiedono come differenziare un messaggio "SDS" da una comunicazione "SDA".*

**Sono IMMUTABILMENTE delle entità del consorzio "SDS" di 4° dimensione che si fanno passare per entità di amore e luce - *sedicenti "Esseri di luce provenienti dal cielo e che insegnano ai terrestri " -*. Si tratta molto francamente di un processo transdimensionale della manipolazione del pensiero !**

Un messaggio "SDS" sollecita ineluttabilmente una delle due polarità del vostro emozionale umano che sia esso d'orientamento negativo : collera, ribellione, rabbia, disgusto, orrore...o positivo : gioia, speranza, pace, amore, luce...

Non sono per forza sbagliati ma semplicemente "SDS" ! ( *Ricordatevi che la Coscienza del giocatore si esprime attraverso il gioco dei suoi pedoni.*).

Allora spesso centrati sotto delle futilità, il loro contenuto nasconde a volta qualche verità che tuttavia non interessa e conforta solo gli individui "SDS".

I messaggi "SDA" specialmente sotto forma di canalizzazione non sono MAI trascritti tali e quali come su Internet. Il corpo "SDA" non comunica che raramente attraverso canalizzazione diretta. Se lo fa, procede attraverso il subconscio del loro medium, ma in modo molto intimo e confidenziale.



**NON C'E' MAI STATO UNO " SHOW DI CHANNELING "  
IN DIRETTA – NE' FILMATO DA ALTRI –  
DA PARTE DEL COLLETTIVO " SDA" !**

**QUESTO GENERE DI EVENTO O DI SPETTACOLO RIVELA  
SOLO LA MANIPOLAZIONE TRANSDIMENSIONALE "SDS"**

**CHE QUESTA VERITA' SIA ORMAI  
DI COLORO CHE POSSONO CAPIRE !**

“ Un messaggio SDA” resta di solito neutro ma obbiettivo. Stimola l’intelletto, il discernimento, la riflessione e vi spinge immancabilmente a provare, verificare, scorticare, riflettere, far coincidere, comprendere le informazioni. **In altre parole, vi spinge sempre a superarvi e ad andare più lontano nella ricerca della Conoscenza.**

**E' quindi inutile contare su un'ipotetica assistenza benevolente e caritatevole da parte di Esseri della federazione galattica Asthariana, su dei peseudo-pianificatori, sull'Arcangelo Michele, Aziel, o altri pretesi "fratelli dello spazio" per aiutare l'umanità a transitare di dimensione.**

**Non sono che dei "Grigi" o altre entità del corpo "SDS" travestiti da fratelli di luce, pianificatori o altri salvatori planetari, ritornati dal futuro entropico del vostro pianeta per tentare di salvare la loro pelle.**

**Allora impegnatevi con risolutezza sul vostro personale cammino in modo da svincolarvi da questo gigantesco complotto montato di tutto punto dalla predazione di 4° dimensione "SDS" e nel quale da migliaia d'anni gli umani continuano a farsi intrappolare.**

Poiché coloro che cercano o vorrebbero che il mondo cambiasse, sono semplicemente diretti attraverso il loro inconscio da una delle coalizioni della predazione.

Sono solo ingannati e accecati dal loro “ predatore interiore “SDS” che gli fa credere di essere salvatori del mondo, che, esattamente come Obama contro Putin, i russi contro gli americani....difendono tacitamente gli interessi del loro campo e del loro lignaggio di predatore “SDS”.

**Come orami sapete, il Mondo è un terreno di gioco per l'Evoluzione della Coscienza umana ed è assolutamente perfetto così com'è ! Anche se foste in migliaia a volerlo cambiare, non cambierà mai !**

Tuttavia, guarirà da sé se voi cambierete il vostro sguardo su voi stessi e la vostra Coscienza sul mondo che vi circonda. Ecco dunque il vero senso della citazione di Gandhi : “ *Siate il cambiamento che volete vedere nel mondo !*”

Non è molto difficile individuare la predazione nel discorso dell'altro. Tuttavia si tratta prima di tutto di individuarla nei propri discorsi per non giudicare più gli altri quando si lascia raggirare. La Conoscenza si acquisisce unicamente con l'integrazione di una esperienza e tutti si possono ingannare – *o lasciarsi raggirare dal suo predatore attirato* -.

Sapendo che le creature di 4° dimensione vi ingannano senza sosta per alimentare di energia il loro centro di pensiero di 4° dimensione “SDS”, evitano al massimo di interagire direttamente col vostro mondo fisico di 3° dimensione. Allora si attaccano essenzialmente agli elementi emozionalmente fragili, ignoranti e disorientati tra gli umani.

Il corpo “SDS” cerca così di preservare e anche incoraggiare le chimere, le fantasie, l'immaginazione, le stravaganze di alcuni individui della 3° dimensione, lasciandogli credere che la loro interpretazione di alcuni fenomeni presunti straordinari e paranormali, si realizzano sotto “l'impronta della ricerca e della scienza avanzata “. ( Che questo sia detto en passant,... alcuni giochi di pista che appaiono incredibili rivelano solo l'intervento transdimensionale del consorzio di 4° dimensione “SDS” ).

Fatevi allora la seguente domanda :

Perché questi Esseri “SDS” ( Grigi, Rettiliani, umani o altri, che si fanno spesso passare per dei pianificatori) si impegnano in modo estremamente intraprendente nel mettere fuori strada le persone che cercano di ritrovare la loro connessione col loro Sé superiore ?

C'è una ragione evidente a questo, che è quella di lasciare perdurare il più possibile la coscienza limitata di 3° dimensione sul vostro pianeta.

In questo modo, i mezzi, il tempo, la veemenza e l'intelligenza che un individuo concede a questo genere di ricerca è francamente energia che lui rifiuta di dare a se stesso per imparare ad elevare la sua coscienza.

Le persone non sono mai abbastanza vigili quando gli rivelano informazioni straordinarie e non verificabili.

Abbiamo posto quest'altra domanda molto personale all'Angelo :

Forse siamo completamente insensati o squilibrati nell'esserci posti domande esistenziali, di esserci talmente tormentati e domandato a proposito delle nostre “ storie karmiche “ con i nostri genitori, i nostri congiunti, i nostri amici... C'è qualcosa a proposito di tutta questa “ ipocrisia “ che scatena in noi la ribellione, a volte anche nervosismo. Come possiamo rimanere sereni e impassibili di fronte a così tanta impostura, slealtà, ipocrisia del mondo e del nostro entourage ?

Questo sentimento interiore, questo essere stufi rasi della predazione “SDS” di 4° dimensione risveglia nella vostra forte interiorità una sorta di segnale d’allerta **innescata questa volta dal vostro predatore autorizzato dall’ego**. Ma a forza di scorticare il processo karmico con il vostro entourage – *questi famosi cicli di retroazione* - , avete compreso ormai come farne il vostro alleato.

Allora lui vi insegna ! Vi avverte che qualche cosa nei propositi di una persona, in un insegnamento, una conferenza, un testo... “ suona falso “ e che quella persona, il conferenziere o l’autore non è assolutamente in accordo con l’immagine che dà di se stesso.

Non è che i loro discorsi siano sbagliati...qualunque essi siano ! ma sono ampiamente incompleti e a volte deliberatamente falsati dal loro predatore.

La predazione agisce con furbizia. Non fa che proporre il suo ideale come estensione terrena : l’umano si dà un gran daffare nel proporre , stages, terapie, insegnamenti e formazioni diverse e varie e a far fruttare monetariamente tutto questo.

Queste persone, che siano autori o conferenzieri quasi mai vanno a scavare a fondo il problema della predazione transdimensionale che regge il vostro universo di terza dimensione. Questo, sinceramente, perché non realizzano che il loro predatore occupa la quasi totalità della forza del loro spirito ( mente ). Ignorano di essere solo dei pedoni sulla scacchiera !

A sentirli si crederebbe che “ tutti sono belli “, gentili, altruisti.....quando la predazione “SDS” s’immischia nella loro vita tanto quanto nella vostra.. Neppure la rilevano, a volte la rifiutano e tendono a presentare di se stessi l’immagine di insegnanti seri, iniziati e istruiti.

Pertanto, la Coscienza del Servizio di Sé – SDS “ è superbamente presente nello loro prestazioni. Essa “ a volte si cava gli occhi “ per colui che ha imparato ad esercitare il suo discernimento.

**La libertà d’essere, di esprimersi, di pensare, non esiste nella vostra 3° dimensione umana. Il pensiero umano non è sovrano, esso è costantemente orientato da Coscienze di un livello superiore !**

Domanda all’Angelo

I loro discorsi non sono per i semplici di spirito ? I loro uditori o lettori sono così poco informati sulle pratiche della predazione “SDS” o anche ignorano la loro realtà transdimensionale ?

Quindi, poichè molto pochi la avvicinano seriamente , tutto il lavoro di distacco che abbiamo intrapreso, questa carota del “SDA” che ci siamo proposti, il nostro lavoro

sul corpo fisico, sull'alimentazione, sul nostro DNA, sulla predazione transdimensionale, sul processo di rigenerazione...non ha alcun senso reale ?

Forse anche che i lettori e gli auditori a cui si “ suggeriscono le domande “, liberi di ignorare le regole più elementari dell'onestà e dell'etica, sono manipolabili al punto di accettare risposte stereotipate che il loro insegnante o il loro istruttore gli propone ?

Osservate bene ! Gli uni come gli altri alla fine della loro conferenza, non avranno mai ( o forse poco ) fatto allusione né alla predazione, né ai cambiamenti climatici, né alle migrazioni umane, né alla situazione politica mondiale, né ai rischi bioclimatici né alle piogge di meteoriti e altri detriti di ogni genere, che già riorganizzano le fondamenta del vostro mondo attuale.

E' in questo modo ambiguo, equivoco, sornione, allontanando il pensiero delle persone dalla realtà del vostro mondo che questo genere d'individui, questi falsi profeti, guru, anestetizzando l'intelligenza e il buon senso dei loro partigiani ferventi, rianimano ancora una certa irritazione.

Questi sorsi di reazione sono per dirla così “ le ultime vestigia della coscienza del vostro predatore, ormai ben impegnato sulla via della regressione di “SDS” e quindi legittimamente orientato sulla via “SDA”.

Questi falsi profeti non fanno che attizzare le braci della vostra memoria “SDS”. E se riescono ancora a risvegliare il vostro ego, è che loro stessi sono falsi modesti.

Con ogni evidenza, questi individui sono ancora immersi nelle loro ferite, il loro bisogno di riconoscimento, di valorizzazione, che trapelano nella loro attitudine e nei loro eloqui.

Esiste al di là di ogni apparenza una sottilissima ma vera manipolazione della psiche dell'uditorio. E questo modo di abusare della fiducia delle persone manipolando i loro pensieri risveglia ancora dell'amarezza.

**Ma tutto è lezione per imparare il discernimento, pensateci sempre !!!**

E' sicuramente per questa ragione che i grandi segreti degli alchimisti e degli autentici ricercatori di verità, non sono mai stati rivelati al grande pubblico. Sono sempre stati trasmessi a coloro che sono stati veramente in ricerca della loro vera natura umana e che erano capaci di metterla in pratica e assimilare gli insegnamenti.

In effetti considerando la popolazione umana, un piccolo numero ma ancora troppo piccolo , l'ha compreso.

La via della ricerca della Conoscenza è diversa in funzione degli uni o degli altri. Ma alla fine dovrebbe sempre portare alla stessa verità. Questa Verità potrebbe elevare un buon numero di umani verso l'unificazione in una nuova dimensione di densità, o almeno ad un

accordo tra i popoli della Terra, ma questo, visto il numero di psicopatici che la popolano, è ancora lontano da essere così e in ogni caso non potrà esserlo mai nel vostro mondo “SDS”.

Malgrado gli attentati sanguinosi di Parigi e di quelli che verranno, il Mondo non è da salvare e nessuno vi verrà a salvare ! **Il Mondo è così come è ! E' un meraviglioso campo d'esperienze per trascendere le vostre paure e i vostri limiti.**

Ognuno ha in sé una parte di Conoscenza, ma è lontano da essere l'unico detentore della Verità! Se tutte queste persone potessero incontrarsi e scambiare il loro lavoro personale e le loro ricerche attorno ad un tavolo, potrebbero realizzare dei miracoli.

Uno apporterebbe all'altro le parti mancanti per la propria evoluzione e contribuirebbe a modificare i programmi cancellati del proprio DNA ( il DNA è stato diviso per regnare ).

Non si tratterebbe assolutamente di giudicare l'altro su queste differenze ma di accordarsi sulle somiglianze in modo da aiutarsi a “correggere il proprio DNA “.

Ognuno ha un concetto di vita che si è costruito attraverso le proprie credenze e le proprie esperienze, ed è quando sperimentate una certa situazione che diviene non più credenza ma una realtà effettiva, una situazione concreta.

Avete potuto osservare che molti di coloro che si sono impegnati nell'esperienza del vegetarianesimo, fissano le loro credenze in questo tipo di alimentazione e sopravvivono a lungo. Le loro credenze costituiscono allora, la loro realtà ?

Allora cosa si potrebbe pensare di quelli che respirano solo ( ossia si nutrono solo di prana ), dei sadu indiani che non mangiano né bevono né si vestono, di quelli che sostengono di vivere della sola luce del sole o senza nutrimento fisico, come Teresa Neumann de Konnersruth, Hira Ratan Mareck, dei tartaruga della tradizione taoista cinese.

Molti casi di giovani rimangono inspiegabili, ma non sono legati alle credenze umane ? Le credenze non esistono per essere sperimentate ? Non potrebbe trattarsi di sperimentazioni provenienti da altri Mondi ? Ricordatevi che gli umani non sono tutti terreni...!

<http://www.histoiredelafolie.fr/psychiatrie-neurologie/quelques-documents-sur-therese-neumann-la-stigmatisee-de-konnersreuth-par-paul-meignant-1930>

<http://pranique.com/iraratanmanek.html>

Come ormai sapete, esistono due razze d'umani di cui l'una è quasi senza Anima : i portali organici o la razza pre-adamica. Questi individui sono utilizzati dagli “SDS” di 4° dimensione per tenere l'insieme dell'umanità sotto controllo.

Non è per esempio il caso di questa “ Teresa Neumann de Konnersreuth ” o di alcuni sedicenti saggi o sadu indiani ?

Non si tratta assolutamente di un ignobile superstizione smisurata, di un incitamento all’odio o alla discriminazione ma di fatti o di realtà che sono sempre stati nascosti all’umanità. Non saranno mai rivelati per esempio nel progetto Disclosure project ( rivelazione di Steven Greer.). Vedere: quando il Pr Jean-Pierre PICCOLO “ ridimensiona “ il Dr Steven Greer, , il progetto sirius e i programmi neri US !

<http://resistanceauthentique.wordpress.com/2013/09/25/quand-le-pr-jean-pierre-petit-debunke-le-dr-steven-greer-le-projet-sirius-et-les-balcks-programs-us/>

L’esistenza di questi portali organici che rappresentano più della metà della popolazione mondiale, spiegherebbe la profondità delle manipolazioni e sicuramente anche lo stato di sfacelo del vostro pianeta. Tali persone inconsapevoli della realtà nella quale vivono, sono individui molto docili, delle marionette pronte a lasciarsi utilizzare da forze di ogni genere.

Sono presenti nelle vostre famiglie – *genitori, fratelli, sorelle, bambini* – amici, vicini, parenti, colleghi, datori di lavoro... per obbligare i veri umani dotati di un’ Anima a conformarsi ad un modello di comportamento che segue le regole orchestrate dalla vostra società. O all’altro estremo e in ribellione verso questo tipo di società a considerare un guru che fa tesoro d’umiltà come modello da idolatrare.

Questi tipi di individui sono incaricati di aspirare la vostra energia vitale per impedirvi di risvegliarvi alla vostra Eternità ultima e privarvi di sviluppare i vostri propri centri magnetici di pensiero.

---

### **Per riassumere i commenti dell’Angelo :**

I portali organici ( quasi una persona su due ), raccolgono l’energia degli individui dotati di un’Anima per rinviarla alla predazione “ SDS “ di 4° dimensione densità.

Essi si trovano nella stessa famiglia a fianco di individui dotati di un’Anima. ( D’altronde è per questa ragione che ci siamo allontanati dai nostri presunti amici e già da molto tempo dalle nostre famiglie. ).

Quando un individuo dotato di un’ Anima s’impegna ad intraprendere un lavoro di riconnessione al suo Sé Superiore, e nella ricerca della vera Conoscenza, diviene bersaglio d’attacchi, sia della famiglia, che di amici... e soprattutto di persone che gli sono più vicine.

Questi attacchi possono prendere anche forma di visite notturne durante il sonno, provenienti da altri piani ( ombre scure a volte denominate Arcanti, Flyers, Grigi, Djinns, demoni, incubi, possessioni, sottomissioni... ( Vedere Dialogo n° 37 ).

**Si tratta quindi di sistemare la propria visione della Realtà e di percepire la vera natura dei legami che intratteniamo con gli altri in modo da non lasciarci vampirizzare della nostra energia, ma aumentare la connessione col nostro Sé Superiore.**

**Il DNA delle due razze è talmente mischiato nella popolazione umana che i due tipi si ritrovano quasi sempre all'interno della stessa famiglia, o di qualcuno che si frequenta ogni giorno.**

**C'è una sola ragione della loro presenza sulla Terra, ed è quella di ostacolare i veri umani, agli esseri dotati di un'Anima, di evolvere.**

**Il nostro modo di alimentarci è fondamentale per riuscire in un cambiamento dimensionale. Esso contribuisce – *tra molte altre cose* -, a estirparci dal ciclo di retrocausalità nel quale ci siamo ingaggiati. Questo per poter creare un nuovo futuro e uscire – *con una parte di umanità* – da un destino previsto dai Grigi e da altre entità del consorzio “SDS”.**

**Così, questo movimento del potenziale umano, New Age, Amore e Luce, e vegetariani... sfortunatamente non è che un altro modo per sublimare il nostro emozionale “SDS” ( che non è altro che quello del predatore aspettando disperatamente il contatto dei nostri falsi-fratelli di luce ) e una maniera per continuare a respingere il nostro vero emozionale umano “SDA”.**

<http://changera.blogspot.fr/2015/07/bientot-le-premier-contact-avec-les-html>

**Si tratta ormai per coloro che ci hanno letto sino a qui con sospetto, di riflettere, di verificare, di ritagliare, di riunire, di sperimentare, provare, integrare...le informazioni che leggono su internet prima di credere di scoprire le sue asinerie come fossero la Verità.**

**Riflettiamoci !**

**Trasmesso da Sand e Jenaël**

<http://bienvenussurlanouvelleterre.jimdo.com/>

