

PROCÉDÉ DE FABRICATION

DE LA VITAMINE LIPOSOMALE OU LIPOSOLUBLE

La fabrication de la vitamine C lyposomale ou liposoluble relève de la bio-nano-technologie.

La vitamine C, en l'occurrence de l'ascorbate de sodium L-ascorbique, est encapsulée dans de microscopiques bulles de phospholipides, grâce au générateur à ultrason. Ces microbilles parcourent le tractus digestif jusque dans les intestins, dans lesquelles la vitamine C est libérée. Cette dernière n'est donc pas dégradée par les enzymes et les sucs digestifs de l'estomac.

De cette manière, la quantité de vitamine C active est multipliée par 10 par rapport à la vitamine C classique.

Matériel nécessaire :

- 1 nettoyeur à ultrason
- 1 mixer
- 3 cuillères à soupe de lécithine de tournesol (ou de soja) non-OGM sans hexane
- 1 cuillère à soupe de vitamine C (Acide L-ascorbique soluble E300) ou de l'ascorbate de sodium
- 400 ml d'eau environ, la plus pure possible (type osmosée, Mont Roucous, eau d'Auvergne...)

Fabrication :

- Dans 240 ml d'eau, ajouter la lécithine. Pour la dissoudre de façon homogène, mixer la solution durant 1 mn. Réserver au frigo durant quelques heures.
- Dans 150 à 250 ml d'eau (selon la dilution désirée), dissoudre la vitamine C. Verser les deux préparations dans le nettoyeur à ultrason et vibrer durant 25 mn. Remuer de temps à autre.

(Le nettoyeur ayant tendance à faire monter la préparation en température, nous l'avons fait vibrer en deux temps avec une pause intermédiaire.)

Verser la solution dans un contenant fermé en verre. Se conserve au réfrigérateur durant 10 jours maximum.

Selon la dilution, nous obtenons à peu près une préparation de 1,20 g de vitamine C L-ascorbique dans 1 cuillère à soupe de solution encapsulée à 80 % environ.

Dose journalière :

En cure, prendre 1 cuillère à soupe le matin à jeun, 15 minutes avant un repas, durant 3 mois. Ensuite en entretien quotidien, prendre 1 cuillère à café.